

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и  
туризма»  
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

Председатель приёмной комиссии,  
ректор

  
\_\_\_\_\_ Р. Т. Бурганов  
« 15 » 01 2026 г.



Зам. председателя приёмной комиссии,  
проректор по учебной работе и цифровой  
трансформации

  
\_\_\_\_\_ А. В. Павлова  
« 15 » 01 2026 г.

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО  
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА – РЕГБИ**

Разработчик программы:

Старший преподаватель кафедры теории и методике тенниса и бадминтона

Рабу - А.Р. Мустафина

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (регби) обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методике тенниса и бадминтона Института спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 5 от «4» сентября 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методике тенниса и бадминтона Б7 Р.К. Бикмухаметов

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (регби) утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 6 от «15» 01 2026 г.

## Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта (регби), для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная подготовка в игровых видах спорта», вид спорта – регби, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: спортивная форма в соответствии с погодой.

## Раздел 2. Содержание программы

Вступительное испытание включает в себя:

1. Передача мяча на точность в движении ассистенту экзаменатора на расстоянии друг от друга -10м мужчины, 7м женщины. Всего выполняется 10 передач, 5 передач в левую сторону ,5 передач в правую сторону. Оценивается количество точных пасов.

2. Передача мяча на точность с земли. Передача мяча на точность из положения мяч на земле, принимающий игрок (ассистент экзаменатора) стоит на расстоянии 10 м для мужчин, 7 м женщин. Всего выполняется 10 передач, 5 передач с левой стороны, 5 передач с правой стороны.

3. Обыгрыв игрок 1 в 1. В заданном квадрате 10м на 10м игрок с мячом (атакующий игрок) обыгрывает игрока защиты (ассистента экзаменатора), на выполнение упражнения дается 5 попыток. Результативным обыгрываем считается атака, в которой игрок с мячом заземляет мяч за зачетную линию.

4. Защита в квадрате 7м на 7м. Испытуемый защищает зачетную линию, задача коснуться двумя руками атакующего игрока с мячом и не дать заземлить мяч. Упражнение считается успешным, когда игрок защиты касается игрока с мячом до приземления мяча за зачетную линию. На выполнение упражнения дается 5 попыток, каждая успешная попытка идет в зачет.

5. Оценка технико-тактических действия игрока в игровой ситуации. Игра по правилам тач-регби (регби до касания) 2 тайма по 7 минут.

## Раздел 3. Критерии оценивания вступительного испытания

№	Контрольные испытания	Количество		Баллы
		Мужчины	Женщины	
1	10 передач ассистенту экзаменатора на точность в движении	8-10	8-10	20
		6-7	6-7	16
		4-5	4-5	12
		2-3	2-3	8
		1	1	4
		0	0	0
2	Передача мяча на точность с земли	8-10	8-10	20
		6-7	6-7	16
		4-5	4-5	12
		2-3	2-3	8
		1	1	4
		0	0	0

3	Обыгрыш игрока 1в1 в квадрате 10м на 10м.	5	5	20
		4	4	16
		3	3	12
		2	2	8
		1	1	4
		0	0	0
4	Защита в квадрате 7м на 7м.	5	5	20
		4	4	16
		3	3	12
		2	2	8
		1	1	4
		0	0	0
4	Технико-тактические действия в игровой ситуации. Двусторонняя игра	-технические элементы выполняются без ошибок, решения, принимаемые игроком, своевременные и верные, полная вовлеченность в групповые взаимодействия;		16-20
		-технические элементы выполняются с незначительными ошибками, решения, принимаемые игроком в тактическом плане, выполняются с незначительными ошибками, неполная вовлеченность в групповые взаимодействия;		11-15
		-технические элементы выполняются с большим количеством ошибок, решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными, частичная вовлеченность в групповые взаимодействия,		6-10
		-технические элементы выполняются с большим количеством грубых ошибок, решения, принимаемые игроком, являются		1-5

		несвоевременными и нецелесообразными, вовлеченность в групповые взаимодействия отсутствует	
--	--	--	--