



ПГУ  
ФК  
СИТ  
Поволжский  
государственный  
университет  
физической культуры,  
спорта и туризма

# 伏尔加 国立体 育、旅游大学

学习  
取得胜利



Поволжский  
государственный университет  
физической культуры,  
спорта и туризма

10:15:59

# 俄罗斯

莫斯科



800 公里

喀山

鞑靼斯坦位于俄罗斯中心的欧洲部分，在陆运、空运是最重要的贸易路线之一它连接着欧洲和亚洲的



# 鞑靼斯坦共和国

1  
在俄罗斯属于快速发展  
的地区

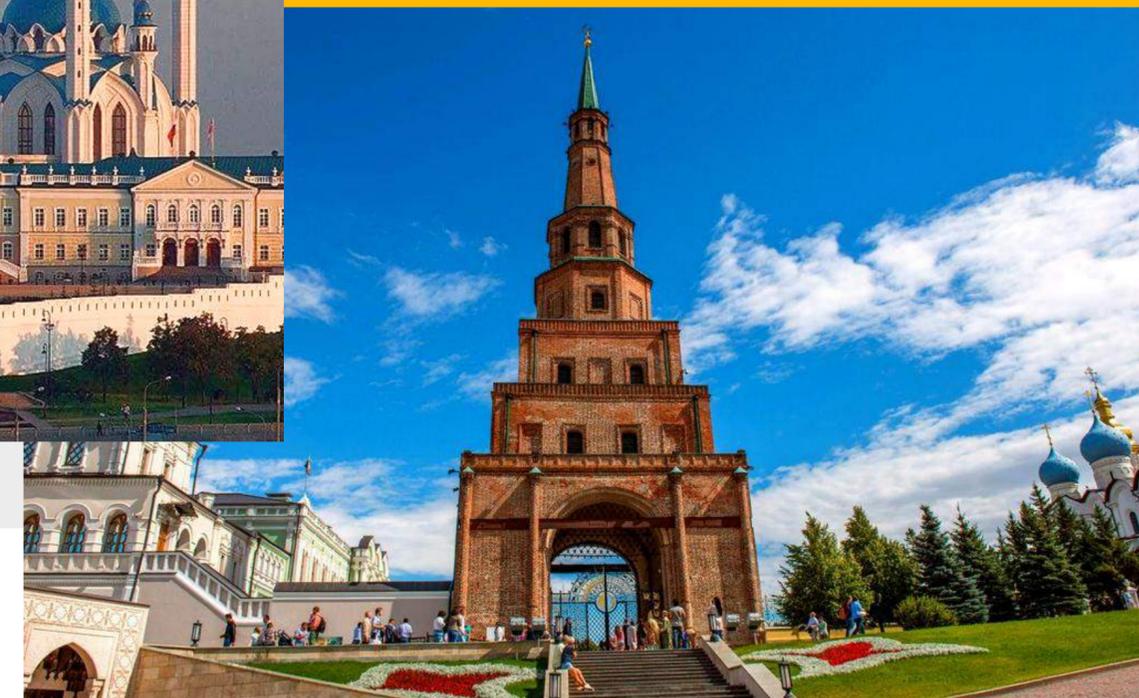


> 173  
个民族



目前有  
4 001 941 多万人口

在人口数量上全俄罗斯第 8



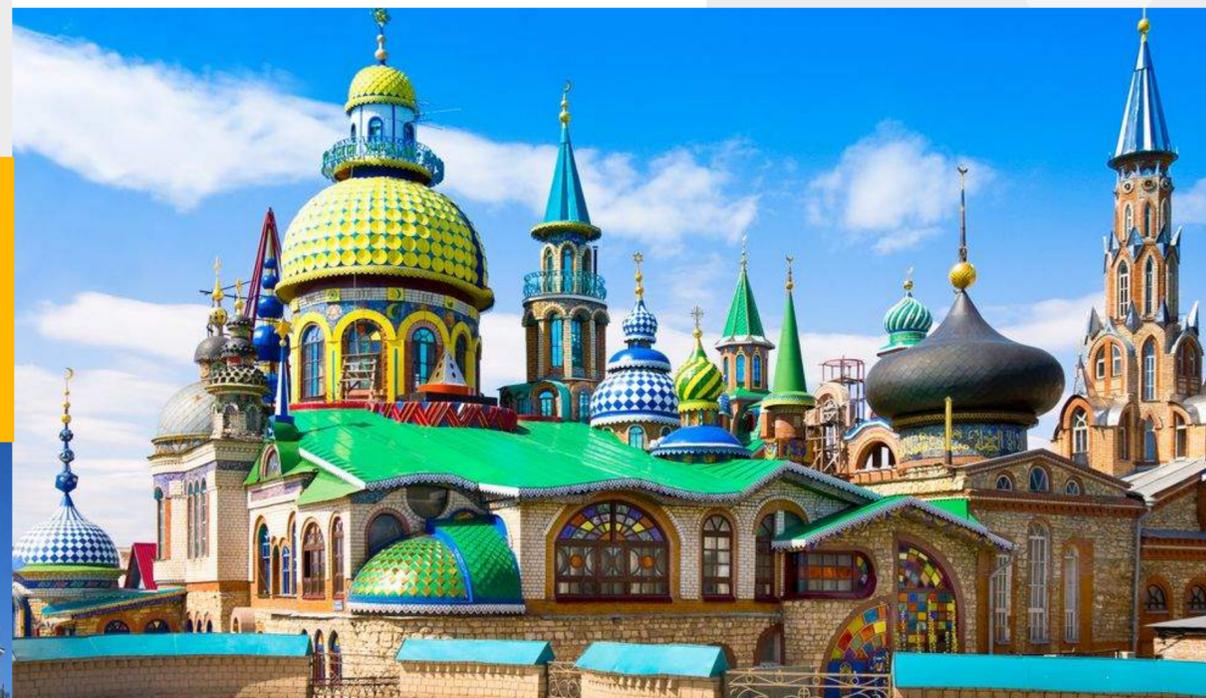
喀山

## 百万级人口城市

人  
**1 314 685**

**> 1000** 年  
故事

多年的历史也是现代的



俄羅斯最大的經濟、科教、宗教、  
文化、體育中心



# 大规模活动

每年都会举办俄罗斯大型音乐会、举办国际体育活动。喀山经常成为国际赛事中心



2018年足球世界杯

2015年世界游泳  
竞标赛

2019年举办世  
界技能大赛和媒  
体艺术节

世界经济论坛，伊  
斯兰世界“喀山论  
坛”



