ПРОГРАММА

VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием

«СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ГИМНАСТИКЕ, ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ И ФИТНЕСЕ»

Казань, 30 октября 2026 года

ПРОГРАММА

VI Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием

«Состояние, проблемы и пути совершенствования спортивной и оздоровительной тренировки в гимнастике, танцевальном спорте и фитнесе»

Казань, 30 октября 2026 года

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Учебно-лабораторный корпус ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»,
г. Казань, территория Деревня Универсиады, зд. 35

ОРГАНИЗАТОРЫ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АРМЕНИИ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА

БАЗОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВ-УЧАСТНИКОВ СОДРУЖЕСТВА НЕЗАВИСИМЫХ ГОСУДАРСТВ В ОБЛАСТИ УНИВЕРСИТЕТСКОГО СПОРТА

ПОВОЛЖСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ

РЕГЛАМЕНТ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Доклад на пленарном заседании – до 12 минут

Доклад на научной секции – до 10 минут

10:00 – 12:00 Пленарное заседание

12:00 – 13:00 Перерыв

13:00 – 14:30 Мастер-класс

13:00 – 15:30 Секционные заседания

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

10:00 – 12:00, Зал Ученого совета (аудитория D 301)

Модератор: **Назаренко Андрей Сергеевич,** к.б.н., доцент, проректор по научной работе и международной деятельности, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Секретарь: **Надежина Софья Михайловна,** преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Ссылка на видеовстречу:
https://pruffme.com/landing/u2335195/tmp1654075568

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

Бурганов Рафис Тимерханович,
д.э.н., профессор, член-корреспондент Российской академии образования, ректор ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Бариев Марат Мансурович,
депутат Государственного Совета Республики Татарстан, президент региональной общественной организации «Федерация спортивной гимнастики Республики Татарстан», к.полит.н., профессор кафедры экономики и управления в спорте ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

ДОКЛАДЫ

1. Ахметвалеева Юлия Нурдиновна,
к.м.н., врач превентивной и антивозрастной медицины, врач-диетолог, клинический нутрициолог, преподаватель Академии фитнеса и долголетия, Казань, Россия
КОД МОЛОДОСТИ 40+: СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ КАК МЕДИЦИНСКОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ПРИ ДЕФИЦИТЕ ЭСТРОГЕНОВ

2. Скрижинский Александр Максимович,
к.п.н., декан факультета летних видов спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия
ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ОЦЕНКИ И КОНТРОЛЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ | ВИДЕОДОКЛАД

3. Маркелова Елена Александровна,
руководитель регионального отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями», руководитель Самарской региональной благотворительной организации инвалидов с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада Самарской области», Самара, Россия
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ НА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

4. Волоцкая Елена Аркадьевна,
заместитель генерального директора МБУ ДО «СШОР «ФСО “Идель”», директор СШОР «Приволжанка», почетный член Ассоциации спортивных психологов, спортивный психолог, Казань, Россия
ОЦЕНКА ПРФЕССИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ГИМНАСТОК 12-14 ЛЕТ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «ПРИВОЛЖАНКА» Г. КАЗАНИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АПК «АКТИВАЦИОМЕТР»

5. Мавлиев Фанис Азгатович,
к.б.н, доцент, старший научный сотрудник научно-исследовательского института ФКиС, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ ГИМНАСТОК

6. Усманова Зухра Тагировна,
к.псих.н., доцент кафедры педагогики и психологии в сфере ФКиС, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
ВОСПРИЯТИЕ ОБРАЗА СПОРТСМЕНА «Я – РЕАЛЬНОЕ» И «Я – ИДЕАЛЬНОЕ» (НА ПРИМЕРЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ)

7. Сабалдаш Ксения Владимировна,
аспирант, преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
РАЗЛИЧИЯ КИНЕМАТИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ОПОРНОГО ПРЫЖКА СТРУКТУРНОЙ ГРУППЫ ЮРЧЕНКО ПРИ РАЗНОЙ ПОСТАНОВКЕ РУК НА СНАРЯД

ПЕРЕРЫВ 12:00 – 13:00

Мастер-класс

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ГИМНАСТИКЕ (АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ)

13:00 – 14:30, Атриум 6 этажа

Модераторы:

Волоцкая Елена Аркадьевна, заместитель генерального директора МБУ ДО «СШОР «ФСО “Идель”», директор СШОР «Приволжанка», почетный член Ассоциации спортивных психологов, спортивный психолог
Усманова Зухра Тагировна, член Экспертного совета АСП, к.псих.н., доцент кафедры педагогики и психологии в сфере ФКиС ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

ДОКЛАДЫ

1. Волоцкая Елена Аркадьевна,
заместитель генерального директора МБУ ДО «СШОР «ФСО “Идель”», директор СШОР «Приволжанка», почетный член Ассоциации спортивных психологов, спортивный психолог, Казань, Россия
РАЗВИТИЕ АСП ПРОЕКТА «АСП-РЕГИОН

