

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

ПРИНЯТО

Учёным советом ФГБОУ ВО

«Поволжский ГУФКСиТ»

от «27» февраля 2025 г.

протокол № 8

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор



Т. Бурганов

«27» февраля 2025 г.

ПРАВИЛА ПРИЕМА

в Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Поволжский государственный университет физической
культуры, спорта и туризма» на обучение по образовательным
программам среднего профессионального образования
на 2025-2026 учебный год

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема регламентируют прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом (далее соответственно - граждане, лица, поступающие), на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям среднего профессионального образования (далее - образовательные программы) в Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (далее – ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»), за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов, по договорам об образовании, заключаемым при приеме на обучение за счет средств физических и (или) юридических лиц (далее - договор об оказании платных образовательных услуг), а также определяет особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Прием иностранных граждан на обучение в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» осуществляется за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации или местных бюджетов в соответствии с международными договорами Российской Федерации, федеральными законами или установленной Правительством Российской Федерации квотой на образование иностранных граждан в Российской Федерации, а также по договорам об оказании платных образовательных услуг.

1.2. Правила приема в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» на обучение по образовательным программам (далее – правила приема) устанавливаются в части, не урегулированной законодательством об образовании, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» самостоятельно.

1.3. Правила приема в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» разработаны на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 6 апреля 2011 г. № 63-ФЗ «Об электронной подписи»;
- Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»;
- Федерального закона от 7 июля 2003 г. № 126-ФЗ «О связи»;
- Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 24 октября 2011 г. № 861 «О федеральных государственных информационных системах, обеспечивающих предоставление в электронной форме государственных и муниципальных услуг (осуществление функций)»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 19 октября 2023 г.

№ 1738 «Об утверждении Правил выявления детей и молодежи, проявивших выдающиеся способности, и сопровождения их дальнейшего развития»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования».

1.4. Прием в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» лиц для обучения по образовательным программам осуществляется по заявлениям лиц, имеющих основное общее или среднее общее образование, если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»).

1.5. Прием на обучение по образовательным программам за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и местных бюджетов является общедоступным, если иное не предусмотрено частью 4 статьи 68 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».

1.6. ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» осуществляет обработку полученных в связи с приемом персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

1.7. Условиями приема на обучение по образовательным программам гарантируются соблюдение права на образование и зачисление из числа поступающих, имеющих соответствующий уровень образования, наиболее способных и подготовленных к освоению образовательной программы соответствующего уровня и соответствующей направленности лиц.

II. Организация приема в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

2.1. Организация приема на обучение по образовательным программам осуществляется приемной комиссией ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» (далее - приемная комиссия).

Председателем приемной комиссии является ректор ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

2.2. Состав приемной комиссии утверждается приказом ректора ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ». Полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируются положением о ней, утверждаемым ректором ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

2.3. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приемной комиссии, который назначается приказом ректора ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

2.4. Для организации и проведения вступительных испытаний по специальностям 49.02.01 Физическая культура, 49.02.02 Адаптивная физическая культура, требующим наличия у поступающих определенных физических качеств (далее - вступительные испытания), председателем приемной комиссии утверждаются составы экзаменационных и апелляционных комиссий. Полномочия и

порядок деятельности экзаменационных и апелляционных комиссий определяются положениями о них, утвержденными председателем приемной комиссии.

2.5. При приеме в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» обеспечиваются соблюдение прав граждан в области образования, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии.

2.6. С целью подтверждения достоверности документов, представляемых поступающими, приемная комиссия ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» вправе обращаться в соответствующие государственные (муниципальные) органы и организации.

III. Организация информирования поступающих

3.1. ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» объявляет прием на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности по этим образовательным программам.

3.2. ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» ознакомливает поступающего и (или) его родителей (законных представителей) со своим уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся.

3.3. В целях информирования о приеме на обучение ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» размещает информацию на официальном сайте в разделе «Абитуриенту» (далее - официальный сайт), иными способами с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», а также обеспечивает свободный доступ в здание ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» к информации, размещенной на информационном стенде приемной комиссии и в электронной информационной системе (далее вместе – информационный стенд).

3.4. Приемная комиссия на официальном сайте ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» и информационном стенде до начала приема документов размещает следующую информацию:

3.4.1. Не позднее 1 марта 2025 года:

- 1) правила приема в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»;
- 2) условия приема на обучение по договорам об оказании платных образовательных услуг;
- 3) перечень специальностей, по которым ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» объявляет прием в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности (с указанием форм обучения (очная));
- 4) требования к уровню образования, которое необходимо для поступления (основное общее или среднее общее образование);
- 5) перечень вступительных испытаний;
- 6) информацию о формах проведения вступительных испытаний;
- 7) особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

8) информацию о необходимости (отсутствии необходимости) прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования);

9) общее количество мест для приема по каждой специальности;

10) количество мест, финансируемых за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов по каждой специальности;

11) количество мест по каждой специальности по договорам об оказании платных образовательных услуг;

12) правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний;

13) информацию о наличии общежития и количестве мест в общежитиях, выделяемых для иногородних поступающих;

14) образец договора об оказании платных образовательных услуг.

3.5. В период приема документов приемная комиссия ежедневно размещает на официальном сайте ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» и информационном стенде приемной комиссии сведения о количестве поданных заявлений по каждой специальности с указанием форм обучения (очная).

Приемная комиссия ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» обеспечивает функционирование специальных телефонных линий и раздела на официальном сайте ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» для ответов на обращения, связанные с приемом в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

IV. Прием документов от поступающих

4.1. Прием в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» по образовательным программам проводится на первый курс по личному заявлению граждан.

Прием документов начинается 20 июня 2025 года.

Прием заявлений в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» на очную форму обучения по специальностям 09.02.07 Информационные системы и программирование, 43.02.16 Туризм и гостеприимство, осуществляется до 15 августа 2025 года, а при наличии свободных мест в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» прием документов продлевается до 25 ноября 2025 года.

Прием заявлений у лиц, поступающих для обучения по специальностям 49.02.01 Физическая культура, 49.02.02 Адаптивная физическая культура, требующим у поступающих определенных физических качеств, осуществляется до 08 августа 2025 года, а при наличии свободных мест в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» прием документов продлевается до 25 ноября 2025 года.

