

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

г. Казань

«10» октября 2024 г.

Мы, заведующий кафедрой теории и методики лыжного спорта, гольфа и стрелкового спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» доцент, кандидат педагогических наук Галиев Ришат Ринатович и коллектив авторов (Ванюшин Ю.С., Гибадуллин М.Р., Вьяльбе Е.В., Гарифуллин А.И., Назаренко А.С., Зверев А.А.), с одной стороны и директор Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта «Барс» Афанасьева Наталья Александровна с другой стороны, составили настоящий акт о том, что были внедрены методические рекомендации, разработанные в рамках гранта «Разработка методических рекомендаций (материалов) по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов с учетом специфики вида спорта, спортивной квалификации и возрастных особенностей организма» (2024), выполненной в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2023-2025 год.

| Наименование работы                                                                                                                                                     | Эффект от внедрения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Методические рекомендации по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе подготовки: лыжные гонки | Внедрение результатов позволило: <ul style="list-style-type: none"><li>- систематизировать теоретические знания по совершенствованию тренировочного процесса на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) лыжников-гонщиков;</li><li>- оптимизировать содержание спортивной подготовки лыжников-гонщиков, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации);</li><li>- проводить оценку физической и теоретической подготовленности лыжников-гонщиков, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации).</li></ul> |

Зав. кафедрой теории и методики лыжного спорта,  
гольфа и стрелкового спорта  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»  
кандидат педагогических наук, доцент

Р.Р. Галиев

Почтовый адрес: 420010, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35, телефон: 8 (843) 221-09-30, E-mail: [timls@bk.ru](mailto:timls@bk.ru), Web-сайт: <https://unifirst.ru/institutes/institut-sporta/kafedra-teorii-i-metodiki-lyzhnogo-sporta-golfa-i-strelkovogo-sporta>

Директор государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта «Барс»



Н.А. Афанасьева

Почтовый адрес: 420071, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Мира, д.67А, телефон: +7(843)-234-27-84, E-mail: [ussk.russia@bk.ru](mailto:ussk.russia@bk.ru), Web-сайт: <https://edu.tatar.ru/sovetski/page2502086.htm>

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

г. Казань

«10» октября 2024 г.

Мы, заведующий кафедрой теории и методики лыжного спорта, гольфа и стрелкового спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» доцент, кандидат педагогических наук Галиев Ришат Ринатович и коллектив авторов (Ванюшин Ю.С., Гибадуллин М.Р., Вяльбе Е.В., Гарифуллин А.И., Ниази Е.С., Назаренко А.С., Зверев А.А.) с одной стороны и директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №4» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан Ключникова Арина Аркадьевна с другой стороны, составили настоящий акт о том, что были внедрены методические рекомендации, разработанные в рамках гранта «Разработка методических рекомендаций (материалов) по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов с учетом специфики вида спорта, спортивной квалификации и возрастных особенностей организма» (2024), выполненной в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2023-2025 год.

| Наименование работы                                                                                                                                                     | Эффект от внедрения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Методические рекомендации по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе подготовки: лыжные гонки | Внедрение результатов позволило:<br>- повысить уровень теоретической подготовленности тренеров-преподавателей по лыжным гонкам;<br>- разнообразить содержание физической и технической подготовки лыжников-гонщиков, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации);<br>- проводить оценку функционального состояния лыжников-гонщиков, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации). |

Зав. кафедрой теории и методики лыжного спорта,  
гольфа и стрелкового спорта  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ»  
кандидат педагогических наук, доцент

Р.Р. Галиев

Почтовый адрес: 420010, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35, телефон: +7 (843) 221-09-30, E-mail: [timls@bk.ru](mailto:timls@bk.ru), Web-сайт: <https://unifirst.ru/institutes/institut-sporta/kafedra-teorii-i-metodiki-lyzhnogo-sporta-golfa-i-strelkovogo-sporta>

Директор муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная школа №4»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан



А.А. Ключникова

Почтовый адрес: 422542, Россия, Республика Татарстан, г. Зеленодольск, ул. Чапаева, д.1, телефон: +7(843)-714-32-76, E-mail: [sportshkola-4@mail.ru](mailto:sportshkola-4@mail.ru), Web-сайт: [https://edu.tatar.ru/z\\_dol/org5757](https://edu.tatar.ru/z_dol/org5757)

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

г. Казань

«11» октября 2024 г.

