

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»**  
**(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)**

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель приёмной комиссии,  
ректор

« 15 »

01

2026 г.



Р.Т. Бурганов

Зам. председателя приёмной комиссии,  
проректор по учебной работе и цифровой  
трансформации

« 15 »

01

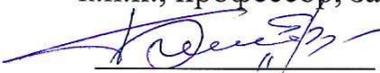
2026 г.

А.В. Павлова

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО**  
**ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ:**  
**ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА – БОКС**

Разработчик(и) программы:

к.п.н., профессор, заведующий кафедрой теории и методики единоборств

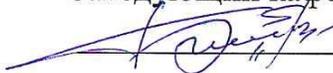
 Ю.В. Болтиков

Старший преподаватель кафедры теории и методики единоборств

 А.В. Барейчев

Программа профильного вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (бокс) обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методики единоборств Института спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 5 от «4» декабря 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики единоборств

 Ю.В. Болтиков

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (бокс) утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 6 от «15» 01 2026 г.

## Раздел 1. Вводная часть

**Цель вступительного испытания:** Вступительное испытание профессиональной направленности, Избранный вид спорта – Бокс, для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная тренировка в единоборствах», вид спорта – бокс, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

**Форма проведения вступительного испытания:** Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

**Максимальное количество баллов** составляет 100 баллов.

**Минимальное количество баллов**, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

**Расписание вступительных испытаний** (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

**После приема заявления** и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

**Необходимая экипировка для вступительного испытания:** боксерская форма (боксерская майка и трусы), боксерские бинты и перчатки 10-12 унций и боксерки или спортивная обувь.

## Раздел 2. Содержание программы

Вступительный экзамен по специализации проводится в виде практических испытаний по боксу. Разделы оцениваются членами приемной комиссии из числа преподавателей кафедры, на основании разработанных и утвержденных критериев (баллы).

## Раздел 3. Критерии оценивания вступительного испытания

Вид программы	Оцениваемые действия						Баллы
	Атакующие действия	Контратакующие действия	Защитные действия	Серии и комбинации и ударов в атаке и в контратаке	Боевая стойка и передвижения	Акцентированность, плотность и точность ударов	
1. Бой с тенью (2 мин)	0-6	0-6	0-6	0-6	0-6	-	30
2. Упражнения на боксерском мешке (2 мин)	0-6	0-6	0-6	0-6	0-6	0-5	35
3. Упражнения на лапах (2 мин)	0-6	0-6	0-6	0-6	0-6	0-5	35
<b>ИТОГОВАЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА</b>							<b>50-100*</b>

### Оценка технических действий:

0 баллов - если абитуриент не выполняет оцениваемое действие.

1-2 баллов – если абитуриент выполняет оцениваемое действие не уверенно, медленно и с грубыми ошибками.

3-4 баллов – если абитуриент выполняет оцениваемое действие с незначительными ошибками.

5-6 баллов – если абитуриент уверенно выполняет оцениваемое действие.

\*Примечание. Суммарный максимум – минимум баллов по отдельным заданиям и в итоговой оценке. Неудовлетворительной оценкой за экзамен считается сумма баллов меньшая 50.