4.2. При подаче заявления (на русском языке) о приеме в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» поступающий предъявляет следующие документы:

4.2.1. Граждане Российской Федерации:

1) оригинал или копию документов, удостоверяющих его личность, гражданство, кроме случаев подачи заявления с использованием функционала федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» или региональных порталов

государственных и муниципальных услуг (далее - порталы государственных услуг);

2) оригинал или копию документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации, кроме случаев подачи заявления с использованием функционала порталов государственных услуг;

3) оригинал или копию документа, подтверждающего право преимущественного или первоочередного приема в соответствии с частью 4 статьи 68 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», кроме случаев подачи заявления с использованием функционала порталов государственных услуг;

4) в случае подачи заявления с использованием функционала порталов государственных услуг: копию документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации или электронный дубликат документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации, созданный уполномоченным должностным лицом многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг и заверенный усиленной квалифицированной электронной подписью уполномоченного должностного лица многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг (далее - электронный дубликат документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации), копию документа, подтверждающего право преимущественного или первоочередного приема в соответствии с частью 4 статьи 68 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», за исключением документов, которые могут быть получены с использованием единой системы межведомственного электронного взаимодействия;

5) 4 фотографии, кроме случаев подачи заявления с использованием функционала порталов государственных услуг;

4.2.2. Иностранные граждане, лица без гражданства, в том числе соотечественники, проживающие за рубежом:

1) копию документа, удостоверяющего личность поступающего, либо документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина в Российской Федерации;

2) оригинал документа (документов) иностранного государства об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации (далее - документ иностранного государства об образовании), если удостоверяемое указанным документом образование признается в Российской Федерации на уровне соответствующего образования в соответствии со статьей 107 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" (в случае, установленном Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации", - также свидетельство о признании иностранного образования);

3) оригинал или копию документа, подтверждающего право преимущественного или первоочередного приема в соответствии с частью 4 статьи 68 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации";

4) заверенный в порядке, установленном статьей 81 Основ законодательства Российской Федерации о нотариате от 11 февраля 1993 г. № 4462-1, перевод на русский язык документа иностранного государства об образовании и приложения к нему (если последнее предусмотрено законодательством государства, в котором выдан такой документ);

5) копии документов или иных доказательств, подтверждающих принадлежность соотечественника, проживающего за рубежом, к группам, предусмотренным пунктом 6 статьи 17 Федерального закона от 24 мая 1999 г. № 99-ФЗ «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом»;

6) 4 фотографии.

Фамилия, имя и отчество (последнее - при наличии) поступающего, указанные в переводах поданных документов, должны соответствовать фамилии, имени и отчеству (последнее - при наличии), указанным в документе, удостоверяющем личность иностранного гражданина в Российской Федерации;

4.2.3. При необходимости создания специальных условий при проведении вступительных испытаний инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья - дополнительно документ, подтверждающий инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий, в случае, если такой документ не может быть получен с использованием единой системы межведомственного электронного взаимодействия;

4.2.4. Поступающие помимо документов, указанных в подпунктах 4.2.1 – 4.2.3 данного пункта настоящих Правил, вправе представить оригинал или копию документов, подтверждающих результаты индивидуальных достижений, а также копию договора о целевом обучении, заверенную заказчиком целевого обучения, или незаверенную копию указанного договора с предъявлением его оригинала;

4.2.5. При личном представлении оригиналов документов поступающим допускается заверение их копий ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

4.3. В заявлении поступающим указываются следующие обязательные сведения:

1) фамилия, имя и отчество (последнее - при наличии);

2) дата рождения;

3) реквизиты документа, удостоверяющего его личность, когда и кем выдан;

4) страховой номер индивидуального лицевого счета в системе индивидуального (персонифицированного) учета (номер страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования) (при наличии);

5) отнесение к лицам, которым предоставлено право преимущественного или первоочередного приема в соответствии с частью 4 статьи 68 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;

6) о предыдущем уровне образования и документе об образовании и (или) документе об образовании и о квалификации, его подтверждающем;

7) специальности, для обучения по которым он планирует поступать в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», с указанием условий обучения (в рамках контрольных цифр приема, мест по договорам об оказании платных образовательных услуг);

8) нуждаемость в предоставлении общежития;

9) необходимость создания для поступающего специальных условий при проведении вступительных испытаний в связи с его инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья.

В заявлении также фиксируется факт ознакомления (в том числе через

информационные системы общего пользования) с копиями лицензии на осуществление образовательной деятельности, свидетельства о государственной аккредитации образовательной деятельности по образовательным программам и приложения к ним или отсутствия копии указанного свидетельства. Факт ознакомления заверяется личной подписью поступающего.

Подписью поступающего заверяется также следующее:

1) согласие на обработку полученных в связи с приемом в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» персональных данных поступающих;

2) факт получения среднего профессионального образования впервые;

3) ознакомление с уставом ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;

4) ознакомление (в том числе через информационные системы общего пользования) с датой предоставления оригинала документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации.

В случае представления поступающим заявления, содержащего не все сведения, предусмотренные настоящим пунктом, и (или) сведения, несоответствующие действительности, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» возвращает документы поступающему.

4.4. При поступлении на обучение по специальностям 49.02.01 Физическая культура, 49.02.02 Адаптивная физическая культура, входящим в перечень специальностей, при приеме на обучение по которым поступающие проходят обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке, установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующей должности или специальности, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 14 августа 2013 г. № 697, поступающие проходят обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке, установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующей должности, профессии или специальности.

4.5. Поступающие вправе направить/представить в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» заявление о приеме, а также необходимые документы одним из следующих способов:

1) лично в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», либо доверенным лицом с надлежаще оформленными полномочиями;

2) через операторов почтовой связи общего пользования (далее - по почте) заказным письмом с уведомлением о вручении.

