

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Федерации бадминтона  
Республики Татарстан  
П.Е. Фомин  
« 5 » октябрь 2023 г.

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

1. **Наименование предложения для внедрения:** исследование генетических маркеров ассоциированных с показателями кислородтранспортной системы у спортсменов разных специализаций.

2. **Кем предложен:** исследовательской группой ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (руководитель группы А.З. Даутова).

3. **Где и когда внедрен:** в Федерацию бадминтона Республики Татарстан, 2023 год.

4. **Результаты применения:** результаты исследования «Выявление генетических маркеров ассоциированных с показателями кислородтранспортной системы у спортсменов разных специализаций» позволяют применять персонализированный подход в тренировочном процессе спортсменов.

5. **Эффективность внедрения:** использование изложенных научных сведений, позволяет проводить наиболее точный прогноз спортивной успешности в избранном виде спорта, а также определять лимитирующие факторы аэробной производительности организма с последующей коррекцией тренировочного процесса.

6. **Предложения:** рекомендации могут быть использованы в тренировочном процессе спортсменов-бадминтонистов, а также в научно-исследовательской и практической деятельности лабораторий и комплексных научных групп.

**Автор разработки:**  
канд. биол. наук,  
доцент кафедры МБД  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»  
А.З. Даутова  
« 5 » октябрь 2023 г.

**Ответственный за внедрение:**  
Исполнительный директор  
федерации бадминтона  
Л.Р. Шакиров  
« 5 » октябрь 2023 г.

ТӨБӘК ИҖТИМАҒЫЙ ОЕШМАСЫ  
"ЧАНҒЫ ЯРЫШЛАРЫ ФЕДЕРАЦИЯСЕ"  
ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
420111, РТ, г. Казань, Чернышевский урамы, 25/25  
телефон 8(843) 2-000-129, www.ski-tatarstan.ru

ИНН/КПП 1647014429/165501001,  
р/с 40703810562000001323  
к/с 30101810600000000603, БИК 049205603  
ПАО Волго-Вятский Банк Сбербанка России г. Казань



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
"ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК"  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
420111, РТ, г. Казань, ул. Чернышевского, д. 25/25  
телефон 8(843) 2-000-129, www.ski-tatarstan.ru

ИНН/КПП 1647014429/165501001,  
р/с 40703810562000001323  
к/с 30101810600000000603, БИК 049205603  
ПАО Волго-Вятский Банк Сбербанка России г.  
Казань

«УТВЕРЖДАЮ»

Управляющий делами  
Федерации лыжных гонок  
Республики Татарстан

Д.А. Блохин

2023 г.

**АКТ ВНЕДРЕНИЯ**

- 1. Наименование предложения об внедрении:** исследование генетических маркеров ассоциированных с показателями кислородтранспортной системы у спортсменов разных специализаций.
- 2. Кем предложен:** исследовательской группой ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (руководитель группы А.З. Даутова).
- 3. Где и когда внедрен:** в РОО «Федерация лыжных гонок» Республики Татарстан, 2023 год.
- 4. Результаты применения:** результаты исследования «Выявление генетических маркеров ассоциированных с показателями кислородтранспортной системы у спортсменов разных специализаций» применяются в тренировочном процессе спортсменов-лыжников.
- 5. Эффективность внедрения:** использование изложенных научных сведений, позволяет проводить наиболее точный прогноз спортивной успешности в избранном виде спорта, а также определять лимитирующие факторы аэробной производительности организма с последующей коррекцией тренировочного процесса. Результаты данной научной работы позволяют применять персонализированный подход в тренировочном процессе спортсменов.
- 6. Предложения:** рекомендации могут быть использованы в тренировочном процессе спортсменов-лыжников, а также в научно-исследовательской и практической деятельности лабораторий и комплексных научных групп.

**Автор разработки:**

канд. биол. наук,  
доцент кафедры МБД  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»  
*А.З. Даутова*  
«13» октября 2023 г.

**Ответственный за внедрение:**

канд. пед. наук, доцент  
Зав. кафедрой ТиМЛСГиСС  
ФГБОУ ВО «Поволжский  
ГУФКСиТ»  
*Р.Р. Галиев*  
«13» октября 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе и  
и международной деятельности,  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»  
к.б.н., доцент  А.С. Назаренко  
«23»  2023 г.



## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

**1. Наименование предложения для внедрения:** Выявление генетических маркеров ассоциированных с показателями кислородтранспортной системы у спортсменов разных специализаций.

**2. Кем предложен:** исследовательской группой ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (руководитель группы А.З. Даутова).



**3. Где и когда внедрен:** ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», НИИ Физической культуры и спорта, 2023 год.

**4. Результаты применения:** результаты исследования по теме государственного задания Министерства спорта РФ «Выявление генетических маркеров ассоциированных с показателями кислородтранспортной системы у спортсменов разных специализаций» применяются при комплексной оценке функциональных возможностей спортсменов, в том числе при определении аэробной производительности.

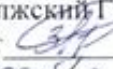

**5. Эффективность внедрения:** использование изложенных научных сведений, полученных в рамках государственного задания Министерства спорта РФ (номер задания 777-00028-23-02), позволяет проводить наиболее точный прогноз спортивной успешности в избранном виде спорта, а также определять лимитирующие факторы аэробной производительности организма с последующей коррекцией тренировочного процесса.

**6. Предложения:** рекомендовать к использованию в научно-исследовательской и практической деятельности лабораторий и комплексных научных групп.

**Автор разработки:**

канд. биол. наук,  
доцент кафедры МБД  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»  
 А.З. Даутова  
«23»  2023 г.

**Ответственный за внедрение:**

Директор НИИ Физической  
культуры и спорта ФГБОУ ВО  
«Поволжский ГУФКСиТ», к.б.н.,  
доцент  А.А. Зверев  
«23»  2023 г.