

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги!

В соответствии с планом проведения научно-методической работы на факультете физической культуры и спорта Рязанского государственного Университета имени С.А. Есенина приглашаем принять участие в **VI Межрегиональной научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы физической культуры и спорта».**

Дата проведения: 29-30 октября 2026 г.

Место проведения конференции: г. Рязань, ул. Свободы, 46, ул. Полонского 18

К участию в конференции приглашаются бакалавры, магистранты, аспиранты, соискатели, преподаватели, тренеры, инструкторы-методисты, фитнес-тренеры, молодые ученые, занимающиеся научно-методической деятельностью в области физической культуры и спорта.

Основные направления конференции:

1. Теоретико-методические аспекты физической культуры и спорта.
2. Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта.
3. Теоретические и методические аспекты адаптивной физической культуры и параолимпийских видов спорта.
4. Актуальные вопросы отбора одаренных детей в рамках работы спортивных клубов и секций.
5. Цифровые технологии в физкультурно-спортивной практике.

Формы участия в конференции: очная, выступление с докладом; публикация материалов; заочная – только публикация материалов. Языки конференции: русский, английский. Статьи обучающихся принимаются в соавторстве с научными руководителями ВКР.

Программа конференции будет сформирована и размещена на странице факультета в «ВКонтакте» после окончания приема заявок и материалов участников.

Мероприятия будут проводиться очно и онлайн.

По итогам конференции планируется издание электронного сборника статей, который будет постатейно размещён в научной электронной

библиотеке eLibrary.ru и зарегистрирован в наукометрической базе РИНЦ (Российский индекс научного цитирования). Сборнику присваиваются коды ISBN, УДК и ББК.

Чтобы принять участие в конференции, Вам необходимо:

1. Пройти регистрацию по ссылке https://docs.google.com/forms/d/1h7URA_Lr-q5JJKqUF5-Igyly-bieMJpoO1T6x8NRWRw/viewform?pli=1&pli=1&edit_requested=true
2. Оформить статью в строгом соответствии с требованиями.
3. Выслать **до 30 сентября 2026 г.** включительно на электронные почты: t.podlipaeva@rsu-rzn.ru или sidtat@bk.ru следующие материалы:
 - а) статью, оформленную в соответствии с требованиями и образцом «Иванов_статья»; (бакалавры, магистранты публикуются в соавторстве с научным руководителем);
 - б) отчет о проверке публикации в системе «Антиплагиат» отдельным файлом с указанием имени в формате «Иванов_антиплагиат».
 - в) копия/скан согласия на размещение материалов в Научной электронной библиотеке (eLibrary.ru) отдельным файлом с указанием имени в формате «Иванов_согласие» (см. Приложение 1).
 - г) заявка на участие в конференции проходит в электронном формате по ссылке, при возникновении проблемы возможна регистрация в соответствии с Приложением 2.

Объем публикации одной статьи (тезисы доклада) до 4 страниц (не более 0,3 авторского листа). Статьи большего объема приниматься не будут.

Оплата редакционно-издательских услуг проводится после принятия статьи к публикации.

Информация и материалы для публикации могут быть представлены лично в оргкомитет по адресу: 390000, г. Рязань, ул. Полонского, д.18, факультет физической культуры и спорта, кафедра теории и методики физической культуры и спорта.

Внимание! Материалы, представленные в организационный комитет конференции, будут проходить проверку на заимствование через АнтиплагиатВуз (минимальный процент уникальности – 70 %). Статьи, содержащие орфографические, пунктуационные, речевые, грамматические или фактические ошибки, а также оформленные не в соответствии с требованиями, не принимаются.

Материалы не рецензируются и не возвращаются.

ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛАМ

1. Ответственность за содержание представленных материалов несут авторы материалов.
2. Работы не должны быть ранее опубликованы или направлены для публикации в другие издания.
3. Указывается УДК.
4. Требования к оформлению:

- поля вокруг текста — 2 см, кроме нижнего — 2,5 см;
- шрифт — Times New Roman;
- межстрочный интервал — 1;
- абзацный отступ (кроме заголовков и подзаголовков) — 1 см.
- размер кегля основного текста — 12 пт.;
- УДК — 11 пт.;
- названия разделов — 14 пт.;
- названия заголовков/подзаголовков — 12 пт.;
- аннотация и ключевые слова — 11 пт.;
- таблицы и названия рисунков — 11 пт.;
- список использованных источников — 11 пт.;
- сведения об авторах — 10,5 пт.;
- подстрочные сноски и авторский знак — 10 пт.;

Заголовки разделов и названий статей следует оформлять стилями Microsoft Office, после чего формировать содержание/оглавление функцией Microsoft Office — «Оглавление».