При направлении документов по почте поступающий к заявлению о приеме прилагает копии документов, удостоверяющих его личность и гражданство, документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации, а также иных документов, предусмотренных настоящими Правилами;

3) в электронной форме (если такая возможность предусмотрена в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ») в соответствии с Федеральным законом от 6 апреля 2011 г. № 63-ФЗ «Об электронной подписи», Федеральным законом от 27 июля 2006 г. №

149-ФЗ "Об информации, информационных технологиях и о защите информации", Федеральным законом от 7 июля 2003 г. № 126-ФЗ "О связи" (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов):

- посредством электронной почты ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» или электронной информационной системы организации, в том числе с использованием функционала официального сайта ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет";

- с использованием функционала федеральной государственной информационной системы "Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)";

- с использованием функционала (сервисов) региональных порталов государственных и муниципальных услуг, являющихся государственными информационными системами субъектов Российской Федерации, созданными органами государственной власти субъектов Российской Федерации (при наличии).

ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении о приеме, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» вправе обращаться в соответствующие государственные информационные системы, государственные (муниципальные) органы и организации.

Документы, направленные в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» одним из перечисленных в настоящем пункте способов, принимаются не позднее сроков, установленных пунктом 4.1 настоящих Правил.

4.6. Не допускается взимание платы с поступающих при подаче документов, указанных в пункте 4.2 настоящих Правил.

4.7. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы (копии документов) включая документы, представленные с использованием функционала порталов государственных услуг.

4.8. Поступающему при личном представлении документов выдается расписка о приеме документов.

При поступлении на обучение по специальностям 49.02.01 Физическая культура, 49.02.02 Адаптивная физическая культура, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление).

Экзаменационный номер необходимо будет использовать при сдаче вступительного испытания, требующего у поступающих наличия определенных физических качеств.

Поступающий наносит экзаменационный номер на белую футболку на груди и на спине черной несмывающейся краской.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо будет предъявить расписку и паспорт.

4.9. По письменному заявлению поступающий имеет право забрать оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации и другие документы, представленные поступающим. Документы возвращаются ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» в течение следующего рабочего дня после подачи заявления.

V. Вступительные испытания

5.1. В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утвержденным Министерством просвещения Российской Федерации, проводятся вступительные испытания при приеме на обучение по следующим специальностям среднего профессионального образования: 49.02.01 Физическая культура, 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

5.2. Вступительное испытание «Общая физическая подготовка» проводится в форме профессионального испытания оценки уровня специальной физической подготовленности (сдача определенных нормативов).

Вступительное испытание проводится 13 августа 2025 года в соответствии с расписанием (дата, время, экзаменационная группа и место проведения вступительного испытания, консультация, дата объявления результатов), которое утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих путем размещения на официальном сайте не позднее 1 марта 2025 года.

Результаты вступительного испытания объявляются на официальном сайте не позднее даты третьего рабочего дня после проведения вступительного испытания.

5.3. Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируются показатели и баллы согласно программе вступительного испытания.

5.4. Оценка результатов вступительного испытания «Общая физическая подготовка» осуществляется по балльной системе, включающей критерии оценивания, определяемой программой вступительного испытания. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по образовательным программам 49.02.01 Физическая культура, 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

VI. Особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» представившие документы, подтверждающие инвалидность или ограниченные возможности здоровья, сдают вступительные испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальные

особенности) таких поступающих.

6.2. При проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований:

вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;

присутствие ассистента из числа работников образовательной организации или привлеченных лиц, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с экзаменатором);

поступающим предоставляется в печатном виде инструкция о порядке проведения вступительных испытаний;

поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами;

материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, при отсутствии лифтов аудитория должна располагаться на первом этаже; наличие специальных кресел и других приспособлений).

Дополнительно при проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований в зависимости от категорий поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

а) для слепых:

задания для выполнения на вступительном испытании, а также инструкция о порядке проведения вступительных испытаний оформляются рельефно-точечным шрифтом Брайля или в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением для слепых, или зачитываются ассистентом;

письменные задания выполняются на бумаге рельефно-точечным шрифтом Брайля или на компьютере со специализированным программным обеспечением для слепых или надиктовываются ассистенту;

поступающим для выполнения задания при необходимости предоставляется комплект письменных принадлежностей и бумага для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля, компьютер со специализированным программным обеспечением для слепых;

б) для слабовидящих:

обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

поступающим для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство;

задания для выполнения, а также инструкция о порядке проведения вступительных испытаний оформляются увеличенным шрифтом;

в) для глухих и слабослышащих:

наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

г) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих все вступительные испытания по желанию поступающих могут проводиться в письменной форме;

д) для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей):

письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту;

по желанию поступающих все вступительные испытания могут проводиться в устной форме.

VII. Общие правила подачи и рассмотрения апелляций

7.1. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами (далее - апелляция).

7.2. Рассмотрение апелляции не является пересдачей вступительного испытания. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

7.3. Апелляция подается поступающим лично на следующий день после объявления результата вступительного испытания.

Апелляция подается (направляется) одним из способов:

а) представляется поступающим или доверенным лицом (с надлежаще оформленными полномочиями) лично в приемную комиссию ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»;

б) направляется в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» по электронной почте в адрес приемной комиссии.

При этом поступающий имеет право ознакомиться с оценкой результатов сдачи нормативов и критериями оценивания их выполнения в ходе вступительного испытания в порядке, установленном ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

Рассмотрение апелляций проводится не позднее следующего дня после дня ознакомления с результатами сдачи нормативов и критериями оценивания их выполнения.

7.4. Поступающий имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции. Поступающий должен иметь при себе документ, удостоверяющий его личность. Рассмотрение апелляций проводится в очном формате. Возможно участие поступающего без личного присутствия, т.е. в онлайн форме в случае уважительной причины.

7.5. С несовершеннолетним поступающим имеет право присутствовать один из родителей (законных представителей).

7.6. Решения апелляционной комиссии принимаются большинством голосов от числа лиц, входящих в состав апелляционной комиссии и присутствующих на ее заседании. При равенстве голосов решающим является голос председательствующего на заседании апелляционной комиссии.

7.7. После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии об оценке по вступительному испытанию.

Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводится до сведения поступающего (под подпись).

VIII. Зачисление в образовательную организацию

8.1. Поступающий представляет оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации, а также документа, подтверждающего право преимущественного или первоочередного приема в соответствии с частью 4 статьи 68 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" (при наличии), в сроки, установленные ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

Поступающий, претендующий на зачисление на места за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета представляет оригинал документа об образовании в срок до 17-00 часов 21 августа 2025 года.

