



## Региональная общественная организация содействия развитию спорта «Теннис Парк»

109443, г. Москва, Волгоградский проспект, д. 135, корп. 3, Мансарда, помещение VII, комната 12, РМ 2Д.

ИНН/КПП: 9721078930 / 772101001

Тел/факс: (495) 287-39-00

### АКТ ВНЕДРЕНИЯ

г. Москва

«10» 10 2025г.

Мы, и. о. заведующего кафедрой теории и методики тенниса и бадминтона ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» доцент, доктор педагогических наук Бикмухаметов Роберт Кабирович и коллектив авторов (О.И. Жихарева, Р.К. Бикмухаметов, А.О. Федянин, Ю.И. Смолина, А.А. Зверев) с одной стороны и директор Региональной общественной организации содействия развитию спорта "Теннис Парк" Галина Владимировна Каплан с другой стороны, составили настоящий акт о том, что были внедрены методические рекомендации, разработанные в рамках гранта «Разработка методических рекомендаций (материалов) по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов с учетом специфики вида спорта, спортивной квалификации и возрастных особенностей организма» (2025), выполненной в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2023-2025 год.

Наименование работы	Эффект от внедрения
Методические рекомендации по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе подготовки: теннис	Внедрение результатов позволило: - модернизировать тренировочный процесс теннисистов по выбору средств и методов подготовки; - оптимизировать содержание физической и технической подготовки теннисистов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации); - проводить оценку функционального состояния теннисистов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации).

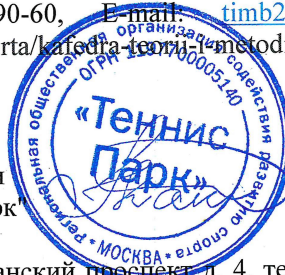
И.о.зав. кафедрой теории и методики тенниса  
и бадминтона  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»  
доктор педагогических наук, доцент

РК

Р.К.Бикмухаметов

Почтовый адрес: 420010, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35, телефон: +7 (843) 294-90-60, E-mail: [timb2015@mail.ru](mailto:timb2015@mail.ru), Web-сайт: <https://www.unifirst.ru/institutes/institut-sporta/kafedra-teorii-i-metodiki-tennisa-i-badmintona>

Директор  
Региональной общественной организации  
содействия развитию спорта "Теннис Парк"



Г.В. Каплан

Почтовый адрес: 109052, г. Москва, Рязанский проспект д. 4, телефон: +7(495)-287-39-00, E-mail: [galina@tennis-park.ru](mailto:galina@tennis-park.ru), Web-сайт: <https://tennis-park.ru>