

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
(ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»)

ПРИКАЗ

« ____ » _____ 20__

Казань

13.12.2023
№ 930-о _____

О проведении XII олимпиады по физической культуре
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

В соответствии с подпунктом 14 пункта 9 раздела 7 Сводного плана работы ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» на 2023-2024 учебный год,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать и провести с 10 января 2024 года по 28 января 2024 года XII олимпиаду по физической культуре ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» (далее – олимпиада). Место проведения: г. Казань тер. Деревня Универсиады, зд. 35 ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

2. Ответственными лицами за организацию и проведение олимпиады назначить заведующего кафедрой теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова Павлова С.Н., заведующего кафедрой теории и методики гимнастики Ботову Л.Н., заведующего кафедрой теории и методики волейбола и баскетбола Коновалова И.Е., заведующего кафедрой теории и методики футбола и хоккея Поканинова В.Б., и.о. заведующего кафедрой теории и методики водных видов спорта Гибадуллина М.Р.

3. Утвердить:

3.1. Состав Оргкомитета олимпиады (приложение № 1);

3.2. Состав жюри олимпиады (приложение № 2);

3.3. Положение о проведении олимпиады (приложение № 3);

3.4. Программу очного тура олимпиады (приложение № 4);

3.5. Смету расходов на проведение олимпиады.

4. Проректору по хозяйственной деятельности Хуснутдинову Р.Р. обеспечить трансфер участников на период проведения олимпиады.

5. Управляющему Учебно-лабораторным корпусом Мингулову Р.М., директору УСК «КПБ «Буревестник» Салихову М.М., начальнику Управления по спортивной работе Миронову А.Н., начальнику Управления информационных технологий Суетину В.А. оказать содействие в проведении олимпиады.

6. Главному бухгалтеру – начальнику Управления бухгалтерского учета и финансового контроля Мухамедкаримовой Г.К. произвести расходы согласно

пункту 3.5 настоящего приказа за счет средств, полученных от приносящей доход деятельности.

7. Начальнику Управления по организационно-административной работе Зайберт Д.Ф. обеспечить работу медицинского персонала на период проведения олимпиады.

8. При исполнении настоящего приказа строго руководствоваться Федеральным законом Российской Федерации от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения», постановлением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. N 1527 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами», письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 июля 2014 г. № 08-988 «О направлении методических рекомендаций», Федеральным законом Российской Федерации от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и подзаконными нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. ректора



А.В. Павлова

Приложение № 1
УТВЕРЖДЕН
приказом ФГБОУ ВО
«Поволжский ГУФКСиТ» 13.12.2023
от « ____ » _____ 2023 № 930-о

Состав Оргкомитета
XII олимпиады по физической культуре
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

№ п/п	ФИО	Должность
1.	Павлов Сергей Николаевич	к.б.н., заведующий кафедрой теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова (председатель)
2.	Хамидуллин Булат Айратович	аспирант кафедры теории и методики физической культуры и спорта (зам. председателя жюри)
3.	Латыпов Ильдар Касимович	д.п.н., профессор кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова (член жюри)
4.	Ботова Любовь Николаевна	к.б.н., заведующий кафедрой теории и методики гимнастики (член жюри)
5.	Коновалов Игорь Евгеньевич	д.п.н., заведующий кафедрой теории и методики волейбола и баскетбола (член жюри)
6.	Поканинов Валерий Борисович	к.п.н., заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея (член жюри)
7.	Гибадуллин Марат Рустамович	к.п.н., и.о. заведующего кафедрой теории и методики водных видов спорта (член жюри)
8.	Ислямов Данир Рамилевич	начальник отдела организации приема абитуриентов - ответственный секретарь приемной комиссии (член жюри)
9.	Суетин Владимир Александрович	начальник Управления информационных технологий (член жюри)
10.	Миронов Александр Николаевич	начальник Управления по спортивной работе (член жюри)
11.	Исанаева Едвиг Алексеевна	преподаватель кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова (секретарь)

Состав жюри
XII олимпиады по физической культуре
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

