

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

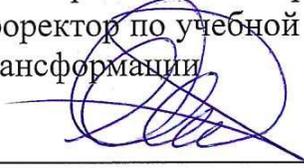
**Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)**

УТВЕРЖДАЮ

Председатель приёмной комиссии,
ректор

Зам. председателя приёмной комиссии,
проректор по учебной работе и цифровой
трансформации


Р. Т. Бурганов


А. В. Павлова

« 15 »

01

2026 г.

« 15 »

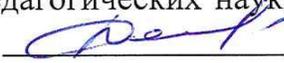
01

2026 г.

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА - ВОЛЕЙБОЛ**

Казань 2026

Разработчик (и) программы:

Кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики волейбола и баскетбола  Г.Р. Данилова

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (волейбол) обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методики волейбола и баскетбола Института спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ», протокол № 5 от «04» декабря 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики волейбола и баскетбола института спорта д.п.н., профессор  И.Е. Коновалов

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (волейбол) утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ», протокол № 6 от «15» 01 2026 г.

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта (волейбол), для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная подготовка в командно-спортивных играх», вид спорта – волейбол, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих и отбора лучших абитуриентов.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области избранного вида спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: спортивная обувь, спортивная форма: спортивные трусы, майка или футболка.

Раздел 2. Содержание программы

Перечень тестовых заданий включает в себя: передачу мяча сверху двумя руками над собой в кругу диаметром 2 м; передачу мяча сверху и снизу двумя руками в стену (поочередно); верхнюю прямую подачу мяча на точность в зоны, указанные экзаменатором; нападающий удар из зоны 4 в зоны по заданию экзаменатора; двусторонняя игра.

Тесты для вступительных экзаменов

№	Контрольные испытания	Количество		Баллы
		мужчины	женщины	
1	Передача мяча сверху двумя руками над собой в кругу диаметром 2 м (в течение 15 секунд). Если стопа (стопы) участника полностью переходит линию круга, очки не начисляются, а попытка считается использованной.	10	11	20
		11	12	18
		12	13	15
		13	14	12
		14	15	8
2	Верхняя прямая подача мяча на точность в зоны 1, 6, 5 по одному разу (кол-во раз)	3		20
		2		14
		1		8
3	Нападающий удар из зоны 4 в зоны по заданию экзаменатора – 6 попыток (кол-во ударов).	6		20
		5		18
		4		16
		3		12
		2		8
4	Передача мяча сверху и снизу двумя руками в стену (поочередно). Коридор выполнения передачи – 2,5 м. Высота передачи мяча – 3 м. Расстояние от стены – 3 м (кол-во раз).	мужчины	женщины	
		20	18	20
		19	17	18
		18	16	16
		17	15	15
		16	14	14
		15	13	13
		14	12	12
		13	11	10
12	10	8		
5	Двусторонняя игра. Оценка технико-тактических действий.	- владение индивидуальными техническими и тактическими навыками, умение выполнять групповые взаимодействия;		20
		- владение индивидуальными техническими и тактическими навыками;		14
		- владение индивидуальными техническими навыками.		8