

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта
и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ
Председатель приёмной комиссии,
ректор



« 15 » 01 2026 г.



Зам. председателя приёмной комиссии,
проректор по учебной работе и цифровой
трансформации



« 15 » 01 2026 г.

А.В. Павлова

ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА – НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Разработчик (и) программы:

Старший преподаватель кафедры теории и методики тенниса и бадминтона

 Г.Н. Ануфриев

Программа вступительного испытания профессиональной направленности
избранный вид спорта (настольный теннис) обсуждена и одобрена на заседании
кафедры теории и методики тенниса и бадминтона Института спорта ФГБОУ
ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 5 от «4» декабря 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики тенниса и бадминтона

 Р.К. Бикмухаметов

Программа вступительного испытания профессиональной направленности
избранный вид спорта (настольный теннис) утверждена на заседании
Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»,
протокол № 6 от «15» 01 2025 г.

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта (настольный теннис), для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная тренировка в игровых видах спорта», вид спорта – настольный теннис, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: спортивная обувь на светлой подошве, спортивные шорты/брюки и футболка (не белого цвета).

Раздел 2. Содержание программы

Перечень тестовых заданий включает в себя:

- Выполнение подач с различными видами вращений, а также их прием;
- Выполнение топ-спинов справа и слева в заданную зону стола;
- Выполнение ударов по высокому мячу (смэш);
- одиночная игра с оценкой техники, тактики и проявления физических качеств.

Раздел 3. Критерии оценивания вступительного испытания

Техническая подготовка

№ п/п	Требование	Результат	кол-во баллов	Примечание
1	Выполнение коротких подач в заданные зоны. Задание выполняется на теннисном столе. Выполняется 10 подач. Подачи должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону теннисного стола. Количество попаданий фиксируются.	1 попадание 2 попадания 3 попадания 4 попадания 5 попаданий 6 попаданий 7 попаданий 8 попаданий 9 попаданий 10 попаданий	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

2.	<p>Выполнение длинных подач в заданные зоны.</p> <p>Задание выполняется на теннисном столе.</p> <p>Выполняется 10 подач.</p> <p>Подачи должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону теннисного стола.</p> <p>Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	
3.	<p>Выполнение ударов по высокому мячу (смэш).</p> <p>Задание выполняется за теннисным столом с партнером.</p> <p>Выполняется 10 ударов.</p> <p>Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону теннисного стола.</p> <p>Количество попаданий фиксируются.</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p> <p>8 попаданий</p> <p>9 попаданий</p> <p>10 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	
4	<p>Выполнение атакующих ударов (топ-спин)</p> <p>Задание выполняется за теннисным столом с партнером.</p> <p>Выполняется 10 топ-спинов справа и 10 топ-</p>	<p>1 попадание</p> <p>2 попадания</p> <p>3 попадания</p> <p>4 попадания</p> <p>5 попаданий</p> <p>6 попаданий</p> <p>7 попаданий</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p>	

	спинов слева. Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанную зону теннисного стола. Количество попаданий фиксируются.	8 попаданий 9 попаданий 10 попаданий	8 9 10	
5	Прием подач с различными видами вращения. Задание выполняется за теннисным столом с партнером. Выполняется 10 ударов. Прием подач должен производиться по заданию экзаменатора. Количество попаданий фиксируются.	1 попадание 2 попадания 3 попадания 4 попадания 5 попаданий 6 попаданий 7 попаданий 8 попаданий 9 попаданий 10 попаданий	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Технико-тактическая подготовка

Одиночная игра.

Абитуриенты должны провести одиночную игру до 11 очков. Оценка экспертная.

Действия спортсмена-абитуриента во время контрольного матча	Количество баллов
Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность	1-10 баллов

<p>во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок</p>	
<p>Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне, исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок</p>	<p>10-20 баллов</p>
<p>Решения, принимаемые игроком в технико-тактическом плане, сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне, исполнение технических приемов без ошибок</p>	<p>20-30 баллов</p>
<p>Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне, исполнение технических приемов без ошибок</p>	<p>30-40 баллов</p>