# 发展历史



1974

伏尔加格勒得国立体育学院喀山分院（伏尔加格勒得开始）

1986

伏尔加格勒得国立体育学院切尔内河畔分院

1997

卡玛国立体育学院

2008

卡玛国立体育旅游文化学院

2010

年伏尔加地区国立体育文化、旅游学院

2021

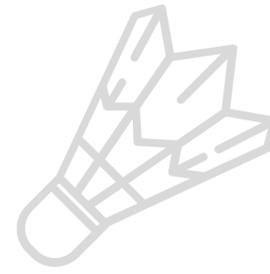
年伏尔加地区国立体育文化、旅游大学

2024

大学50周年庆典（喀山）



# 大学设施

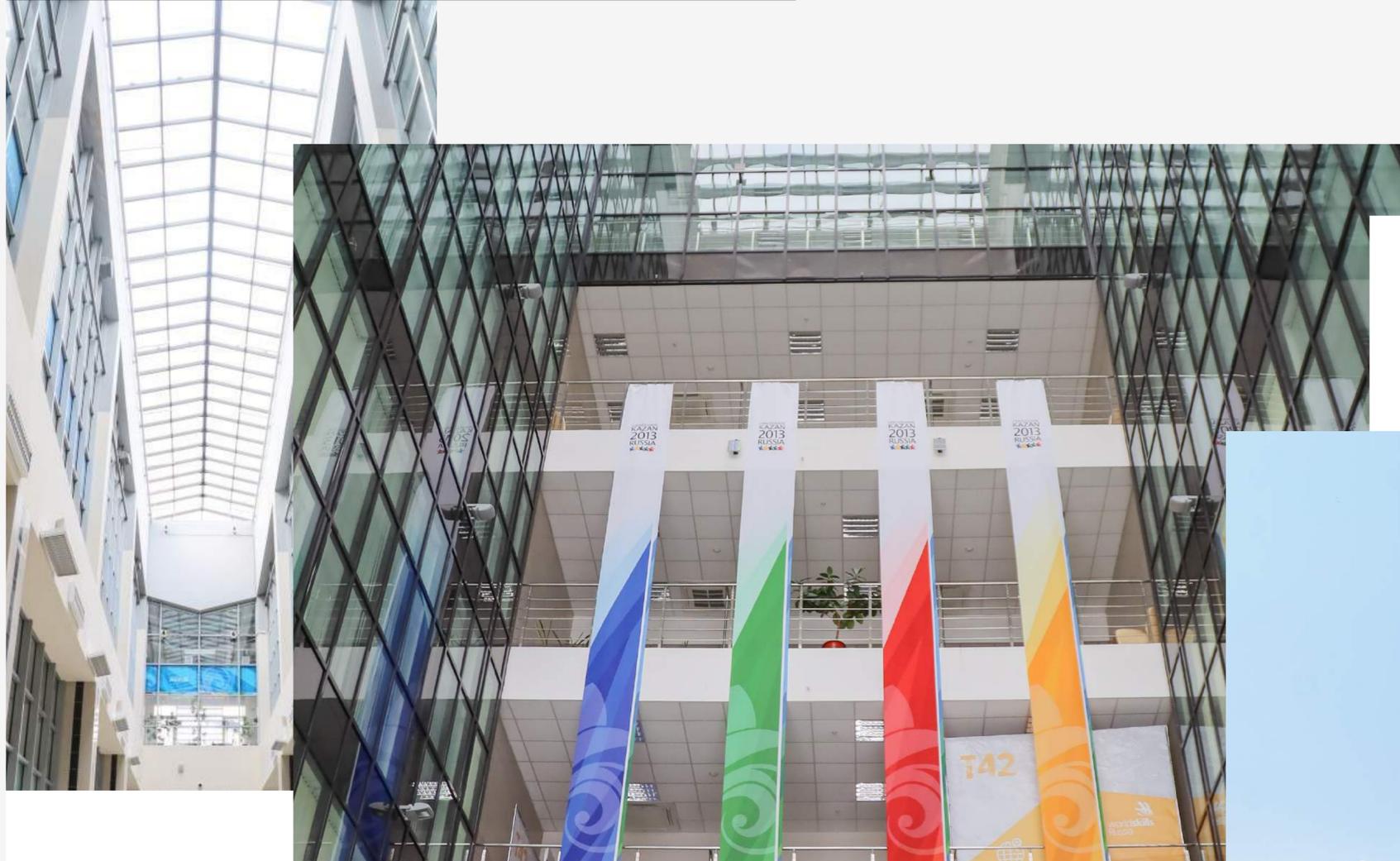


>300 000 平方米

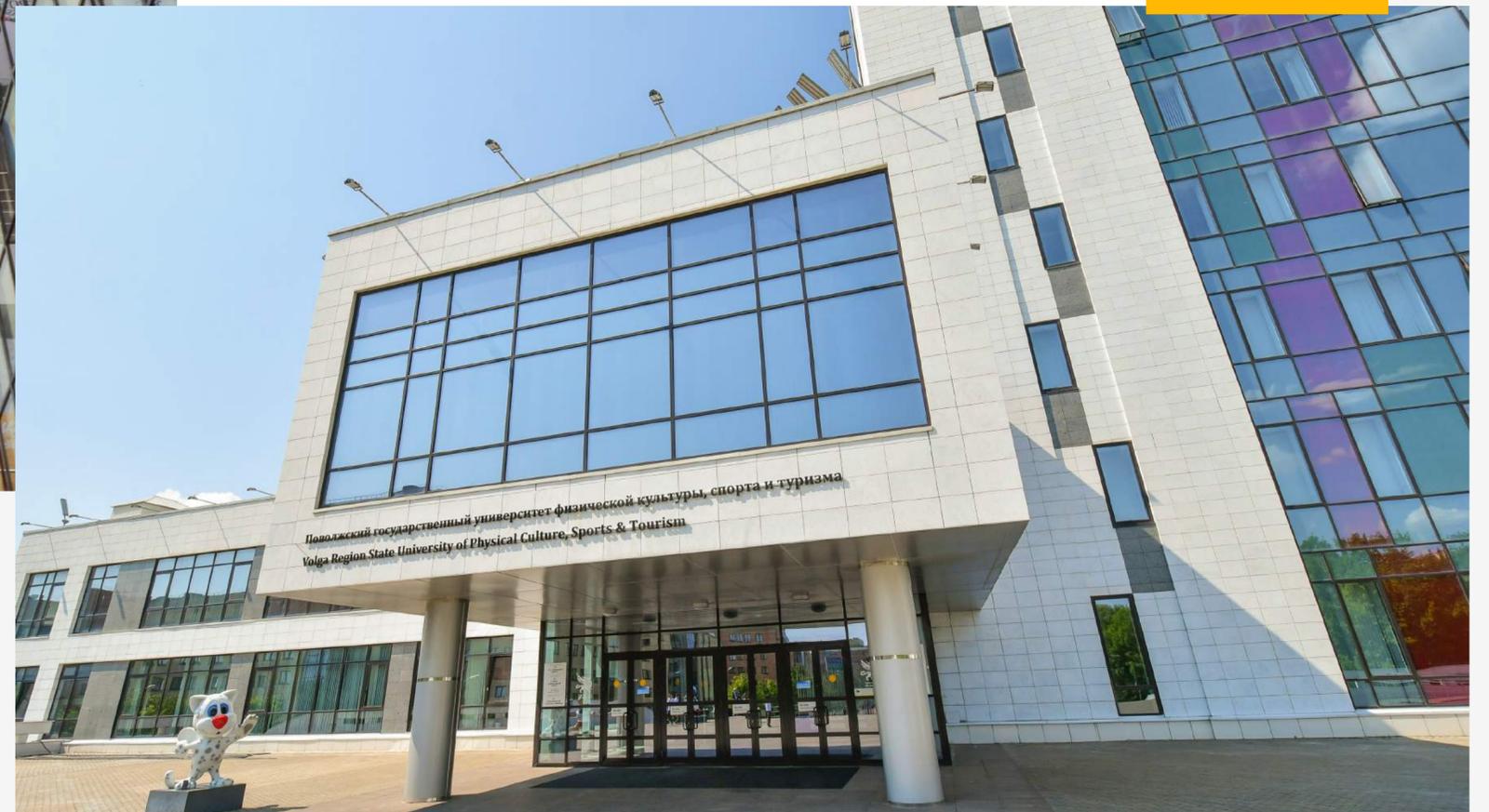
占地



# 教育、实验室大楼



在教育实验室大楼位于国际信息中心。  
第二十三届世界大学生运动会2013.举办楼群。在俄罗斯历史上是第二个为了此项活动而建造的建筑。



大学的主楼非常独特是在俄罗斯最大的校园-大运村内



