

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)**

УТВЕРЖДАЮ

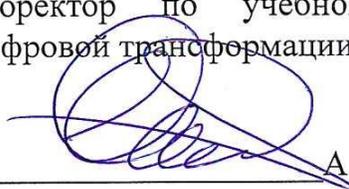
Председатель приёмной комиссии,
ректор

Зам. председателя приёмной комиссии,
проректор по учебной работе и
цифровой трансформации





Р.Т. Бурганов



А.В. Павлова

« 15 »

01

2026 г.

« 15 »

01

2026 г.

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА - БАСКЕТБОЛ**

Разработчик (и) программы:

Кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики волейбола и баскетбола Ю.Н. Емельянова Ю.Н. Емельянова

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (баскетбол) обсуждена и одобрена на заседании кафедры теории и методики волейбола и баскетбола Института спорта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 5 от «04» декабря 2025 г.

Заведующий кафедрой теории и методики волейбола и баскетбола института спорта д.п.н., профессор И.Е. Коновалов И.Е. Коновалов

Программа вступительного испытания профессиональной направленности избранный вид спорта (баскетбол) утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 6 от «15» 01 2026 г.

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта (баскетбол), для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная подготовка в командно-спортивных играх», вид спорта – баскетбол, проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих и отбора лучших абитуриентов.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области избранного вида спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуски на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: спортивная обувь, спортивная форма: спортивные трусы (трико), майка или футболка.

Раздел 2. Содержание программы

Перечень тестовых заданий включает в себя: 20 передач мяча в стену на расстояние 3 м. – мужчины, 2,5 м. – женщины, чередуя передачи правой, левой, двумя руками (фиксируется время выполнения в секундах). Штрафной бросок (количество попаданий из 10 бросков). Броски с точек, ближние броски в прыжке (мужчины), с опорного положения – женщины, дальние броски – произвольный бросок. Время выполнения мужчины 2 мин. 20 с, женщины 2 мин. 30 с. (количество попаданий из 20 бросков). Бросок в движении с обводкой 3-х секундной зоны (с правой и левой стороны) (фиксируется время выполнения в секундах). Двусторонняя игра, оценка технико-тактических действий.

Тесты для вступительных экзаменов

№	Контрольные испытания	Количество		Баллы	
		мужчины	женщины		
1	Бросок в движении с обводкой 3-х секундной зоны, с правой и левой стороны, (время выполнения (сек))	9.0	10.0	20	
		9.1	10.1	16	
		9.6	10.6	12	
		10.0 и более	11.0 и более	8	
2	Штрафной бросок (количество попаданий из 10 бросков)	10	20		
		8-9	16		
		6-7	12		
		5 и менее	8		
3	Броски с точек. Ближние броски в прыжке, дальние броски – произвольно. Время выполнения мужчины 2.20, женщины 2.30 (количество попаданий из 20)	17-20		20	
		13-16		16	
		9-12		12	
		0-8		8	
4	20 передач мяча в стену на расстоянии 3 метра, мужчины (2,5 метра женщины), чередуя передачи правой, левой, двумя руками (время выполнения (с))	мужчины	женщины		
		16	18		20
		17	19		16
		18	20		12
5	Двусторонняя игра. Оценка технико-тактических действий	19 и более	21 и более	8	
		- владеет индивидуальными техническими и тактическими навыками, умеет выполнять групповые и командные взаимодействия;		20	
		- владеет индивидуальными техническими и тактическими навыками; умеет выполнять групповые взаимодействия;		16	
		- владеет индивидуальными техническими и тактическими навыками;		12	
		- владеет индивидуальными техническими навыками.		8	

