



ПРОГРАММА

V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием

**«СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ
И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ
В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА»**

Казань, 6 мая 2026 года

ПРОГРАММА

V Всероссийской научно-практической
конференции с международным участием

«СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА»

Казань, 6 мая 2026 года

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Учебно-лабораторный корпус ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет физической культуры, спорта
и туризма», г. Казань, территория Деревня Универсиады, зд. 35

ОРГАНИЗАТОРЫ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА АРМЕНИИ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «БЕЛОРУССКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»

БАЗОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВ-УЧАСТНИКОВ
СОДРУЖЕСТВА НЕЗАВИСИМЫХ ГОСУДАРСТВ В ОБЛАСТИ
УНИВЕРСИТЕТСКОГО СПОРТА

ПОВОЛЖСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ

РЕГЛАМЕНТ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Доклад на пленарном заседании - **до 15 минут**
Доклад на научной секции - **до 10 минут**

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ | 10:30-12:30
Зал Ученого совета (аудитория D 301)

Модератор: **Назаренко Андрей Сергеевич**, к.б.н.,
доцент, проректор по научной работе и международной
деятельности, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Ссылка на видеовстречу:

<https://pruffme.com/landing/u2335195/tmp1654075568>

ПРИВЕТСТВИЯ

- **Бурганов Рафис Тимерханович**, д.э.н., профессор, член-корреспондент Российской академии образования, ректор ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
 - **Леонов Владимир Александрович**, к.э.н., министр спорта Республики Татарстан
 - **Белоусов Никита Владимирович**, член президиума общественной организации плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта», президент федерации плавания и синхронного плавания Ленинградской области | **ОНЛАЙН**
-

ДОКЛАДЫ

1. **Мыслицкая Наталья Александровна**, к.м.н, клинический психолог, медицинский психолог ЦТРПП «Клиника расстройств пищевого поведения» ГБУЗ «ПКБ№1ДЗМ | Москва, Россия
ПРОБЛЕМА РАССТРОЙСТВА ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ | ОНЛАЙН

2. Колчина Елена Юрьевна, д.б.н., профессор кафедры физической культуры, мастер спорта по софтболу, Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки Министерства здравоохранения Российской Федерации | Луганск, Россия

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ С ПОМОЩЬЮ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕТОДОВ

3. Инаке Элла Кирилловна, аспирант, Сургутский государственный университет | Сургут, Россия
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ В ЗАЛЕ У ЮНЫХ ПЛОВЦОВ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ «СУША-ВОДА»

4. Копылов Константин Васильевич, старший преподаватель кафедры теории и методики водных видов спорта, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» | Казань, Россия
ПРОГНОСТИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ДИСТАНЦИОННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ У ЮНЫХ ПЛОВЦОВ

5. Новицкий Ярослав Владиславович, студент, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» | Казань, Россия
ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛЯ АНАЛИЗА И КОНТРОЛЯ ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЛОВЦОВ

6. Дьяченко Дарья Александровна, аспирант, Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры | Санкт-Петербург, Россия
АЛГОРИТМ ПРОФИЛАКТИКИ КРИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ СЕРФИНГОМ В ОТКРЫТОЙ ВОДЕ С ЛИЦАМИ, ИМЕЮЩИМИ ПОРАЖЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

ПЕРЕРЫВ | 12:30-14:00

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА** | 14:00 - 16:30

Зал Ученого совета (аудитория D 301)

Модераторы: Басин Дмитрий Игоревич, доцент кафедры теории и методики водных видов спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСУТ»; Гибадуллин Марат Рустамович, к.п.н, доцент, и.о. заведующего кафедрой теории и методики водных видов спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСУТ»

Секретарь: Гайнеттинов Булат Ринатович, преподаватель кафедры теории и методики водных видов спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСУТ»

Ссылка на видеовстречу:

<https://pruffme.com/landing/u2335195/tmp1654075568>

1. **Попова Ирина Евгеньевна**, Воронежская государственная академия спорта | Воронеж, Россия
ОСОБЕННОСТИ СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОТБОРА В ПРЫЖКИ В ВОДУ | ОНЛАЙН
2. **Кравцова Валерия Анатольевна, Лех Яна Анатольевна**, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма | Казань, Россия
ВЗАИМОСВЯЗЬ ТРЕНИРОВКИ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У

