

**22-24
ОКТАБРЯ
2026**

БСА "ЛУЖНИКИ"

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



ВФЛА



**РОССИЙСКИЙ
СПОРТИВНЫЙ ФОНД**



**ИГРА
БЕЗ
ТРАВМ**

IX

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

**ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ, РЕАБИЛИТАЦИИ
И ТРЕНЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«Спортивная медицина,
реабилитация и тренировка:
единое пространство
инновационных решений»**

**ПРОГРАММА
КОНФЕРЕНЦИИ**

igrabeztravm.ru

8.45

Открытие конференции

9.15 – 09.35

online

СЕКЦИЯ 1 МЫШЕЧНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ

Эммануэль Папакостас (Греция) - травматолог-ортопед, клиника Aspetar, Доха. Член совета директоров ICERS.
«Когда требуется операция при мышечных травмах у спортсменов?»

09.35 – 10.00

Салтыкова Виктория (Россия) – д.м.н., профессор кафедры ультразвуковой диагностики ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ, г. Москва.
«Ультразвуковая диагностика травм сухожильно-мышечного аппарата у спортсменов: возможности метода в первичной диагностике и контроле восстановления»

10.00 – 10.25

Партнерский доклад

Салтыкова Виктория (Россия) – д.м.н., профессор кафедры ультразвуковой диагностики ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ, г. Москва.
«Телемедицина в спортивной травме: от эхограммы к экспертному решению»

10.25 – 10.45

online

Иван Лопес (Испания) - физиотерапевт ФК Аль-Иттихад, Джедда. Отвечает в клубе за разработку протоколов восстановления и профилактики травм.
«Когда реабилитация провалилась: ключевые ошибки, приводящие к повторной травме при мышечных повреждениях»

10.45 – 11.05

online

Мартин Бушейт (Франция) - спортивный физиолог, тренер, исследователь, автор. Глава Performance department в клинике Aspetar, Доха.
«Готов или только кажется?»

11.05 – 11.25

Максим Кронфельд (Россия) - руководитель научно-аналитического отдела ФК Спартак Москва.
«Кто главный: метрика или игрок? Выходим за пределы цифр и зон»

11.25 – 11.55

Круглый стол

12.00 – 12.30

Перерыв. Кофе-брейк

СЕКЦИЯ 2 КОЛЕННЫЙ СУСТАВ

12.30 – 12.50

Евгений Гончаров (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н. Заведующий отделением травматологии и ортопедии НКЦ2 РНЦХ им. Б.В. Петровского. Доцент кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ДПО РМАНПО.
«Проблемы и осложнения после хирургии коленного сустава»

12.50 – 13.10

Андрей Учеваткин (Россия) - врач-рентгенолог, к.м.н. Заведующий отделением лучевой диагностики Олимп Клиник МАРС. Ассистент кафедры лучевой диагностики РНИМУ им. Н.И. Пирогова.
МРТ коленного сустава - возможности метода и основные ловушки интерпретации»

13.10 – 13.40

online

Франческо Делла Вилла (Италия) - врач спортивной медицины, ученый. Научный Директор «Isokinetic Medical Group», Директор отдела исследований и разработок, развития и образования «Isokinetic Medical Group». Президент конференции Isokinetic.
«Возвращение к высокой результативности после травмы передней крестообразной связки в профессиональном футболе»

13.40 – 14.00

online

Филиппо Пичинини (Италия) - тренер по реабилитации и физическому развитию в женском футбольном клубе London City Lionesses. Экс руководитель отдела поздней стадии реабилитации и спортивной науки в Isokinetic Medical Group London.
«Возвращение в игру (RTP) в профессиональном футболе»

14.00 – 14.20

Ян Бравый (Россия) - старший научный сотрудник направления «Междисциплинарные исследования спорта» Научного центра генетики и наук о жизни, АНО ВО «Университет «Сириус», спортивный физиолог и тренер.

