



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

АКАДЕМИЯ СПОРТА АЗЕРБАЙДЖАНА

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «БЕЛОРУССКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
«КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА»

БАЗОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВ–УЧАСТНИКОВ  
СОДРУЖЕСТВА НЕЗАВИСИМЫХ ГОСУДАРСТВ  
В ОБЛАСТИ УНИВЕРСИТЕТСКОГО СПОРТА

ПОВОЛЖСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Состояние, проблемы и пути совершенствования спортивной и оздоровительной тренировки в гимнастике, танцевальном спорте и фитнесе», которая пройдет в г. Казань с 24 по 25 октября 2025 года.

---

*Конференция включена в план проведения научных конгрессов  
и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2025 году,  
утвержденный приказом Минспорта России от 27.12.2024 № 1349*

---

**Цель конференции:** обмен научным и практическим опытом для дальнейшего совершенствования системы подготовки спортсменов в гимнастике и танцевальном спорте, оптимизации физкультурно-оздоровительной деятельности с различными возрастными и социальными группами населения.

**На конференцию приглашаются:** отечественные и зарубежные ученые; специалисты физической культуры и спорта, тренеры; руководители и специалисты органов управления физической культурой и спортом, представители спортивных учреждений и общественных организаций; научные сотрудники, профессорско-преподавательский состав, аспиранты и студенты высших учебных заведений.

## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### План проведения конференции

Дата	Мероприятие	Место проведения
24 октября	Научная конференция	г. Казань, территория Деревня Универсиады, зд. 35, учебно-лабораторный корпус ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
25 октября	Спортивно-массовое мероприятие «Всероссийский день гимнастики»	г. Казань, ул. Сыртлановой, д. 6, Федеральный спортивно-тренировочный центр гимнастики

### Контакты

- **Телефоны:** 8-843-2212308 (кафедра теории и методики гимнастики), 8-937-5242331 (Коновалова Лилия Александровна).
- **E-mail:** [kafedra\\_gymnastics@mail.ru](mailto:kafedra_gymnastics@mail.ru)

---

### ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ И МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 13 октября 2025 года

---

- ⇒ По итогам проведения конференции планируется **БЕСПЛАТНАЯ** публикация электронного сборника материалов с размещением в базе РИНЦ и на сайте ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

### ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

- Состояние, проблемы, тенденции развития спортивных видов гимнастики и акробатики, в спортивной аэробике и прыжках на батуте в России и за рубежом.
- Совершенствование системы подготовки спортсменов в спортивных видах гимнастики и акробатики, в спортивной аэробике и прыжках на батуте (теоретико-методологические, психолого-педагогические, медико-биологические аспекты).
- Совершенствование системы подготовки спортсменов в танцевальном спорте, акробатическом рок-н-ролле и брейкинге (теоретико-методологические, психолого-педагогические, медико-биологические аспекты).
- Инновационные проекты и практики использования средств фитнеса в спортивной и оздоровительной тренировке.
- Оздоровительная тренировка и повышение уровня здоровья для разных категорий населения средствами гимнастики, танцевального спорта и фитнеса.
- Особенности организации учебного процесса при подготовке спортсменов в условиях вуза.

### ФОРМАТ КОНФЕРЕНЦИИ

- ⇒ Проведение конференции планируется в смешанном формате: очно и онлайн (в формате видеоконференции на вебинарной платформе Pruffme).
- ⇒ Участие в конференции **БЕСПЛАТНОЕ**. Всем участникам высылается в электронном виде сборник статей и сертификат участника конференции.
- ⇒ Участникам мастер-класса высылается на электронную почту сертификат участника.

## УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В РАБОТЕ КОНФЕРЕНЦИИ

● До 13 октября 2025 года участникам конференции необходимо направить в оргкомитет по e-mail [kafedra\\_gymnastics@mail.ru](mailto:kafedra_gymnastics@mail.ru) следующие документы:

1. Заявку на участие в конференции (форма заявки в Приложении №2).
2. Статью, оформленную согласно требованиям к оформлению материалов (образец оформления в Приложении №1).
3. Справку о проверке материала на плагиат (оригинальность текста должна быть не менее 60%). *В случае отсутствия возможности предоставить справку оргкомитет проводит проверку самостоятельно.*
4. Согласие на публикацию и обработку персональных данных (Приложение №3).