# 现代化设备 基础设施



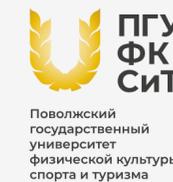
12 层教学楼  
50 个讲课厅  
餐厅可容纳 600 人



数码馆  
20万册图书馆 健身房 综合大厅  
健身房  
共享办公室



# 大运村



这是一座城市内的城市，里面除了新建筑，有运动场，迷你工作室、洗衣店和商店。您可以在闲暇时间组织各种活动或者加入感兴趣的俱乐让您的大学写生活更加精彩



現代客房

舒適安全的條件

**4000**

校園內的地方



# 水上运动划艇中心



联邦体育训练中心 俄罗斯最好的训练场地之一，  
标准符合国际独木舟联合会和国际赛艇联合会要求



**2000米**

長度

**6**

条赛道

**119公顷**

水面面积



# 水上運動宮

俄罗斯最大的室内运动场之一，在这里俄罗斯和外国运动员可以训练

最主要的场地是-四碗，它符合奥林匹克赛事标准



塔組  
和跳板

**4200** 位的观众席和

**44 000** 平方米  
方塊

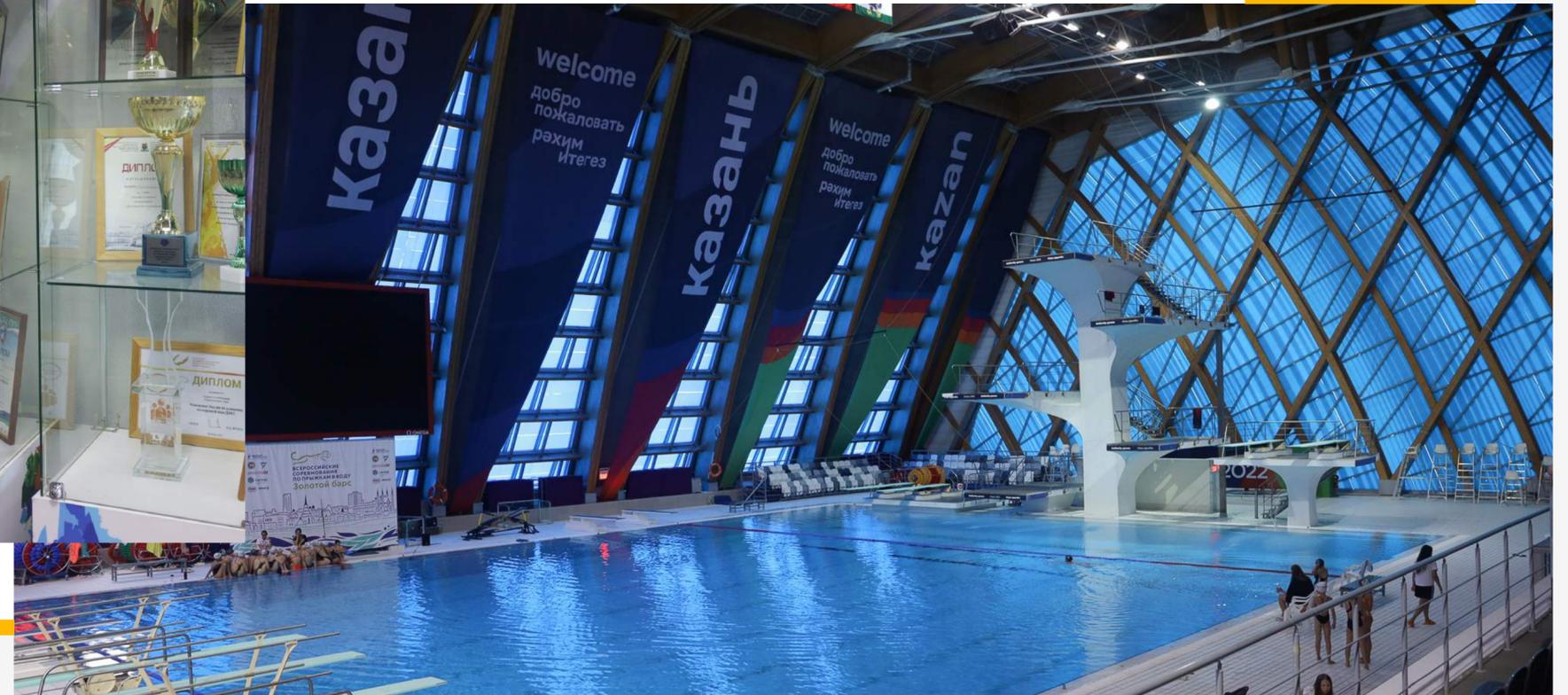
底部正在上升

# 水上運動宮

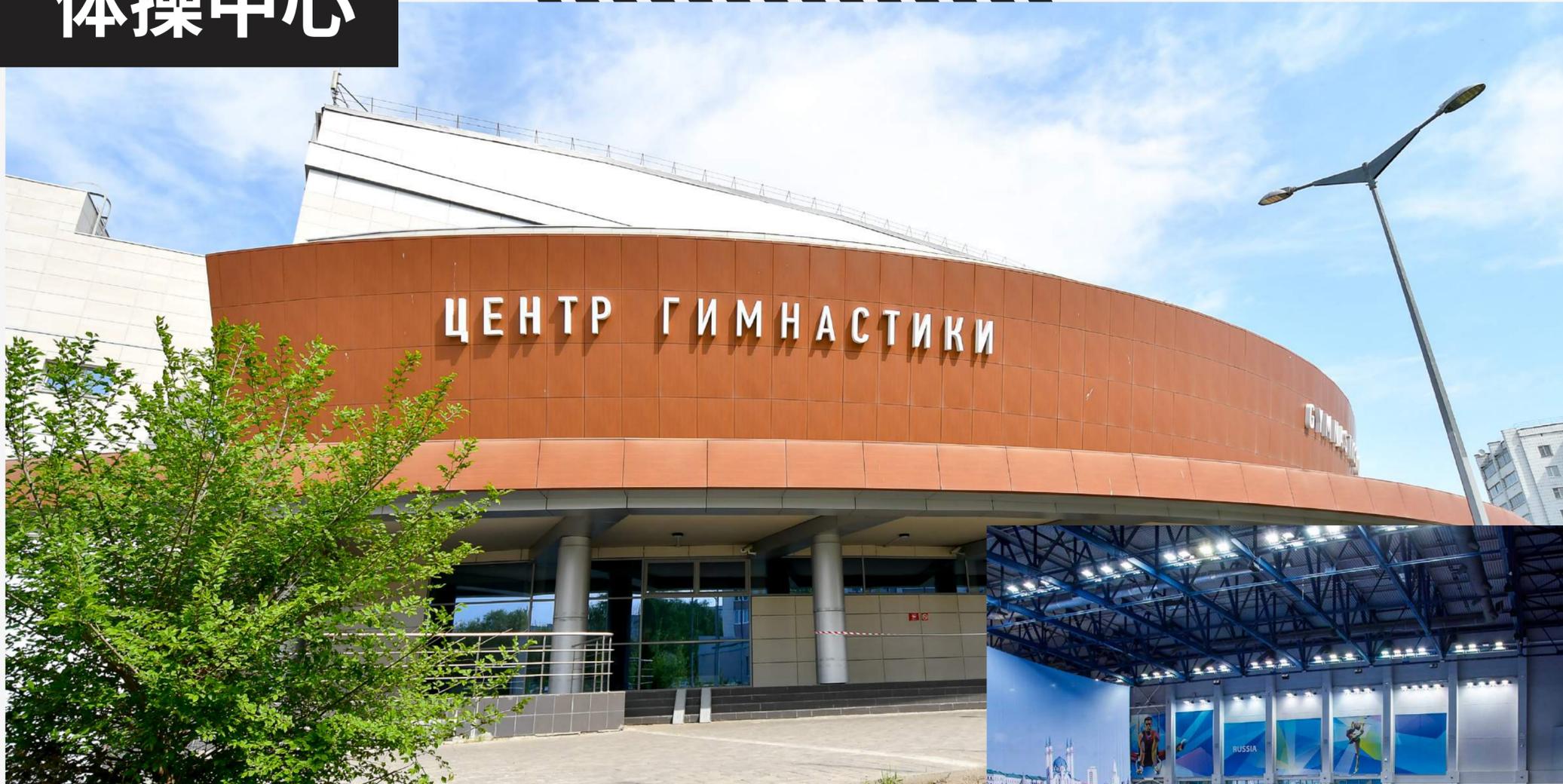


- 游泳世界杯赛段(2018,2021)
- 国际跳水比赛 "鞑靼斯坦共和国总统杯" (2020, 2021)
- 体育设施专家委员会及体育部根据2014年的结果获得俄罗斯联邦最好的游泳池特别奖

- 国际泳联跳水大奖赛(2013)
- "4个国家的比赛"在跳水(2013)
- 世界水球联盟赛 俄罗斯-"塞尔维亚" (2014)
- 第16届国际泳联世界锦标赛2015



# 体操中心



歐洲最大的體操競技場之一，比賽流程和任何級別的比賽都在同一屋簷下進行

**20 000** 平方米

占地

**3200** **2**

个观众位

个艺术体操训练厅

**36**

间客房、  
比赛专用场地

比赛专用场地