Поступающий, претендующий на зачисление на места по договорам об оказании платных образовательных услуг представляет оригинал документа об образовании, а также должен заключить договор об оказании платных образовательных услуг, и представить квитанцию об оплате за один семестр в срок до 17-00 часов 24 августа 2025 года.

8.2. В случае подачи заявления с использованием функционала порталов государственных услуг поступающий подтверждает свое согласие на зачисление в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» посредством функционала порталов государственных услуг в сроки, установленные ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» для представления оригинала документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации в пункте 8.1 Правил приема.

8.3. По истечении сроков представления оригиналов документов об образовании и (или) документов об образовании и о квалификации ректором ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» издается приказ о зачислении лиц, рекомендованных приемной комиссией к зачислению из числа представивших оригиналы соответствующих документов, а также в случае подачи заявления с использованием функционала порталов государственных услуг, подтвердивших свое согласие на зачисление в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» посредством функционала порталов государственных услуг, на основании электронного дубликата документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации. Приложением к приказу о зачислении является пофамильный перечень указанных лиц. Приказ с приложением размещается на следующий рабочий день после издания на информационном стенде приемной комиссии и на

официальном сайте ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

23 августа 2025 года – издается приказ о зачислении на места за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета.

27 августа 2025 года – издается приказ о зачислении на места по договорам об оказании платных образовательных услуг.

В случае если численность поступающих, включая поступающих, успешно прошедших вступительные испытания, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и местных бюджетов, ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» осуществляет прием на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования на основе результатов освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации, результатов вступительных испытаний (при наличии), результатов индивидуальных достижений, сведения о которых поступающий вправе представить при приеме.

Лицам, указанным в пункте 3 части 5 и пунктах 1-13 части 7 статьи 71 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», предоставляется преимущественное право зачисления в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования при условии успешного прохождения вступительных испытаний (в случае их проведения) и при прочих равных условиях. Лицам, указанным в части 5¹ статьи 71 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», предоставляется право на зачисление в образовательную организацию на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в первоочередном порядке вне зависимости от результатов освоения указанными лицами образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

Результаты освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации, учитываются по общеобразовательным предметам в порядке, установленном в правилах приема, утвержденных ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» самостоятельно.

Результаты индивидуальных достижений учитываются при равенстве результатов освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

8.4. При приеме на обучение по образовательным программам ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» учитываются следующие результаты индивидуальных достижений:

- 1) наличие статуса победителя или призера в олимпиадах и иных

интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 19 октября 2023 г. № 1738 «Об утверждении Правил выявления детей и молодежи, проявивших выдающиеся способности, и сопровождения их дальнейшего развития»;

2) наличие у поступающего статуса победителя или призера чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс»;

3) наличие у поступающего статуса победителя или призера отборочного этапа или финала чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», отборочного этапа или финала чемпионата высоких технологий, национального открытого чемпионата творческих компетенций «АртМастерс (Мастера Искусств)»;

4) наличие у поступающего статуса чемпиона или призера Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр;

5) наличие у поступающего статуса чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, не включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр;

6) прохождение военной службы по призыву, а также военной службы по контракту, военной службы по мобилизации в Вооруженных Силах Российской Федерации, пребывание в добровольческих формированиях в соответствии с контрактом о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации или войска национальной гвардии Российской Федерации, в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области, согласно приложению №5 к настоящим Правилам приема;

7) наличие у поступающего опыта участия в добровольческой (волонтерской) деятельности, подтвержденного в единой информационной системе в сфере развития добровольчества (волонтерства), указанной в статье 17.5 Федерального закона от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)», в объеме и порядке, установленных в правилах приема, согласно приложению №5 к настоящим Правилам приема;

Порядок учета результатов индивидуальных достижений устанавливается ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» в правилах приема, согласно приложению №5 к настоящим Правилам приема.

8.5. При наличии свободных мест, оставшихся после зачисления, в том числе по результатам вступительных испытаний, зачисление в ФГБОУ ВО «Поволжский

ГУФКСиТ» осуществляется до 25 ноября 2025 г.

8.6. В случае зачисления в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» на основании электронного дубликата документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации, а также документа, подтверждающего право преимущественного или первоочередного приема в соответствии с частью 4 статьи 68 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», при подаче заявления с использованием функционала порталов государственных услуг обучающимся в течение месяца со дня издания приказа о его зачислении представляется в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации, а также документа, подтверждающего право преимущественного или первоочередного приема в соответствии с частью 4 статьи 68 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», и 4 фотографии.

Приложение № 1
к «Правилам приема в ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
на обучение по образовательным программам
среднего профессионального образования
на 2025-2026 учебный год»

Перечень специальностей для поступления
в ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма» в 2025 году
по программам среднего профессионального образования

Укрупненная группа 49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Специальность	Форма обучения	Нормативный срок обучения	Квалификация
49.02.01 Физическая культура	Очная	На базе основного общего образования (9 класс) – 3 года 10 месяцев На базе среднего общего образования (11 класс) – 2 года 10 месяцев	Педагог по физической культуре и спорту
49.02.02 Адаптивная физическая культура	Очная	На базе основного общего образования (9 класс) – 3 года 10 месяцев	Учитель адаптивной физической культуры

Укрупненная группа 43.00.00 СЕРВИС И ТУРИЗМ

Специальность	Форма обучения	Нормативный срок обучения	Квалификация
43.02.16 Туризм и гостеприимство	Очная	На базе основного общего образования (9 класс) – 2 года 10 месяцев	Специалист по туризму и гостеприимству

Укрупненная группа 09.00.00 ИНФОРМАТИКА И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА

Специальность	Форма обучения	Нормативный срок обучения	Квалификация
09.02.07 Информационные системы и программирование	Очная	На базе основного общего образования (9 класс) – 3 года 10 месяцев	Специалист по информационным системам

Приложение № 2
к «Правилам приема в ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
на обучение по образовательным программам
среднего профессионального образования
на 2025-2026 учебный год»

Требования к уровню образования для поступления
в ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма» в 2025 году
по программам среднего профессионального образования

