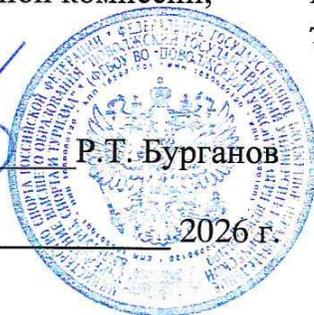


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

Председатель приёмной комиссии,
ректор


_____ Р. Т. Бурганов
« 15 » _____ 01 _____ 2026 г.



Зам. председателя приёмной комиссии,
проректор по учебной работе и цифровой
трансформации


_____ А. В. Павлова
« 15 » _____ 01 _____ 2026 г.

ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ:
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА – ФУТБОЛ

Разработчик (и) программы:

канд.пед.наук, доцент кафедры теории и методики футбола и хоккея:

 Поканинов В.Б.

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (футбол) обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методики футбола и хоккея Института спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 4 от «4» декабрь 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея

 В.Б.Поканинов

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (футбол) утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 6 от «15» 01 202_ г.

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта – футбол, для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная подготовка в игровых видах спорта и в фигурном катании (футбол, хоккей, теннис, настольный теннис, бадминтон, регби, фигурное катание)», вид спорта – футбол, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: футболка с рукавами, шорты, гетры, щитки, спортивная обувь.

Раздел 2. Содержание программы

Перечень заданий включает в себя: удары на точность в заданную половину ворот; удары на дальность и точность; оценка техники передач; жонглирование мячом; двухсторонняя игра.

Мужчины

Техническая подготовка

№ п/п	Требование	Результат	кол-во баллов	Примечание
1	Удары на точность с 16,5 метров в заданную половину ворот, разделенных по вертикали. Выполняется пять ударов. Удары должны производиться по заданию экзаменатора в указанный угол ворот. Мяч посылается в ворота силовым ударом и должен пересечь линию ворот по воздуху.	1 попадание 2 попадания 3 попадания 4 попадания 5 попаданий	3 6 9 12 15	

2.	Удары по мячу в цель после	10,8	1	
	ведения и обводки 4-х	10,6	2	
	стоек.	10,4	3	
	Испытуемый с центра поля	10,2	4	
	по сигналу экзаменатора	10,0	5	
	обводит 4 стойки, стоящие	9,8	6	
	друг от друга на расстоянии	9,6	7	
	4 метров.	9,4	8	
	Первая стойка	9,2	9	
	располагается от центра	9,0	10	
	поля на расстоянии 7 м.	8,8	11	
	После обводки стоек из-за	8,6	12	
	пределов штрафной	8,4	13	
	площади производится удар	8,2	14	
	в створ ворот. Мяч должен	8,0	15	
пересечь линию ворот по				
воздуху. Норматив сдается				
на время.				
По движению испытуемого				
секундомер включается, а				
когда мяч после удара				
пересекает линию ворот,				
выключается.				
Выполняются две попытки.				
При этом к затраченному на				
выполнение упражнения				
времени за ошибочные				
действия добавляется: -				
ошибка в обводке стоек - 3				

	с; - мяч не пересек линию ворот по воздуху - 4 с.			
3.	Удары на дальность и точность. Удары выполняются по неподвижному мячу в квадраты 5х5 м любым способом обязательным попаданием в квадраты. Квадраты размещаются в шахматном порядке. Мяч должен попасть в квадрат по воздуху.	30 м 35 м 40 м	5 5 5	
4	Жонглирование мячом в движении. Испытуемый выполняет жонглирование любым способом, чередуя в касание с мячом левой и правой ногой. Выполняется две попытки.	25 26 27 28 29 30 31 32 33 34	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	

		35	15	
--	--	----	----	--

Технико-тактическая подготовка

Игра в квадрате (10x10 м).

Четверо играют против двоих в течение 5 минут. Оценка экспертная. Квадраты: - исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок. - 1-5 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне, исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок. - 6-10 баллов.

Решения, принимаемые игроком в технико-тактическом плане, сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне, исполнение технических приемов без ошибок. - 11-15 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне. - 16-20 баллов.

Игра в футбол.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, не выполняются. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. - 1-5 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на удовлетворительном уровне. Исполнение технических приемов сопровождается

большим количеством ошибок. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне. - 6-10 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на хорошем уровне. Исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок. Решения, принимаемые игроком в технико-тактическом плане, сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне. - 11-15 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на отличном уровне. Исполнение технических приемов без ошибок. Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне. - 16-20 баллов.

