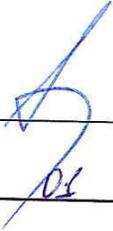


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

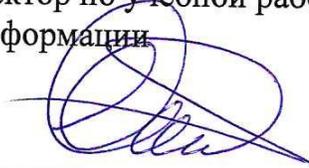
УТВЕРЖДАЮ
Председатель приёмной комиссии,
ректор



« 15 » 01 2026 г.



Зам. председателя приёмной комиссии,
проректор по учебной работе и цифровой
трансформации



« 15 » 01 2026 г.

А.В. Павлова

ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ:
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА – ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

Разработчик (и) программы:

Старший преподаватель кафедры теории и методики футбола и хоккея -
 Еникеев Ш.Р.

Программа вступительного испытания профессиональной направленности
избранный вид спорта (хоккей с шайбой) обсуждена и одобрена на заседании
кафедры теории и методики футбола и хоккея Института спорта ФГБОУ ВО
«Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 4 от «4» декабря 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея
 В.Б.Поканинов

Программа вступительного испытания профессиональной направленности
избранный вид спорта (хоккей с шайбой) утверждена на заседании
Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»,
протокол № 6 от «15» апр 2026 г.

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта – хоккей с шайбой, для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная подготовка в игровых видах спорта и в фигурном катании (футбол, хоккей, теннис, настольный теннис, бадминтон, регби, фигурное катание) вид спорта – хоккей с шайбой, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: защитное снаряжение (налокотники, перчатки, шлем, защита шеи и горла, щитки) клюшка, коньки, спортивная форма (майка, шорты, гамашы).

Раздел 2. Содержание программы

Перечень заданий включает в себя: бросок на точность в заданную половину ворот; передвижение спиной вперед на время; оценка точности и техники передач; комбинированный тест; двухсторонняя игра

Техническая подготовка

Мужчины

№	Требование	Результат	Кол-во баллов
1	Комбинированный норматив. Старт от ворот, обводка пяти стоек (первая на расстоянии 5 м от линии ворот, последующие-на расстоянии 3 м одна от другой), пересечение дальней синей линии и бросок по воротам (расстояние не более 10 м). Время фиксируется после того, как шайба пересечет линию ворот – 2 попытки (сек).	8,2 8,0 7,8 7,6 7,4 7,2 7,0	0 3 7 9 11 13 15
2	Бросок на точность с «удобной» стороны в указанную четверть ворот с расстояния 12 м	4 попадания 5 попаданий 6 попаданий 7 попаданий 8 попаданий 9 попаданий 10 попаданий	0 3 7 9 11 13 15
3	Передвижение спиной вперед 30 метров (сек.)	6.8 6.7 6.6 6.5 6.4 6.3 6.2	0 3 7 9 11 13 15
4	Выполнение передач. С расстояния 10 м шайба должна быть передана в крюк клюшки партнера (оценивается точность и техника выполнения)	4 передачи 5 передач 6 передач 7 передач 8 передач 9 передач 10 передач	0 3 7 9 11 13 15

Женщины

№	Требование	Результат	Кол-во баллов
1	Комбинированный норматив. Старт от ворот, обводка пяти стоек (первая на расстоянии 5 м от линии ворот, последующие-на расстоянии 3 м одна от другой), пересечение дальней синей линии и бросок по воротам (расстояние не более 10 м). Время фиксируется после того, как шайба пересечет линию ворот – 2 попытки (сек).	9,2 9,0 8,8 8,6 8,4 8,2 8,0	0 3 7 9 11 13 15
2	Бросок на точность с «удобной» стороны в указанную четверть ворот с расстояния 8 м	4 попадания 5 попаданий 6 попаданий 7 попаданий 8 попаданий 9 попаданий 10 попаданий	0 3 7 9 11 13 15
3	Передвижение спиной вперед 30 метров (сек.)	7.8 7.7 7.6 7.5 7.4 7.3 7.2	0 3 7 9 11 13 15
4	Выполнение передач. С расстояния 8 м шайба должна быть передана в крюк клюшки партнера (оценивается точность и техника выполнения)	4 передачи 5 передач 6 передач 7 передач 8 передач 9 передач 10 передач	0 3 7 9 11 13 15

Участие в двухсторонней игре (экспертная оценка).

