


«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе и
международной деятельности,
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
к.б.н., доцент  А.С. Назаренко
«24» сентября 2023 г.



АКТ ВНЕДРЕНИЯ

1. Наименование предложения для внедрения: «Комплексная методика оценки психофизиологических особенностей, уровня эмоционального выгорания и показателей физической подготовленности женщин второго зрелого возраста».

2. Кем предложен: исследовательской группой ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (руководитель группы Ф.Р. Зотова).

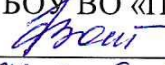
3. Где и когда внедрен: ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», 15.01.2023-30.10.2023 г.

4. Результаты применения: результаты исследования по теме Гранта «Формирование ориентации на трудовое долголетие средствами физической культуры у женщин 45-60 лет».

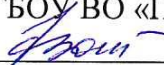
5. Эффективность внедрения: использование разработанной комплексной методики позволяет получить достоверные сведения о психофизиологических особенностях, уровне эмоционального выгорания и показателях физической подготовленности, требующих учета при разработке структуры и содержания методики обеспечения трудового долголетия женщин второго зрелого возраста средствами физической культуры.

6. Предложения: рекомендовать к использованию при организации учебной, научно-исследовательской деятельности преподавателей и научных сотрудников вуза, в преподавании учебных дисциплин в вузах спортивного профиля.

Автор разработки:

Д.п.н. профессор
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
 Ф.Р. Зотова
«24» сентября 2023 г.

Ответственный за внедрение:

Д.п.н. профессор
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
 Ф.Р. Зотова
«24» сентября 2023 г.