

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта
и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

УТВЕРЖДАЮ

Председатель приёмной комиссии,
ректор



Р.Т. Бурганов

« 16 » 01 2025 г.

Зам. председателя приёмной комиссии,
проректор по учебной работе и цифровой
трансформации

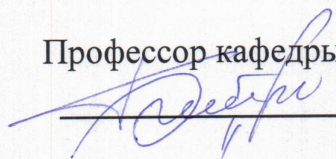
А.В. Павлова

« 16 » 01 2025 г.

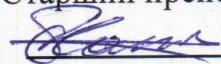
ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ИЗБРАННЫЙ ВИД СПОРТА - ТХЭКВОНДО (ВТФ)

Разработчик (и) программы:

Профессор кафедры теории и методики единоборств

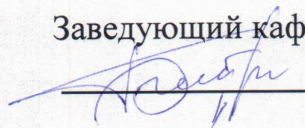
 Ю.В. Болтиков

Старший преподаватель кафедры теории и методики единоборств

 А.А. Каплев

Программа вступительного испытания профессиональной направленности
избранный вид спорта (тхэквондо (ВТФ)) обсуждена и одобрена на заседании
кафедры теории и методики единоборств Института спорта ФГБОУ ВО
«Поволжский ГУФКСиТ», протокол № 5 от « 5 » декабря 2014 г.

Заведующий кафедрой теории и методики единоборств

 Ю.В. Болтиков

Программа вступительного испытания профессиональной направленности
избранный вид спорта (тхэквондо (ВТФ)) утверждена на заседании
Ученого совета ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»,
протокол № 6 от « 16 » 01 2015 г.

Раздел 1. Вводная часть

Цель вступительного испытания: Вступительное испытание профессиональной направленности Избранный вид спорта (тхэквондо (ВТФ)) для поступающих на обучение по программам бакалавриата на направление подготовки 49.03.04 «Спорт», направленность (профиль) подготовки «Спортивная тренировка в ациклических видах спорта», вид спорта – тхэквондо (ВТФ), проводится с целью определения уровня спортивного мастерства поступающих.

Форма проведения вступительного испытания: Вступительное испытание проводится в формате профессионального испытания.

Набор заданий вступительного испытания отражает степень владения поступающим двигательных навыков, и позволяет сделать заключение о его спортивном мастерстве и готовности к дальнейшей образовательной деятельности в области спорта. При выполнении заданий, поступающий, согласно разработанной шкале результатов испытания, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальное количество баллов составляет 100 баллов.

Минимальное количество баллов, подтверждающее успешное прохождение вступительного испытания составляет 50 баллов.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих через размещение на официальном сайте.

После приема заявления и необходимых документов, поступающему выдается расписка о приеме документов с указанием его экзаменационного номера (5 последних цифр СНИЛС либо индивидуального ID номера и буквы, указывающие его приоритетное направление). Экзаменационный номер наносится поступающим на белую футболку черной несмывающейся краской, расположение номера на груди и спине.

Для пропуска на вступительное испытание поступающему необходимо предъявить расписку и паспорт.

Необходимая экипировка для вступительного испытания: Добок, кимоно

Раздел 2. Содержание программы

Перечень тестовых заданий включает в себя: учебные стойки, передвижение в боевых стойках, выполнение пхумсэ, техника ударов руками и ногами, технико-тактическая подготовка.

Тесты для вступительных экзаменов на отделение тхэквондо (ВТФ)

Вид программы	1	2	3	4	5
Учебные стойки	Ап-соги (передняя узкая стойка)	Ап-куби (передняя широкая стойка)	Джучум-соги (фронтальная стойка)	Твит-куби (задняя широкая стойка)	Переходы в стойках
Передвижения в боевой стойке	Шагами	Скольжением или челночные перемещения	Прыжками на одной ноге	Перемещения в сторону	Свободные перемещения
Пхумсэ	1 Пхумсэ	2 Пхумсэ	3 Пхумсэ	4 Пхумсэ	5 Пхумсэ
Техника ударов руками и ногами	Прямые и боковые удары руками	Нэрио-чаги (удары ногами сверху вниз)	Долио-чаги (боковые удары ногами)	Юп-чаги (удары ногами в сторону)	Твит-чаги, хурио-чаги, том-долио (удары с вращением)
Технико-тактическая подготовка	Атакующие действия	Контратакующие действия	Действия в клинче	Маневрирование в площадке	Учебный спарринг
Баллы	10-20*	10-20*	10-20*	10-20*	10-20*
ИТОГОВАЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА					50-100*

*Примечание. Суммарный максимум – минимум баллов по отдельным заданиям и в итоговой оценке. Неудовлетворительной оценкой за экзамен считается сумма баллов меньшая 50.