ПРЫГУНОВ В ВОДУ 14-16 ЛЕТ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

3. Георгиади Виктория Валерьевна, Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» | Санкт-Петербург, Россия

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ СУДЕЙСТВА В ПАРУСНОМ СПОРТЕ: ЭКСПЕРТНЫЙ АНАЛИЗ | ОНЛАЙН

4. Новоселова Ольга Анатольевна, Борунов Арсений Григорьевич, Уральский государственный университет физической культуры, Южно-Уральский государственный университет | Челябинск, Россия

КОРРЕКЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ | ОНЛАЙН

5. Осиченко Елена Демьяновна, Краснянская Елизавета Дмитриевна, Донецкий государственный медицинский университет имени М. Горького Министерства здравоохранения Российской Федерации | Донецк, Россия

АНАЛИЗ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ | ОНЛАЙН

6. Сударь Виктория Валерьевна, Архипова Арина Александровна, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма | Краснодар, Россия

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЛИЯНИЯ ЗАНЯТИЙ НА ОСНОВЕ СРЕДСТВ КОМПЛЕКСНОЙ МЕТОДИКИ АКВАФИТНЕСА В ПРОЦЕССЕ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЖЕНЩИН 30-35 ЛЕТ | ОНЛАЙН

7. Рыбьякова Татьяна Всеволодовна, Сердюкова Елизавета Игоревна, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта | Санкт-Петербург, Россия

ЭВОЛЮЦИЯ ТЕХНИКИ СТАРТА В КРОЛЕ НА СПИНЕ И ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ СТАРТОВОГО ПРЫЖКА У ЭЛИТНОГО ПЛОВЦА | ОНЛАЙН

8. Кобелькова Ирина Витальевна, ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», Академия постдипломного образования ФГБУН ФНКЦ ФМБА России | Москва, Россия

ОПТИМИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПРОДУКТОВ | ОНЛАЙН

9. Швайберова Татьяна Сергеевна, Койчуева Гулбурак Орозбаевна, Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта имени Б.Т.Турусбекова | Бишкек, Кыргызстан

ЗАНЯТИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ - КАК ФАКТОР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЖЕНЩИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

10. Довженко Ксения Константиновна, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма | Казань, Россия

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ КОГНИТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ ПЛОВЦОВ 9-10 ЛЕТ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

11. Перунова Анастасия Владимировна, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма | Казань, Россия

ПРОБЛЕМЫ, ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ТРЕНЕРА С РОДИТЕЛЯМИ СИНХРОНИСТОК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУППАХ

12. Голикова Валерия Юрьевна, Лех Яна Анатольевна, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма | Казань, Россия

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИЛЬНЕЙШИХ ТЕХНИЧЕСКИХ ДУЭТОВ, УЧАСТВУЮЩИХ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА 2025 Г. В СИНГАПУРЕ

13. Прозоров Семен Иванович, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма | Казань, Россия

КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОГО УРОВНЯ НА ОСНОВЕ ТЕХНИЧЕСКИХ И ТАКТИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

14. Бондаренко Алиса Дмитриевна, Басин Дмитрий Игоревич, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма | Казань, Россия

РАЗВИТИЕ ВЗРЫВНОЙ СИЛЫ У ПЛОВЦОВ 16-17 ЛЕТ

15. Константинова Алина Борисовна, Басин Дмитрий Игоревич, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма | Казань, Россия

РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ТРЕНАЖЕРА «РУССКИЙ СНОРКЕЛЬ» У ПЛОВЦОВ 13-14 ЛЕТ

16. Дёмина Людмила Михайловна, Басин Дмитрий Игоревич, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма | Казань, Россия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР КАК СРЕДСТВА СНЯТИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ

17. Мазуренко Владислав Владимирович, Гибадуллин Марат Рустамович, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма | Казань, Россия
ОСОБЕННОСТИ ПОДБОРА И ДОЗИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ ПРИ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

18. Плюснина Любовь Александровна, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» | Казань, Россия
РАЗВИТИЕ БЫСТРОТЫ ПЛОВЦОВ ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