Примечание: Для вратарей выполняется норматив по вбрасыванию мяча рукой на дальность и точность в квадраты 5x5 м. Оценка: 30 м - 5 баллов, 35 м - 5 баллов, 40 м - 10 баллов.

Женщины

Техническая подготовка

№ п/п	Требование	Результат	Кол-во баллов	Примечание
1	Удары на точность с 11 метров в заданную половину ворот, разделенных по вертикали. Выполняется пять ударов. Удары должны производиться по заданию	1 попадание	3	
		2 попадания	6	
		3 попадания	9	
		4 попадания	12	
		5 попаданий	15	

	экзаменатора в указанный угол ворот. Мяч посылается в ворота силовым ударом и должен пересечь линию ворот по воздуху.			
2.	<p>Удары по мячу в цель после ведения и обводки 4-х стоек.</p> <p>Испытуемый с центра поля по сигналу экзаменатора обводит 4 стойки, стоящие друг от друга на расстоянии 4 метров.</p> <p>Первая стойка располагается от центра поля на расстоянии 7 м.</p> <p>После обводки стоек производится удар в створ ворот с расстояния 11 метров. Мяч должен пересечь линию ворот по воздуху. Норматив сдается на время.</p> <p>По движению испытуемого секундомер включается, а когда мяч после удара пересекает линию ворот, выключается.</p> <p>Выполняются две попытки.</p>	<p>11,8</p> <p>11,6</p> <p>11,4</p> <p>11,2</p> <p>11,0</p> <p>10,8</p> <p>10,6</p> <p>10,4</p> <p>10,2</p> <p>10,0</p> <p>9,8</p> <p>9,6</p> <p>9,4</p> <p>9,2</p> <p>9,0</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p>	

	<p>При этом к затраченному на выполнение упражнения времени за ошибочные действия добавляется: – ошибка в обводке стоек – 3 с; – мяч не пересек линию ворот по воздуху – 4 с.</p>			
3.	<p>Удары на дальность и точность.</p> <p>Удары выполняются по неподвижному мячу в квадраты 5х5 м любым способом обязательным попаданием в квадраты. Квадраты размещаются в шахматном порядке. Мяч должен попасть в квадрат по воздуху.</p>	<p>20 м</p> <p>30 м</p> <p>35 м</p>	<p>5</p> <p>5</p> <p>5</p>	
4	<p>Жонглирование мячом в движении. Испытуемый выполняет жонглирование любым способом, чередуя в касание с мячом левой и правой ногой. Выполняется две попытки.</p>	<p>10</p> <p>12</p> <p>14</p> <p>16</p> <p>18</p> <p>20</p> <p>22</p> <p>24</p> <p>26</p> <p>28</p> <p>30</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p>	

Технико-тактическая подготовка

Игра в квадрате (10x10 м).

Четверо играют против двоих в течение 5 минут. Оценка экспертная. Квадраты: исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок. - 1-5 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне, исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок. - 6-10 баллов.

Решения, принимаемые игроком в технико-тактическом плане, сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне, исполнение технических приемов без ошибок. - 11-15 баллов.

Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне. - 16-20 баллов.

Игра в футбол.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, не выполняются. Исполнение технических приемов сопровождается большим количеством ошибок грубого характера. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными и нецелесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий отсутствует. - 1-5 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на удовлетворительном уровне. Исполнение технических приемов сопровождается

большим количеством ошибок. Решения, принимаемые игроком, являются несвоевременными, но целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на удовлетворительном уровне. - 6-10 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на хорошем уровне. Исполнение технических приемов сопровождается незначительным количеством ошибок. Решения принимаемые игроком в технико-тактическом плане сопровождаются незначительными ошибками. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на хорошем уровне. -11-15 баллов.

Функциональные обязанности, предъявляемые к амплуа, выполняются на отличном уровне. Исполнение технических приемов без ошибок. Решения, принимаемые игроком, являются своевременными и целесообразными. Инициативность во время исполнения технико-тактических действий находится на высоком уровне. - 16-20 баллов.

Примечание: Для вратарей выполняется норматив по вбрасыванию мяча рукой на дальность и точность в квадраты 5х5 м Оценка: 20 м - 5 баллов, 25 м - 5 баллов, 30 м - 10 баллов.