Укрупненная группа 49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Специальность	Форма обучения	Требование к уровню образования
49.02.01 Физическая культура	Очная	Основное общее образование (9 класс) Среднее общее образование (11 класс)
49.02.02 Адаптивная физическая культура	Очная	Основное общее образование (9 класс)

Укрупненная группа 43.00.00 СЕРВИС И ТУРИЗМ

Специальность	Форма обучения	Требование к уровню образования
43.02.16 Туризм и гостеприимство	Очная	Основное общее образование (9 класс)

Укрупненная группа 09.00.00 ИНФОРМАТИКА И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ
ТЕХНИКА

Специальность	Форма обучения	Требование к уровню образования
09.02.07 Информационные системы и программирование	Очная	Основное общее образование (9 класс)

Приложение № 3

к «Правилам приема в ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
на обучение по образовательным программам
среднего профессионального образования
на 2025-2026 учебный год»

Перечень и форма вступительных испытаний для поступления
в ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма» в 2025 году
по программам среднего профессионального образования

Укрупненная группа 49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Специальность	Форма обучения	Вступительное испытание	Форма проведения	Максимальный балл
49.02.01 Физическая культура	Очная	Общая физическая подготовка	Профессиональное испытание	5
49.02.02 Адаптивная физическая культура	Очная	Общая физическая подготовка	Профессиональное испытание	5

Приложение № 4

к «Правилам приема в ФГБОУ ВО «Поволжский государственный
университет физической культуры, спорта и туризма» на обучение
по образовательным программам среднего профессионального образования
на 2025-2026 учебный год»

Порядок
оценки результатов освоения поступающими образовательной программы
основного общего или среднего общего образования, указанные
в представленных поступающими документах об образовании и (или)
документах об образовании и о квалификации для поступления
в ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической
культуры, спорта и туризма» в 2025 году
по программам среднего профессионального образования

При построении рейтинга поступающих лиц, успешно прошедших вступительное испытание и получивших баллы, критерии располагаются в следующей последовательности:

1. **Средний балл аттестата** как результат освоения поступающим образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

Оценки, указанные в документе суммируются и делятся на их количество. Полученное в результате этих математических действий значение округляется до сотых единиц и является средним баллом документа об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

При равенстве среднего балла аттестата у двух и более абитуриентов следующие показатели устанавливаются как приоритет и указывают на очередность в ранжированном списке без суммирования полученных баллов*: - учитываются баллы по общеобразовательным предметам в следующем порядке:

По образовательным программам 49.02.01 Физическая культура, 49.02.02 Адаптивная физическая культура:

1) биология; 2) химия; 3) русский язык как результат освоения поступающим образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

По образовательной программе 43.02.16 Туризм и гостеприимство:

1) иностранный язык; 2) математика; 3) русский язык как результат освоения поступающим образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

По образовательной программе 09.02.07 Информационные системы и программирование:

1) информатика; 2) математика; 3) русский язык как результат освоения поступающим образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

Максимальное количество – 15 баллов.

Минимальное – 9 баллов. В случае если в документе нет баллов за освоение предмета из указанного перечня выставляется 0 баллов.

2. Оценка результатов вступительного испытания **«Общая физическая подготовка»** по образовательным программам 49.02.01 Физическая культура, 49.02.02 Адаптивная физическая культура;
3. Наличие **договора о целевом обучении.**
4. Наличие **результатов индивидуальных достижений.**

В случае равенства баллов по всем вышеуказанным показателям, приоритет устанавливается за поступающим, имеющим наибольшую сумму баллов за свой лучший спортивный результат.

Приложение № 5
к «Правилам приема в ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
на обучение по образовательным программам
среднего профессионального образования
на 2025-2026 учебный год»

Соответствие индивидуальных достижений и предоставляемых документов для поступления в ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» в 2024 году по программам среднего профессионального образования

При приеме на обучение по образовательным программам ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» учитываются результаты индивидуальных достижений в следующей последовательности:

49.02.01 Физическая культура

№ п/п	Индивидуальное достижение	Документ, подтверждающий индивидуальное достижение
1	Наличие у поступающего статуса чемпиона или призера Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр	Диплом чемпиона, призера. Письмо-подтверждение от спортивной федерации
2	Наличие у поступающего статуса чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, не включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр	Диплом чемпиона, призера. Письмо-подтверждение от спортивной федерации
3	Наличие статуса победителя или призера в олимпиадах и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 19 октября 2023 г. № 1738 «Об утверждении Правил выявления детей и молодежи, проявивших выдающиеся способности, и сопровождения их дальнейшего развития»	Диплом победителя/призера
4	Наличие у поступающего опыта участия в добровольческой (волонтерской) деятельности, подтвержденного в единой информационной системе в сфере развития добровольчества (волонтерства), указанной в статье 17.5 Федерального закона от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве	Личная книжка волонтера, электронная книжка волонтера с указанием id

	(волонтерстве)»	волонтера
5	Наличие у поступающего статуса победителя или призера чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс»	Диплом (сертификат) победителя/призёра
6	Наличие у поступающего статуса победителя или призера отборочного этапа или финала чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», отборочного этапа или финала чемпионата высоких технологий, национального открытого чемпионата творческих компетенций «АртМастерс (Мастера Искусств)»	Диплом победителя/призера
7	Прохождение военной службы по призыву, а также военной службы по контракту, военной службы по мобилизации в Вооруженных Силах Российской Федерации, пребывание в добровольческих формированиях в соответствии с контрактом о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации или войска национальной гвардии Российской Федерации, в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области	Военный билет

49.02.02 Адаптивная физическая культура

№ п/п	Индивидуальное достижение	Документ, подтверждающий индивидуальное достижение
1	Наличие у поступающего статуса чемпиона или призера Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр	Диплом чемпиона, призера. Письмо-подтверждение от спортивной федерации
2	Наличие у поступающего статуса чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, не включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр	Диплом чемпиона, призера. Письмо-подтверждение от спортивной федерации
3	Наличие у поступающего опыта участия в добровольческой (волонтерской) деятельности, подтвержденного в единой информационной системе в сфере развития добровольчества (волонтерства), указанной в статье 17.5 Федерального закона от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)»	Личная книжка волонтера, электронная книжка волонтера с указанием id
4	Наличие у поступающего статуса победителя или призера чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс»	Диплом (сертификат) победителя/призёра
5	Наличие статуса победителя или призера в олимпиадах и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической,	Диплом победителя/призера

	изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 19 октября 2023 г. № 1738 «Об утверждении Правил выявления детей и молодежи, проявивших выдающиеся способности, и сопровождения их дальнейшего развития»	
6	Наличие у поступающего статуса победителя или призера отборочного этапа или финала чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», отборочного этапа или финала чемпионата высоких технологий, национального открытого чемпионата творческих компетенций «АртМастерс (Мастера Искусств)»	Диплом победителя/ призера
7	Прохождение военной службы по призыву, а также военной службы по контракту, военной службы по мобилизации в Вооруженных Силах Российской Федерации, пребывание в добровольческих формированиях в соответствии с контрактом о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации или войска национальной гвардии Российской Федерации, в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области	Военный билет

43.02.16 Туризм и гостеприимство

№ п/п	Индивидуальное достижение	Документ, подтверждающий индивидуальное достижение
1	Наличие у поступающего статуса победителя или призера отборочного этапа или финала чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», отборочного этапа или финала чемпионата высоких технологий, национального открытого чемпионата творческих компетенций «АртМастерс (Мастера Искусств)»	Диплом победителя/ призера
2	Наличие статуса победителя или призера в олимпиадах и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 19 октября 2023 г. № 1738 «Об утверждении Правил выявления детей и молодежи, проявивших выдающиеся способности, и сопровождения их дальнейшего развития»	Диплом победителя/ призера
3	Наличие у поступающего опыта участия в добровольческой (волонтерской) деятельности, подтвержденного в единой информационной системе в сфере развития добровольчества (волонтерства), указанной в статье 17.5 Федерального закона от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)»	Личная книжка волонтера, электронная книжка волонтера с указанием id
4	Наличие у поступающего статуса чемпиона или призера Олимпийских	Диплом чемпиона,

	игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр	призера. Письмо-подтверждение от спортивной федерации
5	Наличие у поступающего статуса чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, не включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр	Диплом чемпиона, призера. Письмо-подтверждение от спортивной федерации
6	Наличие у поступающего статуса победителя или призера чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс»	Диплом (сертификат) победителя/призёра
7	Прохождение военной службы по призыву, а также военной службы по контракту, военной службы по мобилизации в Вооруженных Силах Российской Федерации, пребывание в добровольческих формированиях в соответствии с контрактом о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации или войска национальной гвардии Российской Федерации, в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области	Военный билет

09.02.07 Информационные системы и программирование

№ п/п	Индивидуальное достижение	Документ, подтверждающий индивидуальное достижение
1	Наличие статуса победителя или призера в олимпиадах и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 19 октября 2023 г. № 1738 «Об утверждении Правил выявления детей и молодежи, проявивших выдающиеся способности, и сопровождения их дальнейшего развития»	Диплом победителя/призера
2	Наличие у поступающего статуса победителя или призера отборочного этапа или финала чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», отборочного этапа или финала чемпионата высоких технологий, национального открытого чемпионата творческих компетенций «АртМастерс (Мастера Искусств)»	Диплом победителя/призера
3	Наличие у поступающего опыта участия в добровольческой (волонтерской) деятельности, подтвержденного в единой информационной системе в сфере развития добровольчества (волонтерства), указанной в статье 17.5 Федерального закона от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)»	Личная книжка волонтера, электронная книжка волонтера с указанием id

4	Наличие у поступающего статуса чемпиона или призера Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр	Диплом чемпиона, призера. Письмо-подтверждение от спортивной федерации
5	Наличие у поступающего статуса чемпиона мира, чемпиона Европы, лица, занявшего первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, не включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр	Диплом чемпиона, призера. Письмо-подтверждение от спортивной федерации
6	Наличие у поступающего статуса победителя или призера чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс»	Диплом (сертификат) победителя/призёра
7	Прохождение военной службы по призыву, а также военной службы по контракту, военной службы по мобилизации в Вооруженных Силах Российской Федерации, пребывание в добровольческих формированиях в соответствии с контрактом о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации или войска национальной гвардии Российской Федерации, в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области	Военный билет

Приложение № 6
к «Правилам приема в ФГБОУ ВО «Поволжский государственный
университет физической культуры, спорта и туризма»
на обучение по образовательным программам среднего
профессионального образования
на 2025-2026 учебный год»

Количество мест для поступления

в ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» в 2025 году
по программам среднего профессионального образования

Укрупненная группа 49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Специальность	Форма обучения	Количество бюджетных мест		Количество внебюджетных (платных) мест	
		После 9 класса	После 11 класса	После 9 класса	После 11 класса
49.02.01 Физическая культура	Очная	25	-	5	25
49.02.02 Адаптивная физическая культура	Очная	25	-	5	-

Укрупненная группа 43.00.00 СЕРВИС И ТУРИЗМ

Специальность	Форма обучения	Количество бюджетных мест		Количество внебюджетных (платных) мест	
		После 9 класса	После 11 класса	После 9 класса	После 11 класса
43.02.16 Туризм и гостеприимство	Очная	25	-	25	-

Укрупненная группа 09.00.00 ИНФОРМАТИКА И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА

Специальность	Форма обучения	Количество бюджетных мест		Количество внебюджетных (платных) мест	
		После 9 класса	После 11 класса	После 9 класса	После 11 класса
09.02.07 Информационные системы и программирование	Очная	-	-	25	-

Приложение № 7

к «Правилам приема в ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
на обучение по образовательным программам
среднего профессионального образования
на 2025-2026 учебный год»

Условия приема
на обучение по договорам об оказании платных образовательных услуг
в ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма» в 2025 году по программам среднего профессионального
образования

1. ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» в 2025 году объявляет прием документов на места по договорам об оказании платных образовательных услуг. Прием на места по договорам об оказании платных образовательных услуг на каждую специальность осуществляется сверх установленных контрольных цифр приема в пределах численности, определяемой ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» самостоятельно.

2. Количество мест для приема по договорам об оказании платных образовательных услуг утверждается и публикуется на сайте не позднее 1 марта 2025 года.

3. Для поступающих на места по договорам об оказании платных образовательных услуг устанавливается тот же набор вступительных испытаний, что и для лиц, поступающих на данную программу для обучения за счет бюджетных ассигнований.

