

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»**  
**(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)**

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель приёмной комиссии,  
ректор

  
\_\_\_\_\_  
« 15 » 01 2026 г.



Р.Т. Бурганов

Зам. председателя приёмной комиссии,  
проректор по учебной работе и цифровой  
трансформации

  
\_\_\_\_\_  
« 15 » 01 2026 г.

А.В. Павлова

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО**  
**ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА – СТРЕЛКОВЫЙ СПОРТ**

Разработчик программы:

Доцент кафедры теории и методики лыжного спорта, гольфа и стрелкового спорта  Р.Р. Галиев

Программа профильного вступительного испытания по избранному виду спорта – стрелковый спорт обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методики лыжного спорта, гольфа и стрелкового спорта Института спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 5 от «04» декабря 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики лыжного спорта, гольфа и стрелкового спорта  Р.Р. Галиев

Программа профильного вступительного испытания по избранному виду спорта (стрелковый спорт) утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 6 от «15» 01 2026 г.

## Раздел 1. Вводная часть

**Цель вступительного испытания:** Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта - стрелковый спорт, для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная подготовка в лыжном спорте, гольфе и в стрелковом спорте», вид спорта – стрелковый спорт, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

**Форма проведения вступительного испытания:** Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

**Максимальное количество баллов** составляет 100 баллов.

**Минимальное количество баллов**, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

**Расписание вступительных испытаний** (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмывающейся краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

**Необходимая экипировка для вступительного испытания:** спортивная экипировка в соответствии с погодой и правилами видов спорта «стендовая стрельба», «пулевая стрельба» или «стрельба из лука». Для стендовой стрельбы: необходимо быть одетым в одежду, закрывающую полностью ноги (спортивные штаны, брюки), шорты исключаются. Обувь должна быть закрытого типа (кроссовки, ботинки). Для пулевой стрельбы: стрелковая куртка, стрелковые брюки, стрелковые ботинки, стрелковые перчатки.

Требования к спортивной одежде для стрельбы из лука включают в себя ношение приталенной одежды, которая не мешает движению и не задевает тетиву, а также обуви с закрытым носком. Верхняя одежда должна закрывать переднюю и заднюю часть тела и иметь однотонную или брендованную расцветку, за исключением джинсовых, камуфляжных или синих расцветок.

## **Раздел 2. Содержание программы**

Вступительное испытание проводится в виде соревнования - стрельба на выбор: из спортивного ружья по летящим мишеням, стрельба из пневматического оружия по электронным мишеням или стрельба из лука.

### **1. Стендовая стрельба**

Абитуриенты должны выполнить стрельбу из спортивного оружия на Трапе (траншейный стенд) или Ските (круглый стенд). Стрельба производится из гладкоствольного спортивного оружия (12 калибр), предназначенного для стендовой стрельбы по летящим мишеням: 25 выстрелов пристрелочных, 25 зачетных (в соответствии с правилами вида спорта «стендовая стрельба»). Количество пораженных мишеней приравнивается к количеству баллов, в соответствии с таблицей. Максимальное количество баллов за данное вступительное испытание составляет 100 баллов.

### **2. Стрельба из пневматического оружия**

Абитуриенты должны выполнить стрельбу из винтовки или пистолета на выбор. Стрельба производится из пневматического или электронного оружия по мишеням: 5 выстрелов пристрелочных, 20 зачетных. Максимальное количество баллов за данное вступительное испытание составляет 100 баллов.

### **3. Стрельба из лука**

Абитуриенты должны выполнить стрельбу из блочного или классического лука на выбор. Стрельба производится из собственного инвентаря по правилам вида спорта, дистанция – 18 метров, количество выстрелов – 30 (10 серий по 3 выстрела), время на серию - 1,5 минуты. Перед началом выполнения дается 2 пристрелочных серии без ограничения количества выстрелов, но с ограничением по времени – 2 минуты на серию. Перед началом стрельбы дается 5 разминочных серий с расстояния 3 метра. Мишень тройная «светофор», одна стрела в одну мишень в серии. Максимальное количество баллов за данное вступительное испытание составляет 100 баллов.