Оценка технической подготовленности.

Результат высокий уровень - 20 баллов, средний уровень - 15 баллов, ниже среднего -10 баллов.

Оценка тактической подготовленности.

Результат высокий уровень - 20 баллов, средний уровень - 15 баллов, ниже среднего - 10 баллов.

При экспертной оценки технико-тактических действий в двухсторонней игре игрок (абитуриент) должен показать: 20 баллов - высокий уровень выполнения любого технико-тактического действия на скорости с должной эффективностью и целесообразностью для данной игровой ситуации; 15 баллов - средний уровень выполнения технико-тактических действий, при незначительных ошибках в условиях единоборства с соперником; 10 баллов - уровень ниже среднего, отмечены существенные ошибки при выполнении ведения, передач, бросков шайбы, нецелесообразное применение технических приемов в индивидуальных, групповых и командных тактических действиях.

Оценка специальной подготовленности вратарей

Мужчины

№	Требование	Результат	Баллы
1	Комбинированный норматив. Старт с линии ворот до круга вбрасывания. В каждом круге вбрасывания по 3 шайбы. Вратарь должен выбросить шайбу клюшкой из зоны о борт в огражденном коридоре и вернуться на линию ворот спиной вперед. После касания ближней стойки ворот, старт в другой круг вбрасывания. И так шесть стартов. Секундомер останавливается после касания рукой стоки ворот (сек).	40	10
		38	15
		36	20
		34	25
		33	30
		31	35
		30 и меньше	40
2	Бросок на точность в указанную половину ворот с расстояния 12 м (выполняется вратарской клюшкой).	4 попадания	0
		5 попаданий	5
		6 попаданий	8
		7 попаданий	12

		8 попаданий	14
		9 попаданий	18
		10 попаданий	20

Женщины

№	Требование	Результат	Баллы
1	Комбинированный норматив. Старт с линии ворот до круга вбрасывания. В каждом круге вбрасывания по 3 шайбы. Вратарь должен выбросить шайбу клюшкой из зоны о борт в огражденном коридоре и вернуться на линию ворот спиной вперед. После касания ближней стойки ворот, старт в другой круг вбрасывания. И так шесть стартов. Секундомер останавливается после касания рукой стоки ворот (сек).	50	10
		48	15
		46	20
		44	25
		43	30
		41	35
		40 и меньше	40
2	Бросок на точность в указанную половину ворот с расстояния 8 м (выполняется вратарской клюшкой).	4 попадания	0
		5 попаданий	5
		6 попаданий	8
		7 попаданий	12
		8 попаданий	14
		9 попаданий	18
		10 попаданий	20

Участие в двухсторонней игре (экспертная оценка)

Оценка технической подготовленности

Результат высокий - 20 баллов; результат средний - 15 баллов, результат ниже среднего - 10 баллов.

Оценка тактической подготовленности

Результат высокий - 20 баллов; результат средний - 15 баллов, результат ниже среднего - 10 баллов.

При экспертной оценки технико-тактических действий в двухсторонней игре вратари должны показать: 20 баллов - высокий уровень выполнения любого технико-тактического действия (передвижения, ловля шайбы, отбивания шайбы) при индивидуальных, групповых и командных тактических действиях. 15 баллов - средний уровень выполнения технико-тактических действий при незначительных

ошибках в условиях единоборства в пределах вратарской площади, взаимодействия с игроками и руководства оборотной. 10 баллов - уровень ниже среднего - отмечены существенные ошибки при ловле и отбивании шайбы, способов передвижения на коньках выборе позиции и определения момента и направления атаки соперника, игре на перехвате шайбы.

Примечание: Нормативы оцениваются членами экзаменационной комиссии по 100-балльной шкале. Результат экзамена состоит из суммы баллов, набранных при выполнении каждого задания.