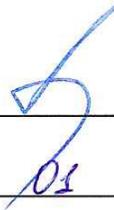


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ
Председатель приёмной комиссии,
ректор


_____ Р.Т. Бурганов
«15» 01 _____ 2026 г.


Зам. председателя приёмной комиссии,
проректор по учебной работе и цифровой
трансформации

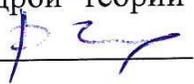

_____ А.В. Павлова
«15» 01 _____ 2026 г.

ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ:
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА - БИАТЛОН

Разработчик программы:

Доцент кафедры теории и методики лыжного спорта, гольфа и стрелкового спорта  Р.Р. Галиев

Программа профильного вступительного испытания по избранному виду спорта - биатлон обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методики лыжного спорта, гольфа и стрелкового спорта Института спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 5 от «04» декабря 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики лыжного спорта, гольфа и стрелкового спорта  Р.Р. Галиев

Программа профильного вступительного испытания по избранному виду спорта (биатлон) утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 6 от «15» 01 2026 г.

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта – биатлон, для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная подготовка в лыжном спорте, гольфе и в стрелковом спорте», вид спорта – биатлон, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: спортивная форма в соответствии с погодой (кроссовки, футболка, шорты, кепка при теплой погоде, ветрозащитный и спортивный костюм при холодной погоде).

Раздел 2. Содержание программы

Вступительное испытание проводится в виде соревнования – многоборья, включающего в себя:

1. Легкоатлетический кросс.
2. Стрельба из винтовки – стрельба из пневматического или электронного оружия по мишеням.

1. Легкоатлетический кросс

Дистанция для юношей - 3 км., для девушек - 2 км. Максимальное количество баллов за данное вступительное испытание 60 баллов.

2. Стрельба из винтовки – стрельба из пневматического или электронного оружия по мишеням

Абитуриенты должны выполнить стрельбу из винтовки. Стрельба производится из пневматического или электронного оружия по мишеням: 5 выстрелов пристрелочных, 10 зачетных (5 – из положения лежа и 5 из положения стоя). Максимальное количество баллов за данное вступительное испытание составляет 40 баллов.

Раздел 3. Критерии оценивания вступительного испытания

1. Легкоатлетический кросс

Таблица расчета баллов в беге на 3 км. (юноши)

09.30 – 60 б	10.50 – 44 б	11.35 – 28 б	12.15 – 12 б
09.40 – 58 б	11.00 – 42 б	11.40 – 26 б	12.20 – 10 б
09.50 – 56 б	11.05 – 40 б	11.45 – 24 б	12.25 – 8 б
10.00 – 54 б	11.10 – 38 б	11.50 – 22 б	12.30 – 6 б
10.10 – 52 б	11.15 – 36 б	11.55 – 20 б	12.35 – 4 б
10.20 – 50 б	11.20 – 34 б	12.00 – 18 б	12.40 – 2 б
10.30 – 48 б	11.25 – 32 б	12.05 – 16 б	
10.40 – 46 б	11.30 – 30 б	12.10 – 14 б	

Таблица расчета баллов в беге на 2 км. (девушки)

08.45 – 60 б	09.25 – 44 б	10.05 – 28 б	10.45 – 12 б
08.50 – 58 б	09.30 – 42 б	10.10 – 26 б	10.50 – 10 б
08.55 – 56 б	09.35 – 40 б	10.15 – 24 б	10.55 – 8 б
09.00 – 54 б	09.40 – 38 б	10.20 – 22 б	11.00 – 6 б
09.05 – 52 б	09.45 – 36 б	10.25 – 20 б	11.05 – 4 б
09.10 – 50 б	09.50 – 34 б	10.30 – 18 б	11.10 – 2 б
09.15 – 48 б	09.55 – 32 б	10.35 – 16 б	
09.20 – 46 б	10.00 – 30 б	10.40 – 14 б	

2. Стрельба из винтовки – стрельба из пневматического или электронного оружия по мишеням

Таблица баллов стрельбы из винтовки из положения лежа

Очки	Баллы								
1	1	11	2	21	6	31	13	41	20
2	1	12	2	22	7	32	13	42	20
3	1	13	2	23	8	33	14	43	20
4	1	14	2	24	9	34	14	44	20
5	1	15	3	25	10	35	15	45	20
6	1	16	3	26	10	36	15	46	20
7	1	17	3	27	11	37	16	47	20
8	1	18	4	28	11	38	17	48	20
9	1	19	4	29	12	39	18	49	20
10	1	20	5	30	12	40	19	50	20

Таблица баллов стрельбы из винтовки из положения стоя

Очки	Баллы								
1	5	11	15	21	20	31	20	41	20
2	6	12	15	22	20	32	20	42	20
3	7	13	16	23	20	33	20	43	20
4	8	14	16	24	20	34	20	44	20
5	9	15	17	25	20	35	20	45	20
6	10	16	17	26	20	36	20	46	20
7	11	17	18	27	20	37	20	47	20
8	12	18	18	28	20	38	20	48	20
9	13	19	19	29	20	39	20	49	20
10	14	20	19	30	20	40	20	50	20