# 室内游泳馆 - 海燕

场地按照国际游泳联盟 (FINA) 和欧洲游泳联盟 (LED) 标准建造, 用于短距离游泳、水球、潜水 (水下运动) 等项目

**1650**

人的看台

综合会议厅

會議廳

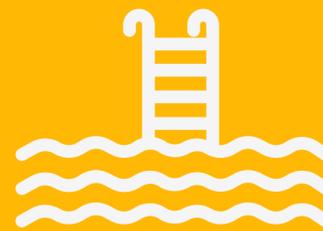
**52×25米**

水池尺寸为

**8**

条赛道

体操厅



# 冰场 "齐兰特"



主场举办全俄罗斯或者市级各种比赛、集体滑冰，同时为儿童和成人组织各种课程

**1000**  
人的看台

力量训练厅

舞蹈厅



# 大学冰球队“翼豹”



- 俄罗斯大学冰球节赛第一名，索契，**2013年**
- 全俄罗斯冰球大赛大学银牌 **2014年**
- 全俄罗斯冰球联盟大学生比赛铜牌得主
- 俄罗斯大学生铜牌得主
- 大学生冰球联盟冠军下诺夫格乐得市**2019年**
- 大学生冰球联盟银奖得主德米特里市**2021年**
- 大学生冰球联盟冠军得主圣-彼得堡**2022年**
- 大学生冰球联赛铜奖得主索契市**2022**