4. Взаимоотношения между ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», с одной стороны, и юридическим или физическим лицом, с другой стороны, для приема на места по договорам об оказании платных образовательных услуг регулируются договором.

5. После успешного прохождения вступительного испытания заключается договор об оказании платных образовательных услуг между ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» и поступающим в приемной комиссии лично или в дистанционной форме.

6. Поступающий, претендующий на зачисление, представляет оригинал документа об образовании в срок до 17-00 часов 24 августа 2025 года.

7. Поступающие также должны заключить договор об оказании платных образовательных услуг и представить квитанцию об оплате за один семестр в срок до 17-00 часов 24 августа 2025 года.

Приложение № 8
к «Правилам приема в ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
на обучение по образовательным программам
среднего профессионального образования
на 2025-2026 учебный год»

Форма апелляционного заявления
о нарушении процедуры проведения вступительного испытания/ о несогласии с
выставленным результатом вступительного испытания

Ректору ФГБОУ ВО
«Поволжский ГУФКСиТ»
Р.Т. Бурганову
Поступающего(ей) на
специальность

форма обучения _____
Ф.И.О.(в родительном падеже)

проживающего(ей) по адресу:

тел: _____
e-mail.: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу рассмотреть настоящее заявление о нарушении процедуры проведения/
о несогласии с выставленным результатом вступительного испытания (нужное
подчеркнуть) по общей физической подготовке

проходившего: « ____ » _____ 2025 г.

« ____ » _____ 2025 г.

(подпись поступающего)

(подпись доверенного лица и(или) законного представителя)

Приложение № 9
к «Правилам приема в ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
на обучение по образовательным программам среднего
профессионального образования
на 2025-2026 учебный год»

Программа
вступительного испытания «Общая физическая подготовка»
для поступающих по образовательным программам 49.02.01 Физическая
культура, 49.02.02 Адаптивная физическая культура

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Общая физическая подготовка для поступающих на обучение по программам среднего профессионального образования на специальности 49.02.01 Физическая культура, 49.02.02 Адаптивная физическая культура проводится с целью определения уровня физической подготовленности.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор упражнений вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков и позволяет сделать заключение о его готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области физической культуры и спорта. При выполнении каждого контрольного упражнения поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, может набрать от 1 до 20 баллов, которые в дальнейшем суммируются и переводятся в пятибалльную шкалу (таблица 1).

Таблица 1

Соответствие суммы баллов пяти контрольных упражнений пятибалльной
шкале

БАЛЛЫ	ОЦЕНКА		БАЛЛЫ	ОЦЕНКА
99-100	5,0		75-76	3,8
97-98	4,9		73-74	3,7
95-96	4,8		71-72	3,6
93-94	4,7		69-70	3,5

91-92	4,6		67-68	3,4
89-90	4,5		65-66	3,3
87-88	4,4		63-64	3,2
85-86	4,3		61-62	3,1
83-84	4,2		59-60	3,0
81-82	4,1		0-58	неудовлетворительно
79-80	4,0			
77-78	3,9			

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 59 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмываемой краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: поступающий должен быть в спортивной форме (белая футболка, спортивные шорты до колен или обтягивающие спортивный штаны), иметь спортивную обувь (кроссовки, кеды).

Раздел 2. Содержание программы

Вступительное испытание проводится в виде соревнования – многоборья, включающего в себя:

1. Бег 100 м.;
2. Наклон вперед из положения стоя;
3. Прыжок в длину с места;
4. Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (раз/мин);
5. Сгибание и разгибание рук из упора лежа (дев)/Сгибание и разгибание

рук из виса на высокой перекладине (юн).

Техника выполнения упражнений

1. Бег 100м.

Бег проводится по дорожке стадиона в соответствии с правилами проведения соревнований по легкой атлетике. Испытуемый стартует с низкого старта, старт выполняется по отдельным дорожкам под команды: «На старт!», «Внимание!», «Марш!». После второго фальстарта в забеге участник снимается с дистанции и получает ноль баллов по данному тесту.

2. Наклон вперед из положения стоя.

Наклон выполняется из исходного положения, стоя боком к судье, при выполнении ноги в коленных суставах должны быть выпрямлены. Удерживать конечное положение в течение 3-х секунд. Испытуемый должен быть одет в спортивные шорты выше колен или спортивные штаны в обтяжку.

3. Прыжок в длину с места.

Испытуемый выполняет три попытки, лучшая из которых заносится в протокол. Отталкивание от опоры осуществляется двумя ногами, разрешается мах руками. Измерение результата выполняется от ближайшей точки касания любой частью тела до контрольной линии. Запрещается выполнять прыжок с предварительного отталкивания, поочередное отталкивание ногами, при выполнении отталкивания наступать на контрольную линию и уход с места приземления назад по направлению прыжка.

4. Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине.

Упражнение выполняется из исходного положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (тест) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно. **Запрещается:** отсутствие касания локтями бедер (коленей); отсутствие касания лопатками мата; размыкание пальцев рук «из замка»;

смещение таза (поднимание таза); изменение прямого угла согнутых ног.

5. Девушки – сгибание/разгибание рук из упора лежа от гимнастической скамейки (отжимание).

Выполняется максимальное количество раз. Исходное положение: упор лежа, туловище, ноги и руки испытуемой выпрямлены, руки на гимнастической скамейке чуть шире плеч. Отжимание засчитывается при полном сгибании/разгибании рук и касании грудной клеткой гимнастической скамейки. **Запрещается** при выполнении упражнения изменение углов в тазобедренном и коленных суставах, прогибание в пояснице, попеременное сгибание/разгибание рук, угол между плечами и туловищем не должен превышать 45 градусов, при касании колен или бедер пола упражнение считается завершенным.

Юноши – сгибание/разгибание рук в висе на перекладине (подтягивание).

Выполняется максимальное количество раз. Исходное положение: вис на перекладине, ноги и руки испытуемого выпрямлены, хват руками сверху за перекладину чуть шире плеч. Подтягивание засчитывается при положении, когда подбородок испытуемого находится выше уровня перекладины и полном сгибании/разгибании рук. **Запрещаются** движения в тазобедренном и коленных суставах, попеременная работа руками, перехват рук во время подтягивания, скрещивание.