### Раздел 3. Критерии оценивания вступительного испытания

#### 1. Стендовая стрельба

Таблица (мужчины)

Количество пораженных мишеней	Баллы								
1	<b>2</b>	6	<b>15</b>	11	<b>40</b>	16	<b>65</b>	21	<b>90</b>
2	<b>4</b>	7	<b>20</b>	12	<b>45</b>	17	<b>70</b>	22	<b>93</b>
3	<b>6</b>	8	<b>25</b>	13	<b>50</b>	18	<b>75</b>	23	<b>96</b>
4	<b>8</b>	9	<b>30</b>	14	<b>55</b>	19	<b>80</b>	24	<b>99</b>
5	<b>10</b>	10	<b>35</b>	15	<b>60</b>	20	<b>85</b>	25	<b>100</b>

Таблица (женщины)

Количество пораженных мишеней	Баллы								
1	<b>2</b>	6	<b>20</b>	11	<b>45</b>	16	<b>70</b>	21	<b>92</b>
2	<b>5</b>	7	<b>25</b>	12	<b>50</b>	17	<b>75</b>	22	<b>95</b>
3	<b>7</b>	8	<b>30</b>	13	<b>55</b>	18	<b>80</b>	23	<b>97</b>
4	<b>11</b>	9	<b>35</b>	14	<b>60</b>	19	<b>84</b>	24	<b>99</b>
5	<b>15</b>	10	<b>40</b>	15	<b>65</b>	20	<b>87</b>	25	<b>100</b>

#### 2. Стрельба из пневматического оружия

Таблица баллов стрельбы из винтовки **стоя**

Очки	Баллы								
181	<b>2</b>	186	<b>20</b>	191	<b>45</b>	196	<b>70</b>	202	<b>92</b>
182	<b>5</b>	187	<b>25</b>	192	<b>50</b>	197	<b>75</b>	204	<b>95</b>
183	<b>7</b>	188	<b>30</b>	193	<b>55</b>	198	<b>80</b>	206	<b>97</b>
184	<b>11</b>	189	<b>35</b>	194	<b>60</b>	199	<b>84</b>	208	<b>99</b>
185	<b>15</b>	190	<b>40</b>	195	<b>65</b>	200	<b>87</b>	210	<b>100</b>

Таблица баллов стрельбы из пистолета **стоя (мужчины)**

Очки	Баллы								
150	<b>2</b>	156	<b>15</b>	166	<b>40</b>	176	<b>65</b>	189	<b>90</b>
151	<b>4</b>	158	<b>20</b>	168	<b>45</b>	178	<b>70</b>	191	<b>93</b>
152	<b>6</b>	160	<b>25</b>	170	<b>50</b>	180	<b>75</b>	193	<b>96</b>
153	<b>8</b>	162	<b>30</b>	172	<b>55</b>	183	<b>80</b>	194	<b>99</b>
154	<b>10</b>	164	<b>35</b>	174	<b>60</b>	186	<b>85</b>	195	<b>100</b>

Таблица баллов стрельбы из пистолета стоя (женщины)

Очки	Баллы								
148	<b>2</b>	158	<b>20</b>	168	<b>45</b>	178	<b>70</b>	188	<b>92</b>
150	<b>5</b>	160	<b>25</b>	170	<b>50</b>	180	<b>75</b>	190	<b>95</b>
152	<b>7</b>	162	<b>30</b>	172	<b>55</b>	182	<b>80</b>	191	<b>97</b>
154	<b>11</b>	164	<b>35</b>	174	<b>60</b>	184	<b>84</b>	193	<b>99</b>
156	<b>15</b>	166	<b>40</b>	176	<b>65</b>	186	<b>87</b>	195	<b>100</b>

### 3. Стрельба из лука

Таблица баллов стрельбы из лука

Класс	Дивизион	Баллы											
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
Блочный лук	Мужчины	208	210	213	215	218	220	223	228	233	238	245	250
	Женщины	208	210	213	215	218	220	228	225	230	233	238	245
Классический лук	Мужчины	208	210	213	215	218	220	223	228	233	238	245	250
	Женщины	208	210	213	215	218	220	228	225	230	233	238	245

Класс	Дивизион	Баллы											
		65	70	75	80	85	90	92	94	96	97	98	100
Блочный лук	Мужчины	258	265	270	275	278	280	283	285	287	289	291	293
	Женщины	255	263	265	270	275	278	280	283	285	287	289	291
Классический лук	Мужчины	258	265	270	275	278	280	283	285	287	289	291	293
	Женщины	255	263	265	270	275	278	280	283	285	287	289	291