# 网球学院

俄罗斯最大的现代网球综合楼

每年都会参加喀山克林姆林宫杯（系列比赛）、鞑靼斯坦公开赛冠军、俄罗斯网球，叶利钦杯（青年比赛），以及沙滩网球喀山大奖赛

**13** 个露天场地

**8** 个室内场地

**8** 个水泥浇灌场地

**6** 个沙地训练场

健身房

按摩室



# 羽毛球中心



这里是鞑靼斯坦羽毛球联盟

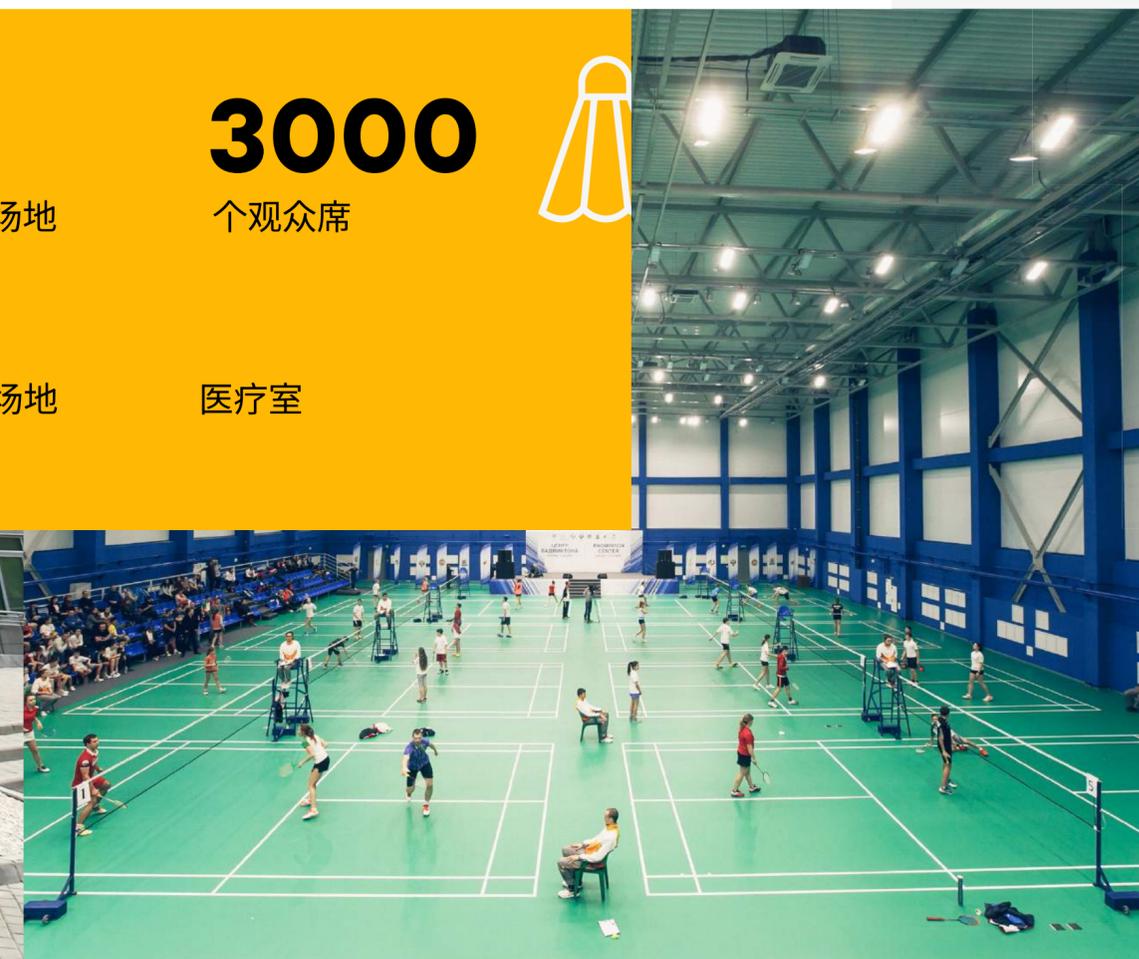
**12**  
个羽毛球场地

**3000**  
个观众席



健身热身场地

医疗室



# 培训中心 帆船酒店



大学生长期培训基地，这里有服务、旅游、酒店业务

帆船酒店是2星级酒店，在中卡班湖畔，距离市中心15分钟，到喀山飞机场仅有20分钟路程



**94**  
个房间

健全的饮食安排

**200**  
人的会议厅

接待外城或者外国参赛者

會議廳

# 大学生态系统



系统多层次培养准大学生

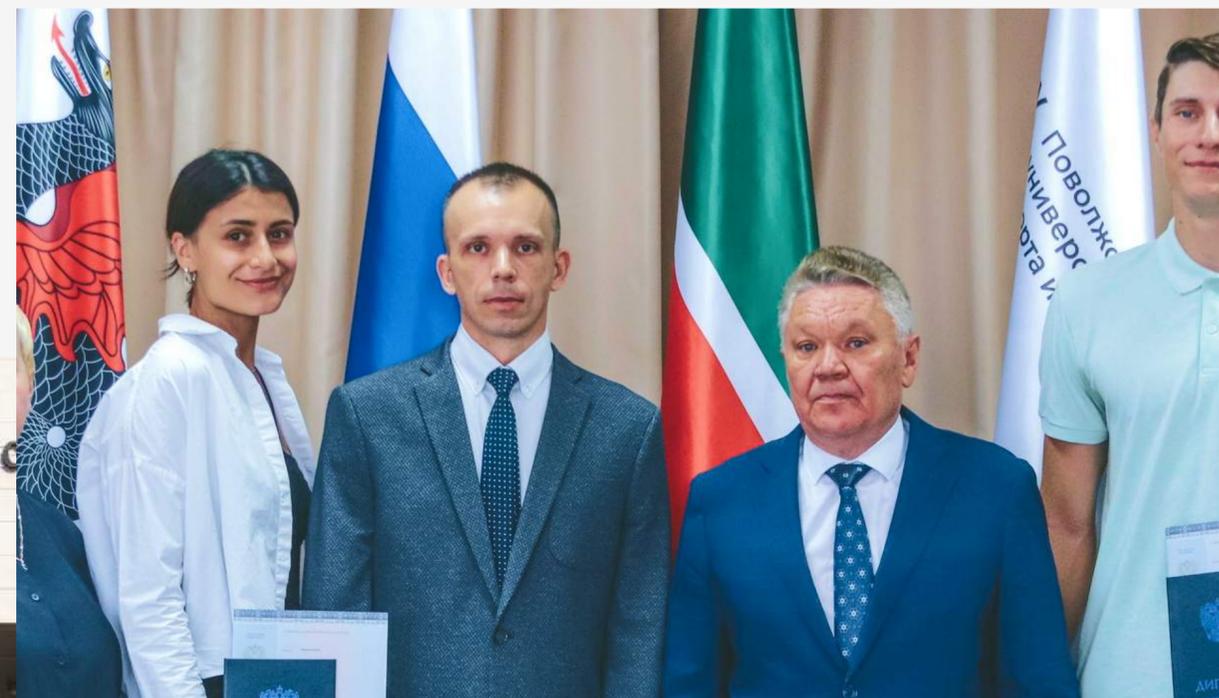
综合体育学校

专科

本科

硕士

研究生



# 科学方法用到体育



体育文化研究院伏尔加河畔体育文化大学是该领域的专业人士，运用物理体育生物学以及生物化学进行康复的功能



## 研究室:

29

名科研人员

研究运动项目

生物化学和临床诊断研究，生物体育

综合监察工作，设施、设备及材料

分析和统计数据

分析和统计数据



# 取得高效经量减少对运动员的伤害健康风险

## 主要的任务和研究方向

分析性的研究、  
专责小组

深入研究电流医  
疗、考虑到考试运  
动项目

专业化医学及生物  
学支援服务

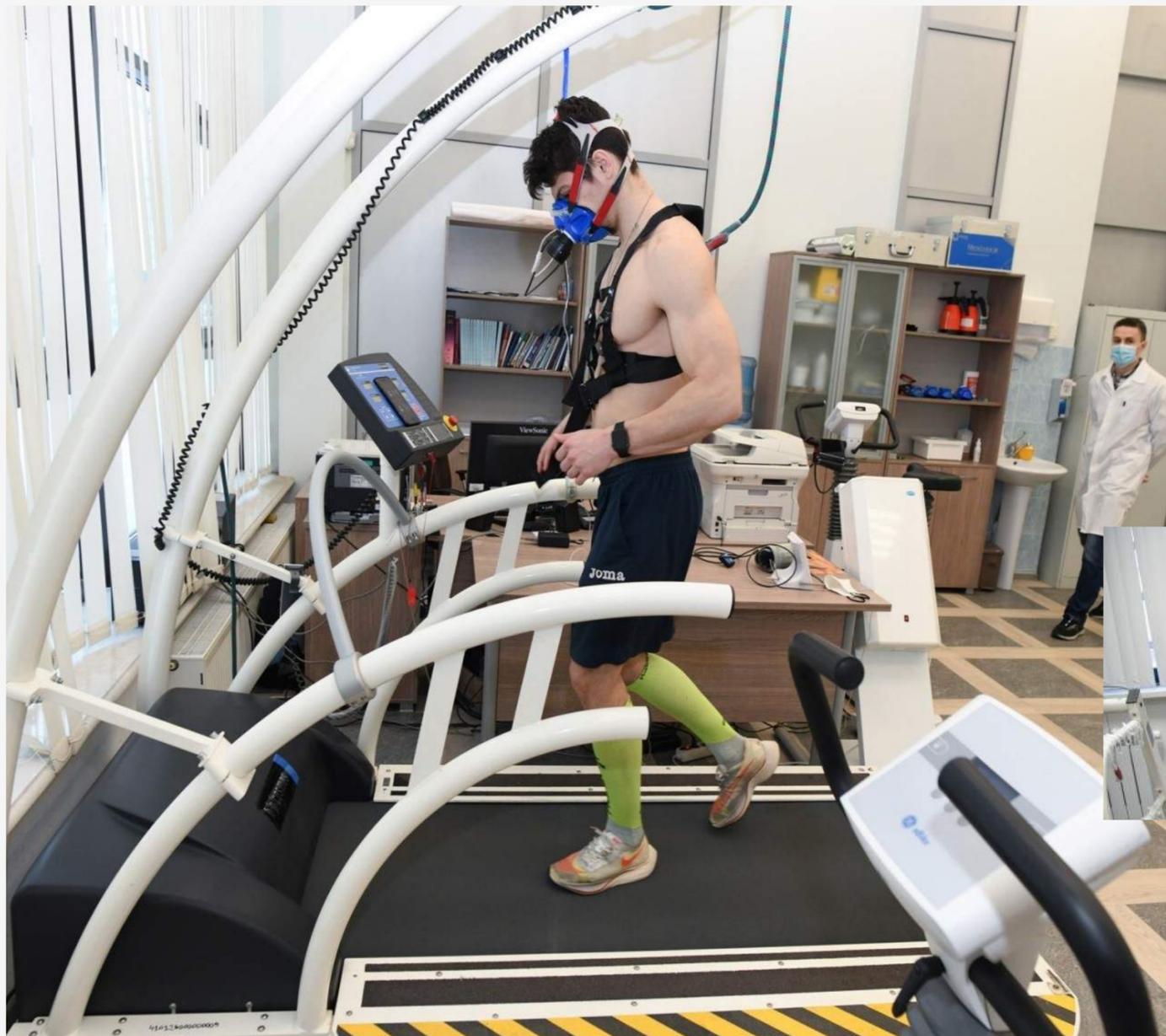
专业化医学及生物  
学支援服务

训练营康复服务之后  
受伤及手术

肌肉骨骼治疗和预防  
措施系统、肌肉骨骼  
损伤康复

系统遗传测试

系统遗传测试、通  
过DNA测试选择体  
育项目等等



# 取得高效经量减少对运动员的伤害健康风险

运动员体能测试技术，  
在科学医学、生物学的范围内内培训运动员

检测评估健康状态