Сергей Анисимов (Россия) - специалист группы тестирования отдела спортивной науки ФК «Спартак Москва», экс главный специалист научно-методического сопровождения Инновационный центр Олимпийского комитета России «Рекордика». **«Тормози, чтобы быть быстрее. Дешифровка компонентов смены направления в футболе»**

14.20 – 14.30

Партнерский доклад

Михаил Баранов (Россия) - врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине, руководитель направления реабилитации клиники СпортФизиоЛайф.
«Возврат в спорт после артроскопического лечения хрящевых дефектов с помощью хитозанового биополимера»

14.30 – 15.00

Круглый стол

15.00 – 16.00

Перерыв. Обед

15.30 – 16.15

Сателлитный мастер-класс: «Синергия технологий: как усилить эффективность физических упражнений и мануальной терапии с помощью RF-терапии INDIBA». Зал для пресс-конференций
 Спикеры:

Марко Бундало (Сербия) - физиотерапевт, специалист по мануальной терапии, остеопатии и хиропрактике. Международный инструктор INDIBA с 2016 года. Член медицинской команды Олимпийской сборной Сербии. Основатель клиники физической медицины и реабилитации PHYSIOSTAR. Работает индивидуально с проф спортсменами;

Степан Василевский (Россия) - врач физиотерапевт основного состава ФК Локомотив, Сертифицированный тренер INDIBA.

СЕКЦИЯ 3 ТРАВМЫ ПАХОВОЙ ОБЛАСТИ

16.20 – 16.40

online

Зарко Вукович (Сербия) - травматолог-ортопед, VS Clinic, Belgrade, Сербия. Приглашенный травматолог-ортопед в клинике Aspetar, Доха.
«Паховая боль у спортсменов»

16.40 – 17.00

Анастасия Тихонова (Россия) - врач по спортивной медицине. Экс врач спортивной сборной команды РФ по лыжным гонкам.
«Нестабильность таза: диагностический поиск болей»

17.00 – 17.20

Екатерина Сидельникова (Россия) - реабилитолог, специалист по двигательной реабилитации в Международном Медицинском Центре «Синай». Инструктор Академии РФС.
«Анатомический детектив: как выявить функциональные нарушения таза у спортсменов»

17.20 – 17.40

online

Хесус Матео Кортес (Испания) - тренер по физической подготовке и производительности. Тренер женской команды ФК Фиорентина.
«Паховая боль у футболиста: лечение и пути оптимизации»

17.40 – 18.00

Сергей Алексеев (Россия) - эксперт по физической подготовке и анализу работоспособности футболистов. Тренер по физической подготовке МЛ Витебск. Старший инструктор-координатор Академии РФС по физической подготовке. Тренер UEFA A.
«КОГДА МЕНЯЕТСЯ НАПРАВЛЕНИЕ. Изменение движения как маркер нагрузки»

18.00 – 18.15

Партнерский доклад

Павел Кудинов - генеральный директор ООО «Инновационные медицинские технологии».

«Транслингвальная нейростимуляция - инновационный инструмент повышения эффективности тренировок, профилактики травматизма и ускорения восстановления спортсменов»

18.15 – 18.45

Круглый стол

18.45

Завершение 1го дня

СЕКЦИЯ 1 ПОВРЕЖДЕНИЯ СУХОЖИЛИЙ

- 09.00 – 09.20 Юрий Глазков (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н. Главный врач и директор Клиники доктора Глазкова Ю.К.
«Тендинит сухожилия длинной головки плеча у бросающих атлетов. Современные концепции лечения»
- 09.20 – 09.40 Альберто Наварро (Испания) - физиотерапевт ФК «Зенит». Директор клиники Salubria Clinic, Касерес.
online
«Комплекс структур в передне-верхней части плечевого сустава, травма плеча у одного игрока в падел»
- 09.40 – 10.00 Мария Бурова (Россия) - тренер-реабилитолог, экс тренер-реабилитолог женской футбольной команды Фиорентина. Инструктор-координатор академии РФС. Руководитель программного комитета конференции «Игра без травм».
«Хроническая тендинопатия. Нагружать нельзя беречь. Где поставить запяту профессиональному футболисту?»
- 10.00 – 10.35 Давид Брионес (Испания) - старший физиотерапевт ФК Рубин. Экс физиотерапевт Atlético de Madrid и CD Leganés.
«Интегративный подход к тендинопатиям в элитном футболе»
- 10.35 – 10.55 Анна Турушева (Россия) - врач-диетолог. Доцент, д.м.н., профессор кафедры Семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова». Старший научный сотрудник ФГБУН Институт мозга человека им Н.П. Бехтерева Российской академии наук (ИМЧ РАН).
«Коллаген: работает или нет, как и какой выбрать?»
- 10.55 – 11.10 Геннадий Загородный (Россия) - спортивный врач, к.м.н., доцент, Заместитель главного врача по спортивной медицине ООО «ММЦ ПТ».
Партнерский доклад
«Методы регенеративной медицины в спорте: факты, перспективы, риски»
- 11.10 - 11.40 Круглый стол
- 11.45 - 12.30 Панельная дискуссия со спортсменами
- 12.30 – 13.00 Перерыв. Кофе-брейк