Мы, и.о. заведующего кафедрой теории и методики водных видов спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» доцент, кандидат педагогических наук Гибадуллин Марат Рустамович и коллектив авторов (Д.И. Басин, Д.А. Дрожецкий, К.В. Копылов, А.С. Назаренко, А.А. Зверев, Н.Н. Чершинцева), с одной стороны и директор Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по водным видам спорта «Акватика» Камешков Лев Алексеевич с другой стороны, составили настоящий акт о том, что были внедрены методические рекомендации, разработанные в рамках гранта «Разработка методических рекомендаций (материалов) по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов с учетом специфики вида спорта, спортивной квалификации и возрастных особенностей организма» (2024), выполненной в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2023-2025 год.

| Наименование работы                                                                                                                                                 | Эффект от внедрения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Методические рекомендации по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе подготовки: плавание | Внедрение результатов позволило: <ul style="list-style-type: none"><li>- систематизировать теоретические знания по совершенствованию тренировочного процесса на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) пловцов;</li><li>- оптимизировать содержание спортивной подготовки пловцов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации);</li><li>- проводить оценку физической, технической, тактической и психологической подготовленности пловцов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации).</li></ul> |

И.о. зав. кафедрой теории и методики водных видов спорта  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ»  
кандидат педагогических наук, доцент

М.Р. Гибадуллин

Почтовый адрес: 420010, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35, телефон: 8 (843) 221-09-20, E-mail: [timls@bk.ru](mailto:timls@bk.ru), Web-сайт: <https://unifirst.ru/institutes/institut-sporta/kafedra-teorii-i-metodiki-vodnykh-vidov-sporta>

Директор государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по водным видам спорта «Акватика»



Л.А.Камешков

Почтовый адрес: 420066, РТ, г. Казань, ул. Сибгата Хакима, д. 70 (Дворец Водных Видов спорта), телефон: +7(843)-294-65-25, E-mail: [akvatika.rt@mail.ru](mailto:akvatika.rt@mail.ru), Web-сайт: <https://edu.tatar.ru/nsav/page2502084.htm>

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

г. Казань

«24» октября 2024 г.

Мы, заведующий кафедрой теории и методики единоборств ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» профессор, кандидат педагогических наук Болтиков Юрий Васильевич и коллектив авторов (Сулейманов Г.Б., Земленухин И.А., Назаренко А.С., Зверев А.А., Платошкина Е.Е.), с одной стороны и директор Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан Кабиров Рустем Рашитович с другой стороны, составили настоящий акт о том, что были внедрены методические рекомендации, разработанные в рамках гранта «Разработка методических рекомендаций (материалов) по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов с учетом специфики вида спорта, спортивной квалификации и возрастных особенностей организма» (2024), выполненной в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2023-2025 год.

| Наименование работы                                                                                                        | Эффект от внедрения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Совершенствование тренировочного процесса в борьбе на поясах на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) | Внедрение результатов позволило: <ul style="list-style-type: none"><li>- модернизировать тренировочный процесс борцов на поясах, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации);</li><li>- оптимизировать содержание спортивной подготовки борцов на поясах, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации);</li><li>- проводить оценку и контроль функционального состояния борцов на поясах, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации).</li></ul> |

Зав. кафедрой теории и методики единоборств  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ»  
кандидат педагогических наук, профессор

Ю.В. Болтиков

Почтовый адрес: 420010, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35, телефон: 8 (843) 294-90-71, E-mail: kafedratimsd@mail.ru, Web-сайт: <https://unifirst.ru/institutes/institut-sporta/kafedra-teorii-i-metodiki-edinoborstv>

Директор муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа» Алексеевского муниципального района РТ  
пгт. Алексеевское

Р.Р. Кабиров

Почтовый адрес: 422900, Россия, Республика Татарстан, Алексеевский муниципальный район, п.г.т. Алексеевское, ул. Космонавтов, д.17, телефон: +7(843)-412-45-83, E-mail: aldussh@yandex.ru, Web-сайт: <https://edu.tatar.ru/aleksevo/org5649>

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

г. Казань

«10» октября 2024 г.

Мы, и.о. заведующего кафедрой теории и методики водных видов спорта ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» доцент, кандидат педагогических наук Гибадуллин Марат Рустамович и коллектив авторов (Басин Д.И., Дрожецкий Д.А., Копылов К.В., Назаренко А.С., Зверев А.А., Чершинцева Н.Н.), с одной стороны, и директор муниципального автономного учреждения "Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию "Касатка" г. Казани Агеева Людмила Владимировна, с другой стороны, составили настоящий акт о том, что были внедрены методические рекомендации, разработанные в рамках гранта «Разработка методических рекомендаций (материалов) по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов с учетом специфики вида спорта, спортивной квалификации и возрастных особенностей организма» (2024), выполненной в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2023-2025 год.

| Наименование работы                                                                                                                                                 | Эффект от внедрения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Методические рекомендации по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе подготовки: плавание | Внедрение результатов позволило: <ul style="list-style-type: none"><li>- повысить уровень теоретической подготовленности тренеров-преподавателей по плаванию;</li><li>- разнообразить содержание физической и технической подготовки пловцов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации);</li><li>- проводить оценку физической, технической, тактической и психологической подготовленности пловцов, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации).</li></ul> |

И.о. зав. кафедрой теории и методики водных видов спорта  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ»  
кандидат педагогических наук, доцент

М.П. Гибадуллин

Почтовый адрес: 420010, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35, телефон: 8 (843) 221-09-20, E-mail: timls@bk.ru, Web-сайт: <https://unifirst.ru/institutes/institut-sporta/kafedra-teorii-i-metodiki-vodnykh-vidov-sporta>

Директор муниципального автономного учреждения  
"Спортивная школа олимпийского резерва  
по плаванию "Касатка", г. Казань



Л.В. Агеева

Почтовый адрес: 420141, г. Казань, ул.Кул Гали, 13а, телефон: +7(843)-211-60-11, E-mail: [kasatka.kzn@mail.ru](mailto:kasatka.kzn@mail.ru), Web-сайт: <https://edu.tatar.ru/priv/org5704>

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

г. Казань

25 октября 2024 г.