После получения заявки и статьи оргкомитет в течение 3-х рабочих дней подтверждает их принятие по электронной почте отправителя. Материалы статей, не соответствующие тематике и/или требованиям по оформлению, а также имеющие оригинальность текста менее 60%, к публикации не принимаются и не возвращаются.

**Материалы публикуются в авторской редакции.**

**За достоверность представленных материалов ответственность несет автор.**

## ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ МАТЕРИАЛОВ

Объем материала от 3 до 5 страниц формата А4.

Текстовый редактор Word for Windows 95/97/2003 и выше без переносов.

Шрифт Times New Roman, размер шрифта – 14, интервал – одинарный.

Размер всех полей – 20 мм; абзацный отступ – 1,25 см, выравнивание текста по ширине. Нумерацию страниц не выполнять.

В тексте материала необходимо указать **индекс статьи УДК** (узнать можно здесь: <https://teacode.com/online/udc/>).

**Рекомендуемая структура научной публикации:**

1. Краткая аннотация.
2. Ключевые слова.
3. Актуальность.
4. Цель исследования.
5. Методы исследования (материалы и методы).
6. Результаты исследований и их обсуждение.
7. Заключение (выводы).
8. Список литературы (в алфавитном порядке).

---

**Работы, оформленные и отправленные без соблюдения указанных правил  
либо отправленные после установленного срока  
приниматься к печати не будут**

---

## ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ

УДК 57.038: 796.412.22 (*размер шрифта 14*)

### ПОСТУРАЛЬНЫЙ БАЛАНС В СТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЯХ У ГИМНАСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

*Коновалова Л.А.*

*к.п.н., доцент*

*Васильев Р.М.*

*к.п.н.*

*Лысенко Л.Г.*

*студент*

*Поволжский государственный университет*

*физической культуры, спорта и туризма*

*Казань, Россия*

*размер шрифта 14*

**Аннотация.** Текст (5-7 строк) – *размер шрифта – 12*

**Ключевые слова:** текст, текст, текст, текст, текст, текст. (5-7 слов через запятую)  
*размер шрифта – 12*

**Актуальность.** Основной текст. *размер шрифта 14*

- Выделения в тексте *курсивом* или **полужирным** шрифтом

- **Оформление таблиц и рисунков**

Таблица 1 – Статистический анализ средних значений давления на опору в трех тестах для обеих стоп в направлении плюсны – пятки

Тест	Распределение подошвенного давления (% от веса тела)		
	Переднее (плюсна)	Заднее (пятка)	<i>p</i>
№1 – основная стойка	47,0 ± 8,1 (V = 17%)	53,0 ± 8,1 (V = 15%)	<0,05
№2 – Ромберг (ГО)	48,4 ± 8,1 (V = 17%)	51,6 ± 8,1 (V = 16%)	>0,05
№3 – Ромберг (ГЗ)	47,9 ± 7,0 (V = 17%)	52,2 ± 7,0 (V = 13%)	<0,05
<i>F</i> (ANOVA)	<i>F</i> (16,166) = 0,62 <i>p</i> = 0,86	<i>F</i> (16,166) = 0,62 <i>p</i> = 0,86	