СЕКЦИЯ 2 ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ

- 13.00 – 13.20 Вадим Зейналов (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н., НКЦ №2 ФГБНУ РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского (ЦКБ РАН); ассистент кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ (РМАНПО).
«Асептический некроз таранной кости, как следствие хронической нестабильности святочного аппарата голеностопного сустава»
- 13.20 – 13.40 Тимофей Гаев (Россия) - травматолог-ортопед, к.м.н. Главный врач ПБК ЦСКА.
«УЗИ навигация - как один из критериев экспресс оценки»
- 13.40 – 14.00 Павел Самсонов (Россия) - физический терапевт Institute of Sports Exercise & Health, гостевой лектор программы магистратуры Sports & Exercise Medicine, The University of Nottingham.
online
«Как остановить пандемию спортивных травм латеральных связок голеностопного сустава?»
- 14.00 – 14.25 Костас Хахихристос (Греция) - тренер по физической подготовке БК Олимпиа Милан, Милан. Директор Европейской Ассоциации тренеров по физической подготовке (ESCCA).
online
«Возвращение в игру после растяжения связок голеностопного сустава: комплексный подход»
- 14.25 – 14.45 Алена Глушко (Россия) - психолог ФК Динамо Москва.
«Return to play: психологические аспекты возвращения в спорт»
- 14.45 – 15.00 Ирина Никулина (Россия) - врач-терапевт, нутрициолог, сертифицированный консультант Канадской школы по натуральному питанию, первая в России девушка-инструктор оздоравливающего метода Wim Hof.
Партнерский доклад
«Холодовые процедуры часть программы восстановления и реабилитации»
- 15.00 – 15.30 Круглый стол
- 15.30 – 16.15 Перерыв. Обед

СЕКЦИЯ 3 ПЛЕЧЕВОЙ СУСТАВ

- 16.15 – 16.35 Кирилл Захаров (Россия) - травматолог-ортопед, клиника высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова, СПбГУ.
«Травматолого-ортопедические проблемы в паделе»
- 16.35 – 16.55 Михаил Касаткин (Россия) - к.м.н., врач-консультант по спортивной реабилитации клубов КХЛ. Почетный доктор наук РАЕ. Руководитель образовательного проекта «KinesioCourse».
«Первичная экспресс диагностика плечевого сустава»
- 16.55 – 17.15 Давиде Пизони (Италия) специалист по реабилитации и руководитель поздней стадии реабилитации в Isokinetic (Милан). Преподаватель Федерации Футбола Италии.
online
«Возвращение в спорт после нестабильности плечевого сустава»
- 17.15 – 17.35 Димитрис Афтосмидис (Греция) - старший физиотерапевт БК ПАОК (Греция), экс тренер по профилактике травматизма ПБК ЦСКА.
online
«Роль нейропластичности при тендинопатии плечевого сустава»
- 17.35 – 17.55 Андрес Эспер (Аргентина) - тренер по физической подготовке мужской волейбольной команды Sviluppo Sud Palmi, Италия.
online
«Что должно означать «профилактика травм?» Когда травма произошла, избавиться от нее трудно»
- 17.55 – 18.15 Александр Иванов (Россия) - травматолог-ортопед, клиника высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова, СПбГУ.
«ИИ под вашу клиническую практику: персонализация нейросетей для врачей»
- 18.15 – 18.45 Круглый стол
- 18.45 Завершение 2 дня конференции