1. Павлов С.Н. – к.б.н., заведующий кафедрой теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова (председатель жюри).
2. Хамидуллин Б.А. – аспирант кафедры теории и методики физической культуры и спорта (зам. председателя жюри).
3. Латыпов И.К. – д.п.н., профессор кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова (председатель теоретической части олимпиады).
4. Ботова Л.Н. – к.б.н., зав. кафедрой теории и методики гимнастики, судья международной категории (старший судья на гимнастике).
5. Заячук Т.В. – к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики.
6. Лопатин Л.А. – к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики.
7. Вельдяев С.В. – к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики.
8. Тураев В.М. – старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики.
9. Кучерова И.К. – старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики.
10. Шамгуллина Г.Р. – старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики.
11. Косулина В.В. – старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики.
12. Шайдуллов А.Ф. – преподаватель кафедры теории и методики гимнастики.
13. Басин Д.И. – доцент кафедры теории и методики водных видов спорта (старший судья на плавании).
14. Гибадуллин М.Р. – к.п.н., и.о. заведующего кафедрой теории и методики водных видов спорта.
15. Шуклина Е.А. – преподаватель кафедры теории и методики водных видов спорта.
16. Емельянова Ю.Н. – к.п.н., доцент кафедры теории и методики волейбола и баскетбола (старший судья на баскетболе).
17. Серебренникова Н.А. – к.п.н., доцент кафедры теории и методики волейбола и баскетбола.
18. Шаган В.П. – старший преподаватель кафедры теории и методики волейбола и баскетбола.

19. Плотникова В.Б. – преподаватель кафедры теории и методики волейбола и баскетбола.

20. Хайруллин Р.Р. – к.б.н., доцент кафедры теории и методики волейбола и баскетбола.

21. Баранова А.А. – старший преподаватель кафедры теории и методики волейбола и баскетбола.

22. Невмержицкая Е.В. – старший преподаватель кафедры теории и методики волейбола и баскетбола (старший судья на волейболе).

23. Серебренников А.Н. – преподаватель кафедры теории и методики волейбола и баскетбола.

24. Макаров В.А. – старший преподаватель кафедры теории и методики волейбола и баскетбола.

25. Дрогомерцкая М.В. – преподаватель кафедры теории и методики волейбола и баскетбола.

26. Поканинов В.Б. – к.п.н., зав. кафедрой теории и методики футбола и хоккея (старший судья на мини-футболе).

27. Денисенко Д.Ю. – старший преподаватель кафедры теории и методики футбола и хоккея.

28. Фаттахов Р.В. – к.п.н., доцент кафедры теории и методики футбола и хоккея.

29. Боровик С.Г. – старший преподаватель кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова (старший судья на легкой атлетике).

30. Шатунов Д.А. – к.п.н., доцент кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова.

31. Мастров А.В. – доцент кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова.

32. Валиуллин Р.М. – старший преподаватель кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова.

33. Мостяков Д.В. – старший преподаватель кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова.

34. Емельянов Д.А. – доцент кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова.

35. Исанаева Е.А. – преподаватель кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова (главный секретарь).

36. Бильданова Ф.Ю. – лаборант кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова (секретарь).

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XII олимпиады по физической культуре
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

1. Цель и задачи олимпиады

XII Олимпиада ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» (далее – олимпиада) по физической культуре проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта среди учащихся старших классов, приобщение их к ценностям физической культуры, повышение спортивного мастерства, формирования у них знаний в области физической культуры и навыков здорового образа жизни.

Основными задачами олимпиады являются:

- 1) выявление и развитие у обучающихся индивидуальных способностей, интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- 2) создание необходимых условий для поддержки одаренных детей в спорте, реализации их жизненных и профессиональных планов;
- 3) выполнение испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных для V ступени ВФСК ГТО;
- 4) Выявление и отбор потенциальных абитуриентов.

2. Руководство подготовкой и проведением олимпиады

Общее руководство подготовкой и проведением олимпиады осуществляется организационным комитетом.

Оргкомитет олимпиады:

- разрабатывает тестовые задания для 1-го тура олимпиады;
- формирует программу и состав жюри 2-го тура олимпиады;
- организует и обеспечивает непосредственное проведение олимпиады;
- организует выдачу и учет дипломов победителей и призеров олимпиады.

Жюри олимпиады:

- проверяет и оценивает результаты выполнения участниками заданий олимпиады;
- формирует рейтинг участников олимпиады;
- определяет кандидатуры победителей и призеров олимпиады;
- готовит предложения по награждению победителей.

3. Сроки и место проведения олимпиады

Олимпиада проводится в два тура с 10 января 2024 года по 28 января 2024 года.

