



Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА,
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»



Информационное письмо

Научно-практическая конференция с международным участием
«Модернизация массовой физической культуры и любительского спорта в
современных условиях»,
посвященная 130-ти летию НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург

4 марта 2026 г.
(смешанный формат)

г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов д.35. Актовый зал

**Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

Информационное письмо

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в научно-практической конференции с международным участием **«Модернизация массовой физической культуры и любительского спорта в современных условиях»**, посвященной 130-ти летию НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, которая будет проходить **4 марта 2026 г.**

К участию в конференции приглашаются научные работники, преподаватели вузов, докторанты, аспиранты, магистранты, студенты, врачи, руководители спортивных клубов и федераций по видам спорта, спортсмены, тренеры, специалисты в области физической культуры и спорта, специалисты органов управления образованием, руководители и педагоги образовательных учреждений, сотрудники учреждений физической культуры и спорта.

Формат конференции – смешанный.

Цель конференции – содействие интеграции науки и практики в сфере физической культуры и спорта для повышения эффективности системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма, фитнеса, любительского спорта, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и оздоровления различных категорий населения

Направления работы конференции:

Секция 1. Инновационные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности различных групп населения. Массовая физическая культура и любительский спорт.

Секция 2. Фитнес-технологии как одно из ведущих направлений физкультурно-оздоровительной деятельности населения.

Секция 3. Современные подходы к реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Программа конференции и ссылка для участия в работе конференции онлайн будут размещены на сайте ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за 3 дня до начала конференции в разделе **КОНГРЕССЫ И КОНФЕРЕНЦИИ**
<https://lesgaft.spb.ru/ru/content/konferencii-vnutrennie>

В рамках конференции будут проводиться следующие научные мероприятия:

Пленарное заседание, работа по секциям, мастер-классы, выставка-презентация научных и учебно-методических изданий по направлениям секций конференции.

Форма участия в конференции:




1. Научный доклад
2. Публикация статьи
3. Участие в мастер-классе

Участникам мастер-классов необходимо иметь с собой спортивную обувь и удобную одежду. Участие в мастер-классах-**БЕСПЛАТНОЕ**

Для регистрации и публикации материалов конференции необходимо отправить следующие документы **до 2 февраля 2026 года** (ссылка на регистрацию и отправку статьи по QR коду):

- 1) статья в виде прикрепленного файла в формате word (Иванов_статья).
- 2) справка о результатах проверки текстового документа на наличие заимствований в системе АНТИПЛАГИАТ. ВУЗ (Иванов_справка). Допустимая оригинальность текста не менее 70%.

Обратите внимание, что к моменту подачи заявки статья должна быть оформлена в соответствии с требованиями (см. Приложение 1, 2).

СЕКЦИЯ	КОНТАКТНОЕ ЛИЦО
Секция 1. Инновационные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности различных групп населения. Массовая физическая культура и любительский спорт	Лаврухина Галина Михайловна Горбунова Татьяна Владимировна Фоль ур. Кострикова Анастасия Сергеевна +7960-004-49-98  *QR код общий для всех секций https://forms.yandex.ru/u/694284af902902544cfe9378
Секция 2. Фитнес-технологии как одно из ведущих направлений физкультурно-оздоровительной деятельности населения	Черная Анастасия Игоревна +7 921-430-09-41 Константинова Анастасия Константиновна  https://forms.yandex.ru/u/694284af902902544cfe9378
Секция 3. Современные подходы к реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Вишнякова Юлия Юрьевна +7964-372-08-54 Аксенова Наталья Николаевна  https://forms.yandex.ru/u/694284af902902544cfe9378

Редакционная комиссия оставляет за собой право **не принимать** материалы, если текст не соответствует требованиям и/или тематике сборника, оригинальность текста составляет **менее 70%** (в том числе самоцитирование – не более 20%) (проверка программой Antiplagiat.ru). Также **не будут** приниматься материалы, отправленные на другие адреса и/или позже указанной даты/времени (**2 февраля 2026 года**). Статьи студентов без научных руководителей не рассматриваются.

Материалы конференции будут опубликованы в сборнике с последующим размещением в базе данных Российского индекса научного цитирования (РИНЦ) в Научной электронной библиотеке *elibrary.ru*. Материалы конференции **публикуются бесплатно**. Организационный взнос с участников конференции не взимается.

Данное письмо является приглашением для участия в научно-практической конференции (вызов и приглашение на участие в конференции высылаются по запросу).

Телефон для справок: +7 921-430-09-41 Черная Анастасия Игоревна; +7964-372-08-54 Вишнякова Юлия Юрьевна.

РЕГЛАМЕНТ ВЫСТУПЛЕНИЯ С ДОКЛАДОМ

Пленарный доклад – 15 мин.

Время основного выступления - до 10 минут.