2. Прохоров Александр Октябринович,
д.псих.н., профессор кафедры общей психологии Казанского (Приволжского) федерального университета, заслуженный деятель науки РТ, эксперт Российской Академии Наук, мастер спорта СССР по тяжелой атлетике, Казань, Россия
МЕНТАЛЬНОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА

3. Замчевская Елена Станиславовна,
член АСП, к.п.н., доцент кафедры педагогики и психологии в сфере ФКиС, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
СВЯЗЬ МЫСЛЕЙ, ЭМОЦИЙ И ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТЕ

4. Усманова Зухра Тагировна,
член Экспертного совета АСП, к.псих.н., доцент кафедры педагогики и психологии в сфере ФКиС, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
ОПЫТ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ПСИХОЛОГА В ЭСТЕТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА

5. Бикчурин Нияз Минхатович,
ассистент кафедры реабилитации и спортивной медицины Казанского Государственного медицинского университета, спортивный врач высшей категории, спортивный врач сборной команды России по фигурному катанию на коньках, спортивный врач Федерации художественной гимнастики РТ,
Казань, Москва, Россия
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В ПОСТАНОВКЕ ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ ПРИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОК

6. Ванюхина Надежда Владимировна,
партнер АСП, к.псих.н., доцент, заведующий кафедрой психологии развития и психофизиологии Казанского инновационного университета им. В.Г.Тимирясова, Казань, Россия
ТАНЕЦ КАК СРЕДСТВО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ И ДИАГНОСТИКИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОК |МАСТЕР-КЛАСС

7. Левинзон Юлия Николаевна,
член АСП, член Экспертного совета АСП, спортивный психолог, клинический психолог, приглашенный специалист Федерации тенниса России, психолог Клуба настольного тенниса "УГМК", руководитель проектной деятельности Московского отделения АСП, Москва, Россия
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ. МЕТОД «МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ»

8. Саламатина Галина Васильевна,
к.п.н., член АСП, аналитик отдела летних видов спорта ГАУ ЦСП Министерства спорта РТ, старший преподаватель кафедры педагогики и психологии в сфере физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ПЕРИОД УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СПОРТИВНЫХ СБОРОВ) В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (Проект Кейса для психологов программы АСП-Регион)

9. Коваленко Александр Сергеевич,
преподаватель колледжа ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ОСНОВА ПРОЦЕССА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ЧЕРЕЗ ХОРЕОГРАФИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ|МАСТЕР-КЛАСС

СЕКЦИОННЫЕ ЗАСЕДАНИЯ

Секция 1

БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ, ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ГИМНАСТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА

13:00 – 15:30, Зал Ученого совета (аудитория D 301)

Модераторы:

Коновалова Лилия Александровна, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
Заячук Татьяна Владимировна, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Секретарь:

Надежина Софья Михайловна, преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Ссылка на видеовстречу:
https://pruffme.com/landing/u2335195/tmp1654075568

ДОКЛАДЫ

1. Титова Мария Александровна, магистрант,
Коновалова Лилия Александровна, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
ОСОБЕННОСТИ МЕЖМЫШЕЧНОЙ КООРДИНАЦИИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ВРАЩЕНИИ ОБРУЧА В РАЗНЫХ СКОРОСТНЫХ РЕЖИМАХ У ГИМНАСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

2. Шаповаленко Алина Денисовна, студент,
Прописнова Елена Павловна, к.п.н., доцент, заведующий кафедрой теории и методики гимнастики, танцевального спорта и аэробики, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Волгоград, Россия
ОЦЕНКА ПАРАМЕТРОВ ПРЫЖКА ШАГОМ У ГИМНАСТОК ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ РАЗБЕГА НА ОСНОВЕ ДАННЫХ СИСТЕМЫ OPTOJUMP|ОНЛАЙН

3. Белашева Полина Александровна, студент,
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
КИНЕМАТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПОЛЕТНОЙ ФАЗЫ ПРОФИЛИРУЮЩИХ ПРЫЖКОВ РАЗЛИЧНОЙ ТРУДНОСТИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

4. Шаповаленко Никита Сергеевич, аспирант,
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Волгоград, Россия
МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВОЛЬТИЖНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ В ПАРНОЙ АКРОБАТИКЕ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ|ОНЛАЙН

5. Башкирова Елизавета Михайловна, студент,
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
ТИП НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ГИМНАСТОК КАК КРИТЕРИЙ ОТБОРА В КОМАНДУ ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

6. Царенко Елизавета Александровна, студент,
Лалаева Елена Юрьевна, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, танцевального спорта и аэробики,
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Волгоград, Россия
ПРОЕКТИРОВАНИЕ КЛАССИФИКАЦИИ УПРАЖНЕНИЙ НА БРЕВНЕ НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА СКОРОСТИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММАХ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ |ОНЛАЙН

7. Трибус Виктория Андреевна, студент,
Заячук Татьяна Владимировна, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ СЛОЖНОСТИ ПРОГРАММ В ДИСЦИПЛИНЕ ФОРМЕЙШН ЖЕНЩИНЫ В АКРОБАТИЧЕСКОМ РОК-Н-РОЛЛЕ