I тур – заочный, проводится с 10 января по 21 января 2024 года в форме тестирования на сайте ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» по адресу <https://abit.sportacadem.ru/login/index.php>

II тур – очный, проводится с 26 по 28 января 2024 года на базе ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» по адресу: г. Казань, тер. Деревня Универсиады, зд. 35. Регистрация участников олимпиады проводится 26 января 2024 г. с 11.00 до 13.00 часов в фойе Учебно-лабораторного корпуса ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ». Начало олимпиады в 14.00 в Учебно-лабораторном корпусе ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

4. Участники олимпиады

К участию в I туре олимпиады по физической культуре допускаются учащиеся 9-11 классов общеобразовательных учреждений Республики Татарстан и других регионов России, а также иностранные граждане в возрасте от 16 до 18 лет. На II тур приглашаются участники, получившие наиболее высокие баллы по результатам тестирования в I туре и, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. №514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».

Все участники должны иметь с собой паспорт, страховой полис, спортивную форму (футболка, спортивные брюки или шорты, кроссовки), принадлежности для бассейна (плавки, купальники, шапочку, резиновые тапочки).

5. Программа олимпиады

Программа первого тура включает тестовые задания по теории, методике и истории физической культуры, которые содержат 30 вопросов. Максимальное количество баллов, которое может набрать каждый участник – 30 баллов.

Программа второго тура включает тестовые задания по теории, методике и истории физической культуры, практические задания по программе среднего общего образования в области физической культуры: гимнастике, баскетболу, волейболу, мини-футболу, легкой атлетике, плаванию и виды испытаний (тесты) для V ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5.1 Теоретическая часть

Теоретическая часть второго (очного) тура включает в себя 20 вопросов в закрытой форме в виде заданий с выбором правильного варианта ответа и 10 вопросов с заданиями в открытой форме или на установление соответствия. Тематика вопросов: история развития физической культуры в России и Олимпийских игр; правила организации и проведения соревнований по видам спорта, изучаемых по предмету «Физическая культура» в 8-11 классах; общая теория и методика физической культуры и спорта. Победитель в теоретической части определяется по наибольшей сумме баллов, набранных за выполнение заданий. При равенстве очков у двух или более участников им задаются дополнительные вопросы для выявления победителя.

5.2 Гимнастика

Конкурсное задание по гимнастике заключается в выполнении акробатической комбинации из элементов, входящих в программу по гимнастике, и видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Упражнение выполняется в соответствующей спортивной форме (гимнастический купальник или шорты и майка) в носках или гимнастических тапочках (чешках). Для выполнения упражнения участнику предоставляется одна попытка. Акробатическая комбинация выполняется на гимнастическом ковре или на дорожке из гимнастических матов длиной не менее 12 метров. Длительность комбинации составляет 70 секунд. При превышении времени задание прекращается, засчитываются только те элементы, которые были выполнены. Окончательная оценка определяется суммой оценок за исполнение и трудность упражнения. Жюри оценивают качество выполнения акробатической комбинации исходя из максимально возможной оценки за исполнение – 10 баллов. Максимальная оценка трудности упражнения составляет 10 баллов.

При равенстве баллов предпочтение отдается спортсмену, набравшему большее количество баллов за исполнение. При равенстве баллов за трудность и исполнение по наименьшей сбавке за элемент 1 у юношей и девушек. В случае равенства сбавок по данным элементам место делится.

Максимальная окончательная оценка за выполнение упражнения составляет 20 баллов. Апелляция возможна только оценки за трудность упражнения и сразу после оглашения оценки.

Акробатическая комбинация для юношей

№ п/п	Наименование упражнений	Баллы
1.	И.п. – О.С. Руки вверх- шагом одной и махом другой стойка на руках (1 балл) - обозначить (зафиксировать) (1 балл)	1,0+1,0
2.	Кувырок вперед - кувырок вперед согнувшись в стойку ноги врозь, руки в стороны	1,0
3.	Наклон вперед прогнувшись, обозначить - силой согнувшись, ноги врозь - стойка на голове – держать	1,0
4.	Разгибая руки - упор лежа - толкаясь ногами - упор присев - вставая прыжок вверх с поворотом на 180°	0,5
5.	Наклоняясь вперед – упор стоя согнувшись - кувырок назад согнувшись в упор стоя согнувшись ноги врозь - выпрямится	1,0
6.	Боковое равновесие на одной - держать	1,0
7.	Приставить ногу - два, три шага разбега - прыжок на одну (вальсет) рондат - прыжок вверх с поворотом кругом - полет кувырок - прыжок вверх с поворотом на 360°.	1,0+0,5+ 1,0+1,0
8.	О.С.	

