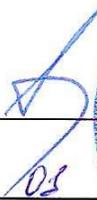


**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»**  
**(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)**

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель приёмной комиссии,  
ректор

  
\_\_\_\_\_  
« 15 » \_\_\_\_\_ 2026 г.



Р.Т. Бурганов

Зам. председателя приёмной комиссии,  
проректор по учебной работе и цифровой  
трансформации

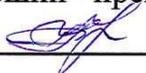
  
\_\_\_\_\_  
« 15 » \_\_\_\_\_ 2026 г.

А.В. Павлова

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО**  
**ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ:**  
**ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА – ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА**  
**КОНЬКАХ**

Разработчик (и) программы:

Старший преподаватель кафедры теории и методики футбола и хоккея

  
\_\_\_\_\_ Романова А.В.

Программа вступительного испытания профессиональной направленности  
избранный вид спорта (фигурное катание на коньках) обсуждена и одобрена на  
заседании кафедры теории и методики футбола и хоккея Института спорта  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ», протокол № 4 от «4» декабря 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея   
Поканинов В.Б.

Программа вступительного испытания профессиональной направленности  
избранный вид спорта (фигурное катание на коньках) утверждена на заседании  
Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ»,  
протокол № 6 от «15» 01 2026 г.

## **Раздел 1. Вводная часть**

**Цель вступительного испытания:** Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта – фигурное катание на коньках, для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная подготовка в игровых видах спорта и в фигурном катании (футбол, хоккей, теннис, настольный теннис, бадминтон, регби, фигурное катание)», вид спорта – фигурное катание на коньках, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

**Форма проведения вступительного испытания:** Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

**Максимальное количество баллов** составляет 100 баллов.

**Минимальное количество баллов**, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

**Расписание вступительных испытаний** (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

**После приема заявления** и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление).

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Перед вступительными испытаниями проводится консультация, состоящая из теоретической (аудитория) и практической (лед) частей.

**Необходимая экипировка для вступительного испытания:** коньки для

фигурного катания на коньках, костюм для соревнований, костюм спортивный тренировочный, запись музыкального сопровождения на USB-носителе.

## **Раздел 2. Содержание программы**

### **ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ**

Перечень тестовых заданий включает в себя:

**Экзамен по избранному виду спорта**, состоящий из практического раздела испытаний.

**Практический раздел** (избранный вид спорта – фигурное катание на коньках), максимальное количество баллов - 100.

#### **Техническая подготовленность**

### **ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ, ПАРНОЕ КАТАНИЕ (максимальная оценка 100 баллов)**

Выполнение:

1. Элементы одиночного катания (абитуриенту предоставляется две попытки для выполнения каждого упражнения).
2. Прокат короткой программы.

## 1. ЭЛЕМЕНТЫ ОДИНОЧНОГО КАТАНИЯ (макс. 45 баллов)

УПРАЖНЕНИЕ	Количество баллов		
	11-15	6-10	1-5
1. Прыжок или каскад из двух прыжков	2 Аксель или любой прыжок в 3 оборота; Каскад из двух прыжков: 2 Аксель+2 оборота или 3 оборота+2 оборота	Любой прыжок в 2 оборота; Каскад из двух прыжков: 1 Аксель+2 оборота или 2 оборота+2 оборота	1 Аксель;  Каскад их двух прыжков: 1 оборот + 1 оборот
2. Дорожка шагов на выбор (по прямой, по кругу или по серпантину)	11-15	6-10	1-5
	не ниже 2-го уровня	не ниже 1-го уровня	базовый уровень
3. Комбинированное вращение	11-15	6-10	1-5
	не ниже 3- 4-го уровней	не ниже 1-2-го уровней	базовый уровень

\*при падении или не выполнении элемент не засчитывается и не имеет стоимости

## 2. КОРОТКАЯ ПРОГРАММА (не более 2 мин. 50 сек.) (макс. 55 баллов)

УПРАЖНЕНИЕ	Количество баллов		
	36-55	16-35	1-15
Короткая программа с элементами не ниже требований 2-го спортивного разряда	выполнение 6-и обязательных элементов	выполнение 5-и обязательных элементов	выполнение 4-х обязательных элементов

\*при не выполнении короткой программы исполнение не имеет стоимости

**Абитуриенты специализирующиеся, в парном катании, сдают экзамены**

**по программе одиночного катания!**

**СИНХРОННОЕ КАТАНИЕ, ТАНЦЫ НА ЛЬДУ**  
**(максимальная оценка 100 баллов)**

Выполнение:

1. Элементы синхронного катания (абитуриенту предоставляется две попытки для выполнения каждого упражнения).
2. Прокат импровизации под музыку.

**1. ЭЛЕМЕНТЫ СИНХРОННОГО КАТАНИЯ (макс. 45 баллов)**

УПРАЖНЕНИЕ	Количество баллов		
	11-15	6-10	1-5
1. Комбинация шагов, состоящая из троек, чоктау, скоб, моухоков, крюков, выкрюков, твизлов и петель	С включением шагов и поворотов из категории сложных и разнообразных	С включением шагов и поворотов из категории разнообразных	С включением простых шагов и поворотов
2. Прыжок	11-15	6-10	1-5
	Прыжок в 2 оборота	1 Аксель	1 Лутц или 1 Флип
3. Комбинированное вращение со сменой или без смены ноги	11-15	6-10	1-5
	Не менее 2-х оборотов в 3-х базовых позициях со сменой ноги	Не менее 2-х оборотов в 3-х базовых позициях без смены ноги	Не менее 2-х оборотов в 2-х базовых позициях со сменой или без смены ноги

\*при падении или не выполнении элемент не засчитывается и не имеет стоимости

**2. ИМПРОВИЗАЦИЯ ПОД МУЗЫКУ** (не более 2 мин. 50 сек.) (макс. 55 баллов)

УПРАЖНЕНИЕ	Количество баллов		
	36-55	16-35	1-15
Композиция под музыку с обязательным включением вышеперечисленных элементов (прыжок, вращение, комбинация шагов)	Качественное выполнение всех требуемых элементов с вариацией ритма и темпа музыки	Одна значительная ошибка в обязательных элементах композиций	Две значительные ошибки в обязательных элементах композиций

\*при не выполнении импровизации исполнение не имеет стоимости

**Абитуриенты специализирующиеся, в танцах на льду, сдают экзамены по программе синхронного катания!**