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА НАШ TELEGRAM-КАНАЛ



СЕКЦИЯ 1

09.30 - 09.50	Михаил Виноградов (Россия) - заслуженный тренер России, аналитик Департамента науки и развития ПФК ЦСКА. Научный сотрудник Лаборатории спорта высших достижений. «Быть быстрым недостаточно: скоростная выносливость и устойчивость к утомлению»
09.50 - 10.15 <i>online</i>	Райан Энтони Фрэкльтон (Великобритания) - старший тренер по резерву сборной команды РФ по легкой атлетике. «Сочетание силовой и спринтерской работы»
10.15 - 10.35	Павел Герасимов (Россия) - тренер по физической подготовке ПБК ЦСКА. МСМК по легкой атлетике. «Плиометрия. Что на самом деле мы тренируем?»
10.35 - 10.55	Анна Турушева (Россия) - врач-диетолог. Доцент, д.м.н., профессор кафедры Семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова». Старший научный сотрудник ФГБУН Институт мозга человека им Н.П. Бехтерева Российской академии наук (ИМЧ РАН). «Модные диеты: друзья или враги?»
10.55 - 11.15	Алексей Панков (Россия) - персональный тренер, специалист по физической культуре и спорту. Тренер по офп и коррекции двигательных стереотипов и ментальной подготовке в детской команде «Спартак» Москва по флаг-футболу. «Прикладная нейробиология в работе персонального тренера. Как нервная система управляет движением, помогает тренироваться и восстанавливаться»
11.15 - 11.45	Круглый стол
11.45 - 12.15	Перерыв. Кофе-брейк
	СЕКЦИЯ 2
12.15 - 12.35	Александр Зайченко (Россия) - тренер по физической подготовке ФК Спартак Москва. Инструктор-координатор академии РФС. «ДВА ТРЕНЕРА. ОДИН ИГРОК. ОДНА СИСТЕМА. Как объединить персональную и клубную подготовку в единую Performance-систему»
12.35 - 12.55	Руслан Медведев (Россия) - тренер по физической подготовке, экс тренер ФК «Спартак» Москва, ФК «Аль-Вахда», РК «Слава», РК «ЦСКА», сборной России по регби U-18/U-20. Преподаватель, спикер Академии РФС. «Фитнес и физическая подготовка в спорте: сходство и их различие. Часть 1»
12.55 - 13.15	Юрий Смолий (Россия) - тренер по физической подготовке, экс тренер по физической подготовке ФК «Спартак» Москва, РК «Слава», РК ЦСКА. Персональный тренер и тренер групповых программ. «Фитнес и физическая подготовка в спорте: сходство и их различие. Часть 2»
13.15 - 13.35	Вадим Гурьев (Россия) - тренер, методист, преподаватель. Основатель и соучредитель образовательного проекта «Фитнес Против Боли». «Основные принципы организации дистанционного тренинга для любого уровня подготовленности»
13.35 - 13.55 <i>Партнерский доклад</i>	Вадим Попов (Россия) - тренер по физической подготовке мужской сборной России по гандболу. Основатель Performance Centre-центра спортивного тестирования и развития атлетизма. Сертифицированный тренер Keiser. «Скорость, мощность и профилактика травм: технологии Keiser в подготовке команд NBA, NHL и ведущих европейских футбольных клубов»
13.55 - 14.25	Круглый стол
14.30 - 15.30	Перерыв. Обед
	СЕКЦИЯ 3
15.30 - 15.50	Жанна Пилипсон (Россия) - врач по лечебной физической культуре и спортивной медицине, врач физиотерапевт, старший врач отделения реабилитации Олимп Клиник МАРС. «Фитнес без риска: базовый скрининг для безопасных и эффективных тренировок»
15.50 - 16.10	Сергей Бобров (Россия) - тренер по кроссфиту и функциональному многоборью, тренер по офп в спортивном клубе «Ларионов Про». «Совмещение скоростно-силовых и силовых тренировок для фитнес клиентов»
16.10 - 16.30	Сергей Бондаренко (Россия) - тренер по олимпийской тяжелой атлетике и физической подготовке. Лектор Smirnov Praktikum 2021. «Формирование и коррекция техники в тяжелой атлетике: от биомеханических основ к практической реализации»
16.30 - 16.50	Кирилл Нагорный (Россия) - тренер-методист Crocus Fitness, практикующий специалист по прикладной кинезиологии, нутрициолог. «Влияние эмоционального состояния на двигательные паттерны: психофизиологические механизмы повышения риска травм и рецидивов»
16.50 - 17.20	Круглый стол
17.30	Завершение конференции

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
КОНФЕРЕНЦИИ

ПАРТНЕРЫ КОНФЕРЕНЦИИ