Акробатическая комбинация для девушек

№ п/п	Наименование упражнений	Баллы
1.	И.п. – стойка руки вверх. Руки вверх - шагом одной и махом другой стойка на руках (1 балл) - обозначить (зафиксировать) (1 балл)	1,0+1,0
2.	Кувырок вперед - кувырок вперед согнувшись в сед углом, руки в стороны – держать	0,5+1,0
3.	Выпрямляясь, поворот налево (направо) кругом в упор лежа на согнутых руках - разогнуть руки - упор лежа - толкаясь ногами - упор стоя согнувшись ноги врозь	1,0
4.	Выпрямится, руки вверх - наклоном назад – «мост» - обозначить (0,5 балла) - толкаясь руками встать в стойку ноги врозь, руки вверх (1 балл)	0,5+1,0
5.	Прыжком упор присев - разгибая ноги - упор стоя согнувшись - два кувырка назад согнувшись в упор стоя согнувшись	0,5+0,5
6.	Выпрямляясь правую (левую) в сторону на носок, руки в стороны- фронтальное равновесие с захватом ноги, держать	1,0
7.	С разбега (2-3 шага) - кувырок прыжком - прыжок вверх с поворотом на 360°- О.С.	1,0+1,0

5.3 Волейбол

№ п/п	Упражнение	Количество		Баллы
		Мальчики	Девочки	
1	<p>Нападающий удар из зоны 4 в зоны по заданию экзаменатора – 5 попыток (кол-во ударов). Зоны попадания 1,6,5.</p> <p>Максимальное количество баллов, которое может получить участник за выполнение упражнения – 10 баллов.</p> <p>Ошибки, в результате которых нападающий удар не засчитывается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - нет разбега, замаха, прыжка по технике нападающего удара; - мяч при выполнении нападающего удара ушел в аут, сетку или выполнен в не указанную зону; - если участник коснулся сетки при нападающем ударе; - если участник при выполнении нападающего удара заступил среднюю линию полной стопой. 			
		3		10
		2		8
		1		6
	<p>Передача мяча сверху и снизу двумя руками в стену (поочередно). Коридор выполнения передачи – 2,5 м. Высота передачи мяча – 2,24 м (девочки), высота передачи мяча – 2,43 м (мальчики). Расстояние от стены – 2,5 м (кол-во</p>	16	14	10
15			8	
14		13	6	
13			5	
12		12	4	
11			3	

2	раз). Максимальное количество передач – 16 передач. Ошибки, в результате которых передача не засчитывается: - заступ линии с которой производится передача; - выход из коридора; - потеря мяча при передаче; - два раза подряд выполнена передача (например, сверху двумя руками или снизу двумя руками о стену); - передача выполнена ниже верхнего края сетки.	10	11	2
		9		1
		8	10	0,5
		Менее 8 баллов	9	0
			8	
	7			
	6			
		Менее 6 баллов		

Примечание: При равенстве очков победитель определяется по наилучшему техническому исполнению в нападающем ударе и передачи мяча сверху и снизу двумя руками в стену (поочередно), добавляется 0,5 баллов к каждому из нормативов.

5.4 Баскетбол

Участник находится за боковой линией на пресечении центральной и боковой линий (линия старта) лицом к кольцу №1 (без мяча).

Этап 1. По сигналу судьи участник бежит к мячу №1, берет его и выполняет передачу двумя руками от груди в цель (квадрат на стене 50x50 см на высоте 150 см) с линии для выполнения передач (девушки 260 см, юноши 300 см). В случае непопадания в цель, участник выполняет передачу мячом №2, используя вторую попытку, в случае повторного не попадания, использует третью попытку мячом №3. Участник может приступить к выполнению задания следующего этапа только при условии попадания в цель или использования 3-х попыток.

Этап 2. После выполнения передачи мяча, участник бежит к линии штрафных бросков и выполняет штрафной бросок мячом №4. В случае непопадания в кольцо, участник выполняет штрафной бросок мячом №5. Участник может приступить к выполнению задания следующего этапа только при условии попадания в кольцо или использования 2-х попыток.

Этап 3. После штрафного броска участник бежит к фишке №1 и начинает выполнение перемещений спиной к кольцу №2 приставным шагом в защитной стойке левым боком к фишке №2. После касания фишки №2 перемещается приставным шагом в защитной стойке правым боком к фишке №3, касается ее и дальше перемещается приставным шагом в защитной стойке левым боком к фишке №4, касаясь ее (при каждом прохождении фишки, касание обязательно).