测试肌肉骨骼评估

检测体能

研究心理状况



# 国际活动



86名外国留学生在校就读



45个国家 78个联邦地区学生接受培训



有来自17个国家代表的的学生



教研队伍中有4为教师来自不同国家





# 国际活动



2022年我校是鞑靼斯坦第一说收到健康校园银牌证书，这点证实给学生提供的可用性和安全性服务

与22家国际公司有合作协议

11个国家有合作伙伴

与18加外国院校协会合作



HEALTHY CAMPUS



# 国际活动



## 执行国际活动的指标



24%是外国留学生



有长期驻外的专业人员



有专业培训准大学生人员



和外国合作伙伴就体育



和外国合作方又可用性的协议，同时也是外国协会独联体国家，金砖国家上合组织会员



积极参加国际各种合作学术交流活动



助学金及奖学金、用"Algarysh"计划进行教师实习



# 附加学习外语

正对外国留学生有预科系，（对外俄语）对医学，化学和体育有专业的教程



2023年有 25个语言学习名额



# 体育活动



## 2021 年

国际泳联游泳世界杯

欧洲游泳锦标赛

全俄特奥会

国际体育论坛“俄罗斯体育力量”

独联体运动会



## 2022 年

国际水上比赛“比赛与友谊”游泳和跳水

花样游泳

全俄罗斯夏季水上比赛中跻身最强运动员（跳水、划艇，艺术体操、柔道）

俄罗斯杯游泳

花样游泳

体操冠军



# 体育活动

2023 年

统一的特别的奥林匹克运动会

俄罗斯以德米特里\*乌索夫命名的游泳比赛

俄罗斯体操游泳比赛

电子足球国际竞标赛



全俄残障人士学校运动会

国际体操比赛“Yoldiz cup”  
游泳决赛

第四届银行运动会

俄罗斯杯羽毛球比赛等等



# 体育成就和大学校队



- 校队由41个队，32项运动组成（657名队员）
- 大学体育俱乐部“翼豹”（超过100名积极分子参加）
- 3支球队参加男子团体的全俄顶级锦标赛，手球队zilant-喀山，排球队-喀山学院，篮球队-体育大学
- 第七届全俄冬季大运会2022年第三名，第八届俄罗斯大学生运动会2022年第二名。



# 青年领域优先政策

- 大学生有17个社团，500个积极分子