Мы, заведующий кафедрой теории и методики единоборств ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» профессор, кандидат педагогических наук Болтиков Юрий Васильевич и коллектив авторов (Сулейманов Г.Б., Земленухин И.А., Назаренко А.С., Зверев А.А., Платошкина Е.Е.), с одной стороны и исполнительный директор региональной общественной организации "Федерация борьбы на поясах Республики Татарстан" Хабибуллин Хабир Сабинович с другой стороны, составили настоящий акт о том, что в тренировочный процесс юных борцов на поясах были внедрены учебно-методические рекомендации, разработанные в рамках гранта «Разработка методических рекомендаций (материалов) по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов с учетом специфики вида спорта, спортивной квалификации и возрастных особенностей организма» (2024), выполненной в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2023-2025 год.

| Наименование работы                                                                                                        | Эффект от внедрения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Совершенствование тренировочного процесса в борьбе на поясах на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) | Внедрение результатов позволило: <ul style="list-style-type: none"><li>- модернизировать тренировочный процесс борцов на поясах, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации);</li><li>- оптимизировать содержание спортивной подготовки борцов на поясах, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации);</li><li>- проводить оценку и контроль функционального состояния борцов на поясах, занимающихся на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации).</li></ul> |

Зав. кафедрой теории и методики единоборств

ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

кандидат педагогических наук, профессор

Ю.В. Болтиков

Почтовый адрес: 420010, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35, телефон: 8 (843) 294-90-71, E-mail: [kafedratimsd@mail.ru](mailto:kafedratimsd@mail.ru), Web-сайт: <https://unifirst.ru/institutes/institut-sporta/kafedra-teorii-i-metodiki-edinoborstv>

Исполнительный директор

Региональной общественной организации

"Федерация борьбы на поясах Республики Татарстан"

Хабибуллин Хабир Сабинович



Х.С. Хабибуллин

Почтовый адрес: 420010, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Сафиуллина, 8; e-mail: [asb-fsb@mail.ru](mailto:asb-fsb@mail.ru)

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

г. Казань

«17» октября 2024 г.

Мы, заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» доцент, кандидат педагогических наук Поканинов В.Б. и коллектив авторов (Корзун Д.Л., Фаттахов А.А., Мавлиев Ф.А., Назаренко А.С., Зверев А.А.), с одной стороны и директор Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею и фигурному катанию на коньках» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан Шайхыразиев Р.К. с другой стороны, составили настоящий акт о том, что в тренировочный процесс юных хоккеистов МБУ ДО «Спортивная школа по хоккею и фигурному катанию на коньках» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан были внедрены учебно-методические рекомендации, выполненные в виде пособия в рамках гранта Министерства спорта Российской Федерации по выполнению научно-методического обеспечения «Разработка методических рекомендаций (материалов) по сопровождению и совершенствованию тренировочного процесса спортсменов с учетом специфики вида спорта, спортивной квалификации и возрастных особенностей»:

| Наименование работы                                                                                       | Эффект от внедрения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Совершенствование тренировочного процесса в хоккее на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) | Внедрение результатов позволило: <ul style="list-style-type: none"><li>- модернизировать тренировочный процесс;</li><li>- оптимизировать содержание спортивной подготовки хоккеистов;</li><li>- проводить оценку и контроль функционального состояния хоккеистов, занимающихся на тренировочном этапе (этап спортивной специализации).</li></ul> |

Зав. кафедрой теории и методики футбола и хоккея  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ»  
кандидат педагогических наук, доцент



В.Б. Поканинов

Почтовый адрес: 420010, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35, телефон: 8 (843) 294-90-71, E-mail: [kafedra.timfix@mail.ru](mailto:kafedra.timfix@mail.ru) Web-сайт: <https://unifirst.ru/institutes/institut-sporta/kafedra-teorii-i-metodiki-edinoborstv>

Директор муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа по хоккею и фигурному катанию на коньках»  
Лаишевского муниципального района РТ  
Лаишево



Р.К. Шайхыразиев.

Почтовый адрес: 422610, Республика Татарстан, Лаишевский р-н, г Лаишево, ул Есенина, д. 2, телефон: + 7(84378) 2-94-06, Web-сайт: <https://edu.tatar.ru/alekseevo/org5649>