Этап 4. После касания фишки №4 участник бежит к мячу №6, берет его и начинает ведение левой рукой в направлении фишки №5 выполняет обводку фишек №5 левой рукой, №6 – правой рукой, №7 – левой рукой и завершает ведение

броском в кольцо с двух шагов левой рукой. После броска подбирает мяч и ведет мяч правой рукой в направлении фишки №8. Выполняет обводку фишек №8 правой рукой, №9 – левой рукой, № 10 – правой рукой и завершает ведение броском в кольцо №2 с двух шагов правой рукой.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча участником после броска. Общая оценка за выполнение задания определяется суммой времени прохождения всех этапов и штрафного времени (при наличии).

Штрафные секунды добавляются к результату прохождения задания за каждую из нижеперечисленных ошибок:

1. За заступ на линии старта, линии штрафного броска, не выполнение касания фишки при передвижении приставным шагом (+2 секунды за каждое нарушение).

2. За непопадание мяча в цель при выполнении передачи, в том числе используя 2 дополнительных мяча (+10 секунд).

3. За непопадание мяча в кольцо со штрафной линии (+3 секунды).

4. За нарушение техники приставного шага, ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение) (+1 секунда за каждое нарушение).

5. Пропуск или сбивание одного из ориентиров во время ведения мяча, неправильная смена рук при обводке фишек (обводка выполняется дальней от фишки рукой) (+5 секунд за каждое нарушение).

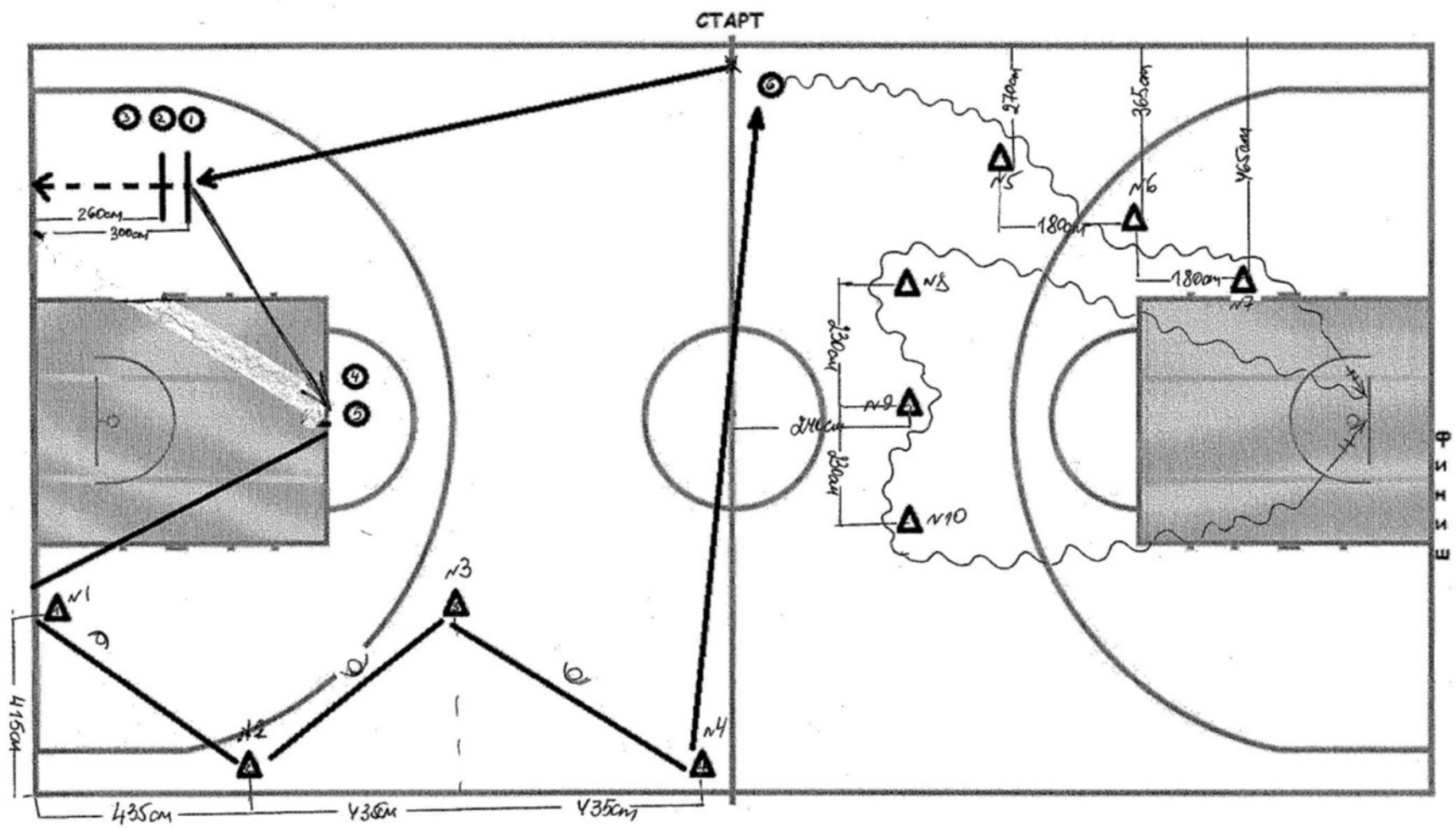
6. За нарушение техники броска с двух шагов (слева первый шаг левой ногой, второй шаг правой ногой, бросок левой рукой; справа – первый шаг правой ногой, второй шаг левой ногой, бросок правой рукой) (+2 секунды за каждое нарушение).

