

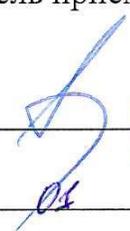
**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

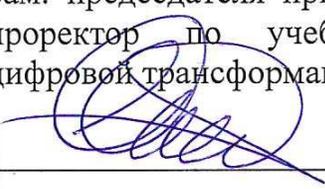
**Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Поволжский государственный университет физической культуры,  
спорта и туризма»  
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)**

УТВЕРЖДАЮ

Председатель приёмной комиссии,  
ректор

Зам. председателя приёмной комиссии,  
проректор по учебной работе и  
цифровой трансформации

  
Р.Т. Бурганов

  
А.В. Павлова

« 15 »

2026 г.

« 15 »

2026 г.

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО  
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ:  
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА – ГАНДБОЛ**

Разработчик (и) программы:

Кандидат биологических наук, доцент кафедры теории и методики волейбола и баскетбола  Р.Р. Хайруллин

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (гандбол) обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методики волейбола и баскетбола Института спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 5 от «04» декабря 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики волейбола и баскетбола института спорта д.п.н., профессор  И.Е. Коновалов

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (гандбол) утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 6 от «15» 01 2026 г.

## Раздел 1. Вводная часть

**Цель вступительного испытания:** Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта (гандбол), для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная подготовка в командно-спортивных играх», вид спорта – гандбол, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих и отбора лучших абитуриентов.

**Форма проведения вступительного испытания:** Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области избранного вида спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

**Максимальное количество баллов** составляет 100 баллов.

**Минимальное количество баллов**, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

**Расписание вступительных испытаний** (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

**После приема заявления** и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

**Необходимая экипировка для вступительного испытания:** спортивная обувь, спортивная форма: спортивные трусы (трико), майка или футболка.

## Раздел 2. Содержание программы

Перечень тестовых заданий включает в себя:

1. Передачи мяча на точность. Абитуриент находится на лицевой линии спиной к площадке. По сигналу экзаменатора испытуемый поворачивается лицом к площадке, берет мяч, лежащий на полу, выполняет передачу мяча с места ассистенту экзаменатора, бегущему поперёк площадки по центральной линии. Всего выполняется 5 передач, оценивается количество точных.

2. Броски мяча в мишени в воротах. Абитуриент располагается на 12 м. от ворот. По сигналу экспериментатора испытуемый берет мяч, выполняет разбег, бросает мяч с 9 м в мишени 60x50 см, помещенные в углах ворот. Всего выполняется 12 бросков, по 3 броска в каждую мишень. Оценивается количество точных попаданий в мишени.

3. Броски мяча на силу и точность в ворота. Абитуриент располагается на центральной линии. По сигналу экзаменатора испытуемый берет мяч, разбегается и выполняет бросок, не забегая за центральную линию в дальние ворота. Всего выполняется 5 бросков. Попадание засчитывается в том случае, когда мяч по воздуху пересек линию ворот.

4. Комплексное упражнение. Старт на 6-ти метровой линии. По сигналу экзаменатора абитуриент подбрасывает мяч к центру площадки, догоняет его и выполняет бросок мяча в ворота с опорного положения. Подобрал мяч, лежащий на 9-ти метровой линии, двигается в обратном направлении, обводит последовательно 3 стойки (средняя стойка – в центре площадки, две другие – на расстоянии 3 метров) и производит бросок в прыжке в створ ворот. Учитывается правильность выполнения всех технических приемов и время выполнения упражнения.

5. Двусторонняя игра, оценка технико-тактических действий.

Тесты для вступительных экзаменов

№	Контрольные испытания	Количество		Баллы
		мужчины	женщины	
1	5 передач на точность от лицевой линии к движущемуся по центральной линии ассистенту экзаменатора	5	5	20
		4	4	18
		3	3	16
		2	2	12
		1	1	8
2	Броски мяча в мишени в воротах (кол-во точных бросков)	12	12	20
		11	11	18
		10	10	17
		9	9	16
		8	8	15
		7	7	14
		6	6	13
		5	5	12
4	4	11		

		3	3	10
		2	2	9
		1	1	8
3	Броски мяча на силу и точность в ворота (количество попаданий)	5	5	20
		4	4	18
		3	3	16
		2	2	12
		1	1	8
4	Комплексное упражнение (время выполнения (с))	13.8	16.0	20
		14.8	16.8	18
		15.8	17.8	14
		16.8	18.0	12
		17.0	18.8	10
		17.1	18.9	8
5	Двусторонняя игра. Оценка технико-тактических действий	- владение индивидуальными техническими и тактическими навыками, умение выполнять групповые взаимодействия;		20
		- владение индивидуальными техническими и тактическими навыками;		16
		- владение индивидуальными техническими навыками;		12
		- не владеет игровыми навыками.		8