Таблица 2 – Оценка результатов тестирования в 14-15 лет (юноши)

Очная форма обучения

БАЛЛЫ																				
Контрольные упражнения	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Сгибание и разгибание рук из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	0	1		2		3		4		5		6	7	8	9	10	11	12	13	14
Наклон вперед из положения стоя				Касание пальцевыми концами пола				Касание ладонями концами пола				Касание головы прямыми руками при помощи рук				Касание грудью прямых ног при помощи рук				Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног
Бег 100 м	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,6	14,5	14,4	14,3	14,2	14,1	14,0	13,9	13,8	13,7	13,6	13,5	13,4	13,3	13,2
Прыжок в длину с места	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210	215	220	225	230	235	240	245	250
Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (раз/мин)	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44

Таблица 3 – Оценка результатов тестирования в 16 лет (юноши)

Очная форма обучения

БАЛЛЫ																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Контрольные упражнения	0	1		2		3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Сгибание и разгибание рук из виса на высокой перекладине (кол-во раз)				Касание пальцев а ми пола				Касание ладонями пола				Касание головой прямых ног при помощи рук				Касание грудью прямых ног при помощи рук				Все точки туловища и подбородок касаются прямых ног	
Бег 100 м	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,3	14,2	14,1	14,0	13,9	13,8	13,7	13,6	13,5	13,4	13,3	13,2	13,1	13,0	
Прыжок в длину с места	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210	215	220	225	230	235	240	245	250	255	260	
Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (раз/мин)	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	

Таблица 4 – Оценка результатов тестирования в 17 лет (юноши)

Очная форма обучения

БАЛЛЫ																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Контрольные упражнения																				
Сгибание и разгибание рук из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	0	1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Наклон вперед из положения стоя				Касание пальцев ами пола				Касание ладонями пола				Касание головой прямых ног при помощи рук				Касание грудью прямых ног при помощи рук				Все точки туловища и подбородок касается прямых ног
Бег 100 м	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,1	14,0	13,9	13,8	13,7	13,6	13,5	13,4	13,3	13,2	13,1	13,0	12,9	12,8
Прыжок в длину с места	175	180	185	190	195	200	205	210	215	220	225	230	235	240	245	250	255	260	265	270
Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (раз/мин)	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48

Таблица 5 – Оценка результатов тестирования в 18 лет и старше (мужчины)

Очная форма обучения

БАЛЛЫ																				
Контрольные упражнения	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Сгибание и разгибание рук из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Наклон вперед из положения стоя				Касание пальцев а ми пола				Касание ладонями пола				Касание головой прямых ног при помощи рук				Касание грудью прямых ног при помощи рук				Все точки туловища и подбородок касается прямых ног
Бег 100 м	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,9	13,8	13,7	13,6	13,5	13,4	13,3	13,2	13,1	13,0	12,9	12,8	12,7	12,6
Прыжок в длину с места	185	190	195	200	205	210	215	220	225	230	235	240	245	250	255	260	265	270	275	280
Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (раз/мин)	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50

Таблица 6 – Оценка результатов тестирования в 14-15 лет (девушки)

Очная форма обучения

№	Контрольные упражнения	БАЛЛЫ																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Прыжок в длину с места (см)	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210
2	Бег 100м (сек.)	17,5	17,4	17,3	17,2	17,1	17,0	16,9	16,8	16,7	16,6	16,5	16,4	16,3	16,2	16,1	16,0	15,9	15,8	15,7	15,6
3	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (кол-во раз)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	20	22	24
4	Наклон вперед из положения стоя				до касания пальцами пола				до касания ладони ми пола				до касания прямых ног головой с помощью рук				до касания прямых ногтудлю с помощью рук				все точки тулов ища и подбо родок касая тся прям ых ног
5	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (раз/мин)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40

Таблица 7 – Оценка результатов тестирования в 16 лет (девушки)

Очная форма обучения

№	Контрольные упражнения	БАЛЛЫ																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Прыжок в длину с места (см)	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210	215	220
2	Бег 100м (сек.)	17,3	17,2	17,1	17,0	16,9	16,8	16,7	16,6	16,5	16,4	16,3	16,2	16,1	16,0	15,9	15,8	15,7	15,6	15,5	15,4
3	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (кол-во раз)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	20	22	24	26
4	Наклон вперед из положения стоя				до касания пальцами пола				до касания ладонями пола				до касания прямых ног головой с помощью рук				до касания прямых ног туловищем с помощью рук				все точки туловища и шеи подобно родок касаются прямых ног
5	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (раз/мин)	12	13	14	15	16	17	18	19	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42

Таблица 8 – Оценка результатов тестирования в 17 лет (девушки)

Очная форма обучения

№	Контрольные упражнения	БАЛЛЫ																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Прыжок в длину с места (см)	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210	215	220	225	230
2	Бег 100м (сек.)	17,1	17,0	16,9	16,8	16,7	16,6	16,5	16,4	16,3	16,2	16,1	16,0	15,9	15,8	15,7	15,6	15,5	15,4	15,3	15,2
3	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (кол-во раз)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	18	20	22	24	26	28
4	Наклон вперед из положения стоя				до касания пальцами пола				до касания ладонями пола				до касания прямых ног головой с помощью рук				до касания прямых ногтудью с помощью рук				все точки туловища и подошвы стоп касаются прямых ног
5	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (раз/мин)	14	15	16	17	18	19	20	21	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44

Таблица 9 – Оценка результатов тестирования в 18 лет и старше (женщины)

Очная форма обучения

№	Контрольные упражнения	БАЛЛЫ																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Прыжок в длину с места (см)	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210	215	220	225	230	235	240
2	Бег 100м (сек.)	16,9	16,8	16,7	16,6	16,5	16,4	16,3	16,2	16,1	16,0	15,9	15,8	15,7	15,6	15,5	15,4	15,3	15,2	15,1	15,0
3	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (кол-во раз)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30
4	Наклон вперед из положения стоя				до касания пальцами пола				до касания ладони пола				до касания прямых ног				до касания прямых ног туловищем с помощью рук				все точки туловища и подошвы стоп касаются прямых ног
5	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (раз/мин)	16	17	18	19	20	21	22	23	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46