- 精神道德项目俄罗斯爱国者（超过500人），有很多机会的俄罗斯（超过400人），该你登场（超过200人）



- 大学的文化和创意项目：大学生文化节通过“艺术平复心里和统一”项目收到195份申请，鞑靼斯坦共有500多名参与者

志愿者运动（超过1000人参与）

- 人道主义援助中心（5辆人道主义援助车辆在特别军事行动中）

# 成为我们的一员



## 硕士

- 体育学院
- 体育文化学院
- 国际酒店旅游管理学院
- 函授学院

## 学士学位

- 体育学院
- 体育文化学院
- 国际酒店旅游管理学院
- 函授学院

## 学院

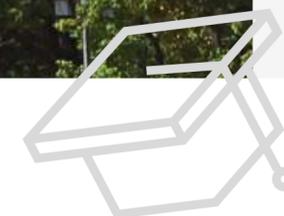
- 适应体育
- 体育文化
- 关于酒店

联系电话



+7 843 294-90-90

+7 800 250-50-59



# 外国公民培训

可以进行线上授课，无需出国



## 申请入学必须材料是



- 申请表
- 身份证（护照）复印件
- 所提供文件的經認證的俄語翻譯

## 申請:

递交申请邮箱地址

**sportacadem.cpk@mail.ru**

完整信息可以在伏尔加河畔国立体育文化旅游大学“附加教育学院”了解



# 外国留学生入学俄罗斯国立体育运动文化旅游大学



- 01** 决定学习方向 – 大学、学士、硕士、研究生
- 02** 准备文件-学校毕业证书、护照、照片,文凭和证书的大使馆俄文认证
- 03** 希望得到俄罗斯联邦政府配额的的人必读通过在俄代表获取名额
- 04** 请在大学官网或者代办处下载入学申请并完成电子版的填写, 证件复印件和申请书电子版即可

- 05** 收到邀请函通过您所在地办理签证, 办理时间约为45天, 独联体国家吉尔吉斯斯坦, 哈萨克斯坦, 亚美尼亚等免签国家个停留90天, 之后需要长期逗留许可证用于教育, 首先学生签会发放3个月有效期签证, 离签证结束还剩30, 40天时必须到外交部进行延期申请, 如果签证过期被罚款和遣送回国, 还有5年禁止进入俄罗斯境内
- 06** 抵达大学后, 提供原件文件: 护照, 证书, 照片, 证书及毕业证书
- 07** 通过选拔入学

