

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ
Председатель приёмной комиссии,
ректор

« 15 »

01

Р.Т. Бурганов

2026 г.

Зам. председателя приёмной комиссии,
проректор по учебной работе и цифровой
трансформации

« 15 »

01

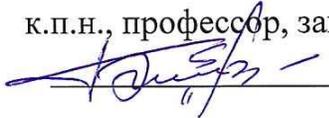
А.В. Павлова

2026 г.

ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ:
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА – СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

Разработчик (и) программы:

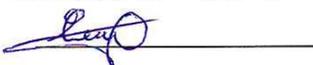
к.п.н., профессор, заведующий кафедрой теории и методики единоборств

 Ю.В. Болтиков

к.п.н., доцент, профессор кафедры теории и методики единоборств

 Г.Б. Сулейманов

к.п.н., доцент, доцент кафедры теории и методики единоборств

 А.Н. Молоствов

Программа профильного вступительного испытания по избранному виду спорта (Спортивная борьба) обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методики единоборств Института спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 5 от «4» декабря 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики единоборств

 Ю.В. Болтиков

Программа профильного вступительного испытания по избранного виду спорта (Спортивная борьба) утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 6 от «15» 01 2026 г.

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности, Избранный вид спорта (Спортивная борьба) для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная подготовка в единоборствах», вид спорта – Спортивная борьба проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания:

Стандартная униформа, которая используется для избранного вида спорта.

Запрещено:

- бинтовать кисти рук, руки и лодыжки, за исключением случаев травмы или рекомендации врача. Эти повязки должны быть покрыты эластичным бинтом;
- покрывать тело мазью или любым другим скользким веществом;
- надевать любые предметы, которые могут стать причиной травмы у противника, такие как кольца, браслеты и т.д.;
- женщинам одевать белье с проволочными элементами.

Раздел 2. Содержание программы

Вступительный экзамен по специализации проводится в виде практических испытаний по греко-римской и вольной борьбе, борьбе самбо, дзюдо, борьбы на поясах, поясной борьбы корэш. Разделы оцениваются членами приемной комиссии из числа преподавателей кафедры, на основании разработанных и утвержденных критериев (баллы).

Содержание контрольных испытаний

№ п/п	Контрольные. упр-я, задания	Весовые категории, время выполнения					Баллы
		До 58 кг.	До 69 кг.	До 84 кг.	До 97 кг.	Св. 97 кг.	
1	Перевероты из упора в ковер на «борцовском мосту» и обратно (10 раз, сек.)	23,0	23,0	23,0	25,0	27,0	10
		25,0	25,0	25,0	27,0	29,0	6
		26,0	27,0	28,0	29,0	31,0	2
2	Забегания на «борцовском мосту» (по 5 раз в обе стороны, сек.)	20,0	20,0	23,0	25,0	27,0	10
		23,0	24,0	25,0	28,0	30,0	6
		25,0	26,0	27,0	30,0	32,0	2
3	10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, подхватом, через спину)	15,0	15,0	18,0	20,0	22,0	10
		18,0	19,0	20,0	23,0	25,0	6
		20,0	21,0	22,0	25,0	28,0	2
4	Демонстрация технико-тактических действий. В стойке: броски (поворотом, подворотом, прогибом, вращением, наклоном, ногами и руками, подхваты, отхваты, зацепы, подсечки, подножки); перевероты (рывком, нырком, вращением, выседом); сваливания (скручиванием, сбиванием).						15-20*
5	Демонстрация технико-тактических действий. В партере: перевероты (скручиванием, забеганием, переходом, перекатом, накатом, прогибом).						15-20*
6	Контрольные соревновательные поединки; демонстрация технико-тактического мастерства в условиях ведения схватки: фрагменты, содержащие броски, сваливания, перевероты, теснения, блокирование.						14-30*
ИТОГОВАЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА							50-100*

**Примечание.* Суммарный максимум – минимум баллов по отдельным заданиям и в итоговой оценке. Неудовлетворительной оценкой за экзамен считается сумма баллов меньшая 50.

Перечень ошибок в технике спортивной борьбы

Грубые ошибки - ошибки, в результате которых нарушается основа двигательного действия или приема.

Значительные ошибки - нарушение пространственно-временных и динамических характеристик выполняемого действия или приема.

Незначительные ошибки – ошибки, которые не приводят к нарушению основы двигательного действия или приема

Детализация ошибок						
Грубые:	1/1 Выполнен другой прием	½ Взят неправильный захват	1/3 Полная потеря равновесия при выполнении приема, повлекшая потерю контроля	¼ отсутствует выведение из равновесия, атакуемого в начальной фазе приема		
Значительные:	2/1 Неправильный выбор стартовой позиции (отсутствует контроль основной и центральной линий атаки)	2/2 Ошибочное направление усилий	2/3 Сбой при выполнении действий, повлекший за собой значительную паузу	2/4 Отсутствует плотный контакт с атакуемым	2/5 Рассогласованность действий рук и ног	2/6 Отсутствует поворот головы в направлении основных усилий
Незначительные:	3/1 Не обозначено продолжение атаки в положении лежа	3/2 Недостаточная концентрация, скорость или сила при выполнении	3/3 Лишние движения при смене положения ног при атаке	3/4 Незначительная потеря равновесия при выполнении	3/5 Частичная потеря контроля в завершающей фазе приема	