Презентация готовится автором/авторами без особых требований к оформлению и структурируется согласно этапам выступления:

1. Вступление (объявление авторов, темы выступления, несколько вводных слов по теме).
2. Представление основных тезисов работы.
3. Подведение итогов выступления.
4. Ответы на вопросы (не включается во время основного выступления).

Всем участникам конференции будет выдаваться электронный *сертификат*

ТРЕБОВАНИЯ К НАУЧНЫМ СТАТЬЯМ (В СООТВЕТСТВИИ С ГОСТ)

Требования к структуре научной статьи:

1. В верхнем левом углу представляется **УДК**;
2. Название статьи (заглавными буквами, полужирным начертанием, выравнивание по центру, без абзацного отступа, на русском языке). Затем – отступ в одну пустую строку.
3. Основные сведения об авторе (авторах):
 - имя, отчество, фамилия автора полностью (на русском языке);
 - учёное звание, ученая степень (на русском языке);
 - должность, подразделение и полное название организации, город, страна (на русском языке);
 - информация об авторе (авторах): электронные адреса авторов, SPIN-коды авторов в базе РИНЦ (Научной электронной библиотеке Elibrary.ru);
4. Аннотация (на русском языке). Объём аннотации не превышает 2-5 строк. Перед аннотацией приводят слово «Аннотация».
5. Ключевые слова (на русском языке) должны соответствовать теме статьи и отражать её предметную, терминологическую область. Не используют обобщённые и многозначные слова, а также словосочетания, содержащие причастные обороты. Количество ключевых слов (словосочетаний) не должно быть меньше 3 и больше 15 слов (словосочетаний). Их приводят, предваряя словами «Ключевые слова:» и отделяют друг от друга запятыми. После ключевых слов точку не ставят.

Пример:

Ключевые слова: фитнес, любительский спорт, физкультурно-оздоровительная деятельность
 Далее (после отступа в одну пустую строку) следует текст.

6. Основной текст статьи должен быть структурирован и состоять из следующих частей:

Текст экспериментального исследования должен обязательно содержать следующие пункты:

- Введение;
- Организация исследования (испытуемые, методы исследования, результаты исследования);
- Выводы;

7. Статьи необходимо оформить в соответствии с ГОСТ Р.7.0.7-2021.

8. Ссылки на номера использованных источников в квадратных скобках по мере цитирования (указываются в тексте статьи по порядку). **ПОДСТРОЧНЫЕ ССЫЛКИ (СНОСКИ ВНИЗУ СТРАНИЦЫ) НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.**

Статьи без ссылок на список источников не принимаются.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Технические требования к оформлению статей

1. Объем рукописи, включая аннотацию, иллюстрации, таблицы и список литературы, не должен превышать 5 страниц машинописного текста (А-4).
2. Принудительные переносы не рекомендуются.
3. Шрифт в документе – Times New Roman; кегль – 12 pt. Межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы, абзацный отступ в тексте – 1,25 см.
4. Поля: слева, справа, сверху, снизу – 2,0 см.
5. Текст документа в Word не выделяется фигурными элементами типа кружочков, квадратиков, стрелочек и т.п.
6. Название статьи, фамилии авторов, названия разделов выполняются жирным шрифтом.
7. Рисунки, таблицы размещаются непосредственно в тексте, подписи к рисункам, текст и названия таблиц выполняются шрифтом Times New Roman, размер 12 pt, интервал одинарный, при этом необходимо указать их расположение в тексте ссылками, например – рисунок 1, таблица 1. Каждый рисунок и таблица должны иметь номер и название.
8. Таблицы в тексте статьи набиваются в Word, а не вставляются картинкой. **Желательно** форматировать таблицы на всю ширину страницы.
9. Названия, выделенные в тексте статьи с помощью CAPS LOCK, **не приветствуются**.
10. Все формулы должны быть созданы с использованием компонента Microsoft Equation или MathType.
11. Все сокращения, за исключением небольшого числа общеупотребительных, должны быть расшифрованы.
12. Библиографические ссылки в тексте статьи следует давать в квадратных скобках по мере цитирования (указываются в тексте статьи по порядку).

Обзорные и реферативные работы к публикации не принимаются.

Дополнительные требования:

1. Количество соавторов каждой работы не должно превышать трех.
2. Один автор может быть автором (соавтором) не более 3-х работ.

По результатам работы конференции планируется издание сборника научных статей. Материалы для публикации в сборнике представляются в виде научной статьи (краткого сообщения) с последующим включением его в **РИНЦ**.

Материал, предлагаемый для публикации, должен являться оригинальным, неопубликованным ранее в других печатных изданиях. Оригинальность текста должна быть более 70%. Все статьи проходят проверку на плагиат.

Объем – 4-5 страниц формата А4. Материалы для опубликования необходимо создавать в текстовом редакторе MS Word (форматы *.doc или *.docx).