7. За непопадание мяча в кольцо при броске с двойного шага (+5 секунд за каждый бросок).

8. Переход к следующему этапу пока не исчерпан лимит предусмотренных попыток или пропуск этапа (+10 секунд за каждое нарушение).

9. За пропуск этапа участник снимается с выполнения задания.

Примечание. В случае равенства времени выполнения конкурсного задания, преимущество имеет тот, кто успешно выполнил все броски в кольцо.



5.5 Мини-футбол

Участник находится на лицевой линии с мячом № 1. По сигналу судьи участник стартует от лицевой линии, выполняя ведение мяча. Он обводит первую фишку справа, вторую слева и третью справа и движется в зону удара для атаки ворот справа от третьей фишки. Находясь в двухметровой зоне для удара, участник выполняет удар по воротам в движении низом правой ногой. Выполнив удар, он двигается ко второму мячу, выполняя ведение мяча, обводит вторую фишку справа, третью слева и движется в зону удара для атаки ворот слева от третьей фишки.

Находясь в двухметровой зоне, участник выполняет удар по воротам левой ногой низом. Выполнив удар, он двигается к третьему мячу, выполняя ведение мяча, далее движется в центральную зону (1,5x1,0 м) для удара. Находясь в зоне для удара, участник останавливает мяч и выполняет удар по воротам верхом правой ногой. После удара участник бежит к мячу №4, выполняя ведение мяча, обводит четвертую фишку слева, пятую справа и шестую слева и движется в зону удара для атаки ворот слева от шестой фишки.

Находясь в двухметровой зоне для удара, участник выполняет удар по воротам в движении низом левой ногой. Выполнив удар, он двигается к пятому мячу, выполняя ведение мяча, обводит пятую фишку слева, шестую справа и движется в зону удара для атаки ворот справа от шестой фишки.