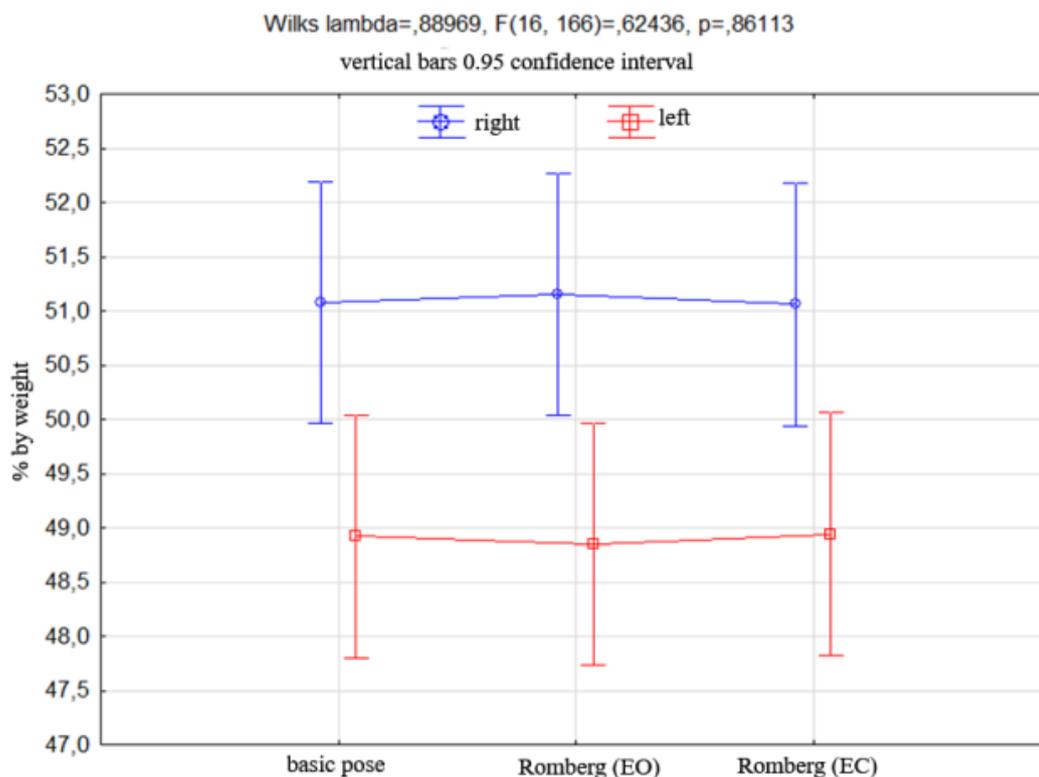


Рисунок 1 – Показатели распределения давления под правой и левой стопой гимнасток в трех тестах

- ✓ **Таблицы, схемы, рисунки не должны выходить за пределы указанных полей (шрифт в таблицах и на рисунках – не менее 11 пт)**
- ✓ **Все рисунки и таблицы в форматах .bmp, .jpg, .png**
- ✓ **Библиографический список, наличие которого обязательно, приводится в конце статьи и называется «Список литературы», оформляется в алфавитном порядке и в полном соответствии с ГОСТ Р 7.0.100-2018, размер шрифта – 12 пт**
- ✓ **Ссылки на литературу в тексте приводятся цифрами в квадратных скобках, соответствующими номеру автора в библиографическом списке.**

### •Пример оформления списка литературы

#### Список литературы

1. Никитушкин, В.Г. Спорт высших достижений: теория и методика : учебное пособие / В.Г. Никитушкин, Ф.П. Суслов. – М. : Спорт, 2018. – 320 с. – ISBN 978-5-9500178-0-3. – Текст: непосредственный
2. Грецов, А.Г. Методические принципы антидопингового обучения юных спортсменов / А.Г. Грецов, С.А. Воробьев. – Текст: непосредственный // Теория и практика физической культуры. – 2018. – №3. – С. 94-96.
3. Мякинченко, Е.Б. Развитие локальной мышечной выносливости в циклических видах спорта: монография / Е.Б. Мякинченко. – М.: ТВТ Дивизион, 2009. – 360 с. – ISBN 978-5-98724-010-6. – Текст: непосредственный.
4. eLibrary.Ru : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000. – URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 07.11.2019). – Режим доступа: для зарегистр. пользователей. – Текст: электронный.

**ЗАЯВКА ДЛЯ УЧАСТИЯ**

в V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием  
**«Состояние, проблемы и пути совершенствования спортивной  
и оздоровительной тренировки в гимнастике, танцевальном спорте и фитнесе»**,  
24 октября 2025 г.

<b>ФИО автора(ов)</b>	Первый автор  Второй автор
<b>Страна/город</b>	
<b>Организация, полное название (для всех авторов)</b>	
<b>Ученая степень автора(ов)</b>	
<b>Ученое звание автора(ов)</b>	
<b>Мобильный телефон (первый автор)</b>	
<b>Адрес электронной почты (e-mail) (первый автор)</b>	
<b>Очное участие</b> (доклад, видеодоклад, видеопрезентация, участие в дискуссии в режиме онлайн)	
<b>Заочное участие</b> (только публикация статьи)	
<b>Название публикации</b>	
<b>ФИО докладчика (если планируется выступление, указать очно или онлайн)</b>	
<b>Потребность в предоставлении жилья в жилом кластере Деревни универсиады</b>	
<b>Участие в спортивно-массовом мероприятии «Всероссийский день гимнастики»</b>	Да – зрителем/нет нужное подчеркнуть