

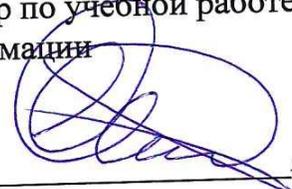
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта
и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ
Председатель приёмной комиссии,
ректор

Зам. председателя приёмной комиссии,
проректор по учебной работе и цифровой
трансформации







А.В. Павлова

«15»

01

2026 г.

«15»

01

2026 г.

ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА – ТЕННИС

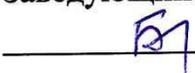
Разработчик (и) программы:

Старший преподаватель кафедры теории и методики тенниса и бадминтона


В.Н. Волков

Программа вступительного испытания профессиональной направленности
избранный вид спорта (теннис) обсуждена и одобрена на заседании кафедры
теории и методики тенниса и бадминтона Института спорта ФГБОУ ВО
«Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 5 от «4» сентября 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики тенниса и бадминтона


Р.К. Бикмухаметов

Программа вступительного испытания профессиональной направленности
избранный вид спорта (теннис) утверждена на заседании
Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»,
протокол № 6 от «15» 01 2026 г.

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта (теннис), для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная тренировка в игровых видах спорта», вид спорта – теннис, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: желательное наличие ракетки, спортивной обуви на светлой подошве, теннисная спортивная форма.

Раздел 2. Содержание программы

Перечень тестовых заданий включает в себя: демонстрацию основных технических приемов (удары с отскока, удары с лета и над головой), выполнение технических приемов во взаимодействии с партнером на корте с фиксацией попаданий в заданную часть корта.

Техническая подготовка

Абитуриент демонстрирует технический прием - **удары с отскока**:

- подготовительная фаза, предупредительная фаза, фаза взаимодействия ракетки с мячом, фаза завершения удара.

Оценка экспертная:

-исполнение технического приема сопровождается большим количеством ошибок – 1-3 балла.

- исполнение технического приема сопровождается незначительным количеством ошибок. – 4-7 баллов.

- исполнение технических приема без ошибок – 8-10 баллов.

Абитуриент демонстрирует технический прием - **удары с лета**:

- подготовительная фаза, предупредительная фаза, фаза взаимодействия ракетки с мячом, фаза завершения удара.

Оценка экспертная:

-исполнение технического приема сопровождается большим количеством ошибок – 1-3 балла.

- исполнение технического приема сопровождается незначительным количеством ошибок. – 4-7 баллов.

- исполнение технических приема без ошибок – 8-10 баллов.

Абитуриент демонстрирует технический прием - **подача**:

- подготовительная фаза, предупредительная фаза, фаза взаимодействия ракетки с мячом, фаза завершения удара.

Виды вращений: крученая, плоская, резаная.

Оценка экспертная:

-исполнение технического приема сопровождается большим количеством ошибок – 1-3 балла.

- исполнение технического приема сопровождается незначительным количеством ошибок. – 4-7 баллов.

- исполнение технических приема без ошибок – 8-10 баллов.

Раздел 3. Критерии оценивания вступительного испытания

Технико-тактическая подготовка

№ п/п	Требование	Результат	кол-во баллов	Примечание
1	Выполнение ударов с отскока справа и слева. Задание выполняется на корте с партнером. Выполняется 10 ударов справа, 10 ударов слева. Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону корта. Количество попаданий фиксируются.	1 попадание 2 попадания 3 попадания 4 попадания 5 попаданий 6 попаданий 7 попаданий 8 попаданий 9 попаданий 10 попаданий	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
2.	Выполнение ударов с лета справа и слева. Задание выполняется на корте с партнером. Выполняется 10 ударов справа, 10 ударов слева. Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону корта. Количество попаданий фиксируются.	1 попадание 2 попадания 3 попадания 4 попадания 5 попаданий 6 попаданий 7 попаданий 8 попаданий 9 попаданий 10 попаданий	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

3.	Выполнение подач в 1 и 2 квадрат. Задание выполняется на корте с партнером. Выполняется 10 ударов в 1 квадрат и 10 ударов во 2 квадрат. Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону квадрата подачи с заданным вращением. Количество попаданий фиксируются.	1 попадание	1	
		2 попадания	2	
		3 попадания	3	
		4 попадания	4	
		5 попаданий	5	
		6 попаданий	6	
		7 попаданий	7	
		8 попаданий	8	
		9 попаданий	9	
		10 попаданий	10	
4	Выполнение удара над головой (смеш) Задание выполняется на корте с партнером. Выполняется 10 ударов. Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону корта. Количество попаданий фиксируются.	1 попадание	1	
		2 попадания	2	
		3 попадания	3	
		4 попадания	4	
		5 попаданий	5	
		6 попаданий	6	
		7 попаданий	7	
		8 попаданий	8	
		9 попаданий	9	
		10 попаданий	10	

Технико-тактическая подготовка

Одиночная игра.

Абитуриенты должны провести одиночную игру. Оценка экспертная.

Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время

исполнения технико-тактических действий отсутствует. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок – 1-7 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне, исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок – 8-15 баллов.

Решения, принимаемые игроком в технико-тактическом плане, сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне, исполнение технических приемов без ошибок – 16-23 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне, исполнение технических приемов без ошибок – 24-30 баллов.