Располагать Ф.И.О. автора и название статьи нужно по правому краю через разрыв строки, при этом в статьях сначала указывают имя и отчество авторов (как в заголовке статьи, так и в самой статье), а в содержании — фамилию, потом инициалы.

Права ©, после которого – фамилию, инициалы автора и год издания работы.

Используемая литература (без повторов) оформляется в конце текста под названием «Список использованных источников». В тексте оформляются ссылки на литературные источники, к которым автор обращался или на которые ссылался при создании документа. Электронные ссылки должны быть активны. Количество используемых источников **не более 5 источников**.

5. Фамилия, имя и отчество автора(ов) **заполняются по образцу**.
6. Аннотация на русском и английском языках (от 150 до 240 знаков).
7. Ключевые слова на русском и английском языках (3-5 слов)
8. Таблицы, рисунки, графики должны быть включены в текст.
9. Страницы не нумеруются.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТНЕС-СНАРЯДОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В МЛАДШИХ КЛАССАХ

Аннотация. В статье представлены результаты экспериментальной работы по применению фитнес-снарядов для комплексного развития физических качеств у младших школьников на уроках физической культуры и повышения мотивации.

Ключевые слова: фитнес-технологии, фитнес-снаряды, двигательная активность, мотивация

E. N. Ivanova, O. V. Petrova

THE USE OF FITNESS EQUIPMENT IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN THE LOWER GRADES

Abstract. The article presents the results of experimental work on the use of fitness equipment for the complex development of physical qualities in younger schoolchildren in physical education lessons and increasing motivation.

Keywords: fitness technologies, fitness equipment, motor activity, motivation

Актуальность. Снижение мотивации обучающихся к учебному предмету «Физическая культура» связывают с несоответствием личностных интересов занимающихся и содержания программ учебного предмета, где виды двигательной деятельности, в большинстве случаев, не удовлетворяют современным запросам молодежи ¹.

Цель исследования —

Объект исследования —

Предмет исследования —

Исследование проводилось на базе

Результаты и их обсуждение.

Выводы.....

Список использованных источников

1. Жалбэ М. Г. Внедрение фитнес-технологий в учебный процесс младших школьников // Молодой ученый. — 2015. — № 23 (103). — С. 1029–1031. — URL : <https://moluch.ru/archive/103/23803/> (дата обращения: 08.10.2021).

2. Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы : приказ Министерства просвещения РФ от 24 декабря 2018 г. № ПК-1вн // СПС «Гарант».

3. Кузьмина С. В. Комплексное воздействие упражнений фитбол-аэробики на развитие физических способностей младших школьников : дис. ... канд. пед. наук. — СПб., 2011. — 230 с.

¹ Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы : приказ Министерства просвещения РФ от 24 декабря 2018 г. № ПК-1вн // СПС «Гарант» ;

Сведения об авторах

Иванова Елена Николаевна — кандидат педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина» (Рязань, Россия). E-mail: len.....a@yandex.ru

Петрова Ольга Викторовна — магистрант, ФГБОУ ВО «Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина» (Рязань, Россия). E-mail: olg.....va@mail.ru

Information about the authors

Ivanova Elena Nikolaevna — Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor Ryazan State University named for S. A. Yesenin (Ryazan, Russia). E-mail: len.....a@yandex.ru

Petrova Olga Viktorovna — Master's Student, Associate Professor, Ryazan State University named for S. A. Yesenin (Ryazan, Russia). E-mail: ol.....va@mail.ru

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:

953-741-48-67 Подлипаева Татьяна Александровна

980-564-96-64 Сидоренко Татьяна Анатольевна,

В приложениях содержатся образцы согласия на обработку данных и заявки для участия.

Приложение 1

Согласие

Я, ФИО, согласен (согласна) на обработку и размещение в формате научной статьи/тезисов (нужное подчеркнуть) материалов моего выступления на VI Межрегиональной научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы физической культуры и спорта» (Рязань, 29-30 октября 2026 года) в электронной базе РУНЭБ (РИНЦ) www.elibrary.ru

ПОДПИСЬ _____ (Ф.И.О. участника)

« ____ » _____ 2026 г.

Заявка для участия в VI Межрегиональной научно-практической
конференции с международным участием
«Актуальные вопросы физической культуры и спорта»

ФИО участника:	
Страна, город:	
Организация, полное название	
Ученая степень:	
Ученое звание:	
Адрес электронной почты (Email)	
Очное участие (видео-доклад, видео-презентация, участие в дискуссии в режиме онлайн)	
ФИО докладчика (если планируется очное выступление (дистанционно))	
Название доклада:	
Заочное участие (только публикация статьи)	
Название публикации:	
Сертификат участника (да/нет)	