8. Дарданова Наталья Александровна, к.п.н., доцент, заведующий кафедрой теории и методики гимнастики
Маврина Софья Алексеевна, студент, ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта», Смоленск, Россия

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ГИМНАСТОК ПОСРЕДСТВОМ НЕСТАБИЛЬНОЙ ОПОРЫ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ НА БРЕВНЕ|ОНЛАЙН

9. Даукаева Зарина Тимуровна, студент,
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ СРЕДСТВ БАЗОВОЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОК 9-10 ЛЕТ НА РАЗНОВЫСОКИХ БРУСЬЯХ

10. Масько Полина Алексеевна, студент,
Жигайлова Лариса Валентиновна, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»,
Краснодар, Россия
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ С ОБРУЧЕМ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ: ТЕХНИЧЕСКИЕ ГРУППЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ|ОНЛАЙН

11. Ипатов Егор Павлович, магистрант,
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
СРЕДСТВА УГЛУБЛЕННОГО РАЗУЧИВАНИЯ ЭЛЕМЕНТА «АДЛЕР С ПОВОРОТОМ НА 180°» НА ПЕРЕКЛАДИНЕ У ГИМНАСТОВ 14-16 ЛЕТ

Секция 2

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ФИТНЕС И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

13:00 – 15:30, Аудитория А 106

Модераторы:

Фонарева Екатерина Александровна, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
Лопатин Леонид Александрович, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Секретарь:

Гончаренко Екатерина Сергеевна, преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Ссылка на видеовстречу:
https://pruffme.com/webinar/?id=b36edf4c3d4354964a0ebd85193f12e3

ДОКЛАДЫ

1. Бурдина Ульяна Владимировна, студент,
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
АНАЛИЗ МОТИВОВ ЖЕНЩИН 18-30 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ СИЛОВЫЕ ГРУППОВЫЕ ФОРМАТЫ ФИТНЕСА

2. Юрченя Инна Николаевна, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта,
Суворова Маргарита Владимировна, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, Белорусский государственный университет, Минск, Республика Беларусь
«ЗУМБА-МАРАФОН» ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУПП, КАК ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ|ОНЛАЙН

3. Курнаева Екатерина Игоревна, студент,
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
КЛАССИФИКАЦИЯ КАСКАДНЫХ БРОСКОВ БУЛАВ В СТРУКТУРЕ ДИНАМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ С ВРАЩЕНИЕМ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

4. Титова Людмила Сергеевна, доцент, заведующий кафедрой спортивных дисциплин,
Кокоева Валерия Евгеньевна, преподаватель-стажер кафедры спортивных дисциплин, Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина, Брест, Республика Беларусь
ТАНЦЫ И СРЕДСТВА ГИМНАСТИКИ КАК ОСНОВА УСТАНОВЛЕНИЯ КОНТАКТА С ЛИЦАМИ РАС РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ|ОНЛАЙН

5. Логачева Анастасия Даниловна, студент,
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
КЛАССИФИКАЦИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ОБМЕНА В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТКИ

6. Ярославцева Елена Игоревна, магистрант,
Горелова Оксана Юрьевна, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта», Смоленск, Россия
ПЛАТФОРМЕННЫЕ ЭКОСИСТЕМЫ: КЛЮЧЕВЫЕ КОМПОНЕНТЫ И ИХ ПРИСУТСТВИЕ В СПОРТИВНОЙ СФЕРЕ|ОНЛАЙН

7. Максимчук Наталья Владимировна, магистрант,
ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», Тула, Россия
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У ЖЕНЩИН 45-59 ЛЕТ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК|ОНЛАЙН

8. Поснова Анна Андреевна, преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, танцевального спорта и аэробики,
Дегтярева Дарья Илдаровна, к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, танцевального спорта и аэробики,
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», Волгоград, Россия
СТЕП-АКТИВНОСТЬ КАК ОСНОВА ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА СПОРТСМЕНОВ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ|ОНЛАЙН

9. Комарова Софья Димитриевна, студент,
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», Казань, Россия
РОЛЬ КОГНИТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЛЯ СПОРТСМЕНОК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ|ОНЛАЙН

10. Петровский Михаил Александрович, студент,
ФГАОУ ВО «Московский политехнический университет»,
Москва, Россия
ОЦЕНКА КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ И ИХ ОТНОШЕНИЕ К РАЗВИТИЮ КООРДИНАЦИИ СРЕДСТВАМИ ГИМНАСТИКИ И ФИТНЕСА|ОНЛАЙН

11. Чаюн Данил Викторович, к.п.н., доцент кафедры технологий физкультурно-спортивной деятельности,
Трясцына Юлия Алексеевна, студент, ФГБОУ ВО «Тюменский государственный университет», Тюмень, Россия
АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ОЦЕНОК В ДИСЦИПЛИНЕ «ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ» СРЕДИ МУЖЧИН НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА ПО СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ|ОНЛАЙН

СПОРТИВНО-МАССОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ГИМНАСТИКИ 2026»

Дата и время проведения:
31 октября 2026 года
13:30-14:30

Место проведения: *г. Казань, ул. Сыртлановой, 6*
ФСТ «Центр гимнастики»