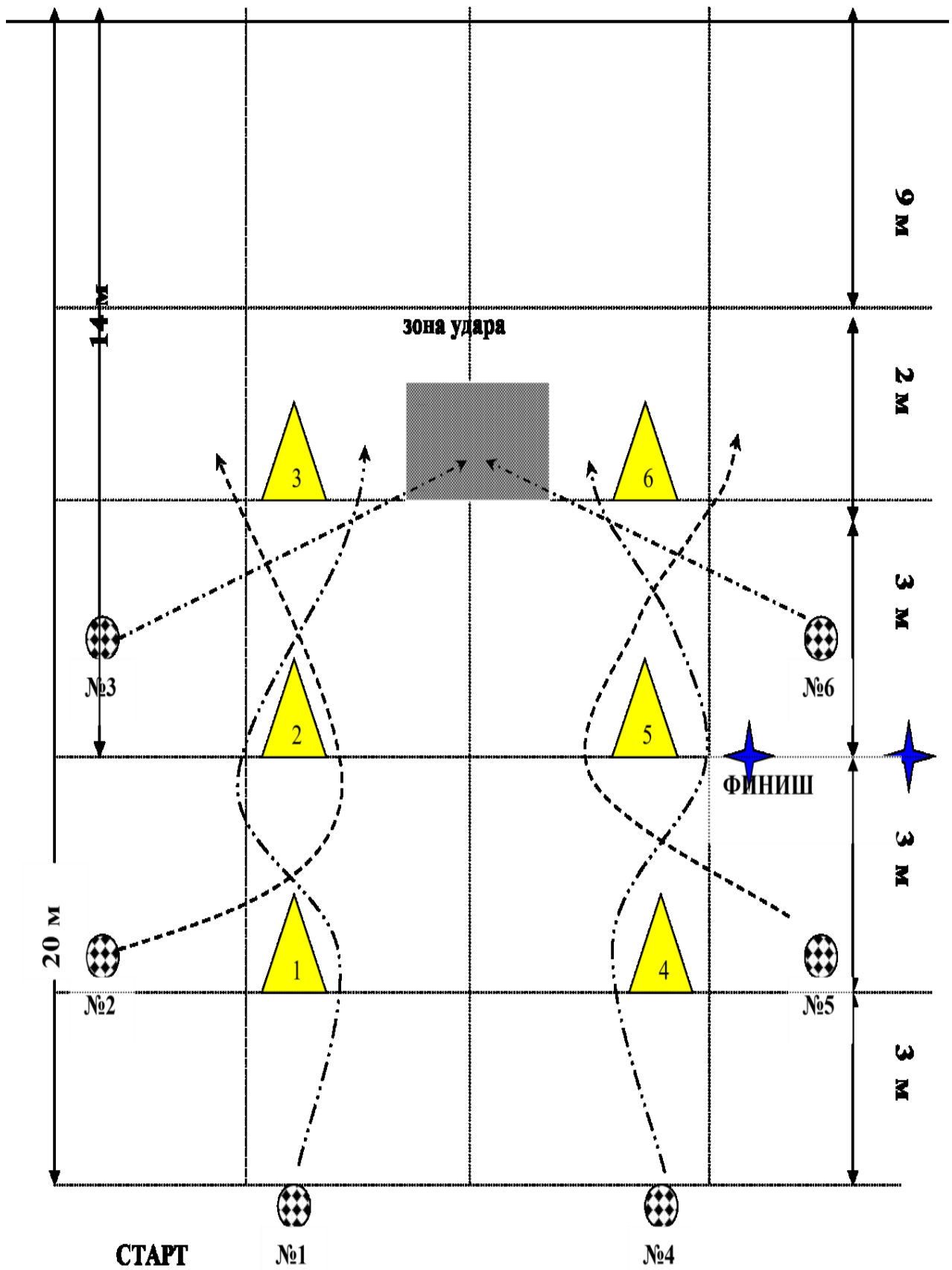
Находясь в двухметровой зоне, участник выполняет удар по воротам правой ногой низом. Выполнив удар, он двигается к шестому мячу, выполняя ведение мяча, далее движется в центральную зону (1,5x1,0 м) для удара. Находясь в зоне для удара, участник останавливает мяч и выполняет удар по воротам верхом левой ногой.

Выполнив удар, участник финиширует на средней линии в финишном створе.

Штрафное время начисляется за следующие ошибки:

- 1) участник, выполняя ведение мяча, не обводит фишку (10 сек);
- 2) наносит удар по мячу вне зоны удара (5 сек);
- 3) участник не соблюдает условия выполнения удара по мячу (5 сек);
- 4) мяч после удара не попал в ворота (15 сек);
- 5) касание фишки (мячом, ногой) во время движения (3 сек).

Результатом выполнения упражнения считается затраченное время на выполнение упражнения, плюс штрафное время. Победителем признается участник, выполнивший упражнение за наименьшее время.



5.6 Контрольные испытания (тесты) ВФСК ГТО

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Ошибки, в результате которых результат не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, в результате которых результат не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

5.7 Легкая атлетика

Задания по легкой атлетике включают виды испытаний (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: Прыжок в длину с места, Бег на 100 метров, Бег на 1000 метров. Победитель определяется по сумме очков, набранных в трех упражнениях. В случае равенства очков у двух или более спортсменов преимущество отдается спортсмену, преодолевшему дистанцию 1000 метров за меньшее время.

Бег 100 метров. Выполняется с низкого старта по отдельным дорожкам. По команде «На старт!» участник должен подойти к линии старта и занять позицию за

линией строго на своей дорожке (использование стартовых колодок по усмотрению участника, но обязательно должно быть пяти опорное положение). Спортсмен не должен касаться руками или ногами линии старта или дорожки за ней. По команде «Внимание!» участник должен принять четырех опорное положение (оторвать колено маховой ноги от опоры) зафиксировать (неподвижную) позицию. После выстрела пистолета или команды «Марш!» участник начинает движение. Результат испытания определяется временем преодоления дистанции и фиксируется с момента пересечения проекции финиша любой частью туловища.

Ошибки, в результате которых результат не засчитывается:

- не готовность участника к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега переходит на другую дорожку, создавая при этом помехи другим участникам;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела пистолета (фальстарт).

Бег на 1000 метров. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера выстраивает участников в том порядке, в котором они находятся в стартовом протоколе. По команде «На старт» участники выстраиваются вдоль линии старта. После выстрела пистолета или по команде «Марш!» они начинают движение. Во время преодоления дистанции участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, это расценивается как сокращение дистанции. Результат испытания определяется временем преодоления дистанции и фиксируется с момента пересечения проекции финиша любой частью туловища.

Прыжок в длину с места. Прыжок в длину с места выполняется толчком двумя ногами. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременно толчком двумя ногами выполняется прыжок вперед, допускается мах руками. Измерение проводится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат. Время выполнения одной попытки – 1 минута.

Ошибки, в результате которых результат не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

5.8 Плавание

Плавание вольным стилем на дистанции 50 метров. Победитель определяется по лучшему результату. Старт в заплывах вольным стилем осуществляется прыжком со стартовой тумбочки. После длинного свистка участники должны встать на стартовую тумбочку и остаться там. По команде стартера «На старт» они немедленно принимают стартовое положение, поставив хотя бы одну ногу на

переднюю часть стартовой тумбочки. Положение рук не регламентируется. Когда участники примут неподвижное положение, стартер должен дать стартовый сигнал.

Участник должен коснуться стенки какой-либо частью своего тела на финише.

Плавание вольным стилем означает, что участнику на дистанции разрешается плыть любым способом.

Любая часть тела участника должна разрывать поверхность воды во время заплыва, за исключением разрешения пловцу быть полностью погруженным под водой на расстоянии не более 15 м после старта. В этой точке голова спортсмена должна разорвать поверхность воды.

Ошибки, в результате которых результат не засчитывается:

- не готовность участника к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время плавания переходит на другую дорожку;
- старт участника раньше стартового сигнала (фальстарт);
- использование вспомогательных средств (разделительных дорожек и пр.).

6. Определение победителей и награждение

Победители и призеры олимпиады определяются по наибольшему количеству баллов, набранных за выполнение практических заданий и теста по теории и методике физической культуры. Каждый участник обязательно выполняет теоретическое задание и должен участвовать во всех практических заданиях.

Победители и призеры олимпиады получают сертификаты победителя и призера, а также награждаются дипломами и памятными медалями ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ». Участники, занявшие первое место в очном туре олимпиады, при поступлении в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» на направления подготовки в области физической культуры и спорта, в соответствии с пунктом 29 правил приема ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» на 2024-2025 учебный год, начисляется 2 балла за индивидуальное достижение, призерам – 1 балл. Учителя физической культуры, подготовившие победителей и призеров олимпиады, получают сертификат.

7. Заявки на участие

Заявкой на участие в олимпиаде является создание учетной записи по адресу: <https://abit.sportacadem.ru/login/index.php> с 15 декабря 2023 года по 09 января 2024 года.

Справки можно получить по электронной почте timfkcv@mail.ru, и по телефону кафедры теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта имени Г.В. Цыганова Поволжского ГУФКСиТ с 9 до 17 часов в будние дни и с 9 до 14 часов – в субботу. Контактный телефон 8 (843) 221-09-54 – Бильданова Фатима Юсуповна

Примечание. Всем участникам прошедшим первый 1 этап олимпиады необходимо сохранить логин и пароль, полученный при прохождении регистрации.

Данное положение является официальным вызовом на олимпиаду

ПРОГРАММА
очного тура XII олимпиады по физической культуре

26 января 2024 года (пятница)

- 11.00 – 13.00 – Регистрация участников олимпиады (1-й этаж, холл УЛК);
13.30 – Открытие олимпиады (спортивный зал УЛК);
14.30 – Практическое задание по гимнастике (девушки) (спортивный зал УЛК);
14.30 – Практическое задание по мини-футболу (юноши) (спортивный зал УЛК);
16.00 – Практическое задание по гимнастике (юноши) (спортивный зал УЛК);
16.00 – Практическое задание по мини-футболу (девушки) (спортивный зал УЛК).

27 января 2024 года (суббота)

- 9.30 – Легкая атлетика (футбольно-легкоатлетический манеж, ул. Ташаяк, д. 2а);
14.00 – Практическое задание по волейболу (девушки) (спортивный зал УЛК);
14.00 – Практическое задание по баскетболу (юноши) (спортивный зал УЛК);
15.30 – Практическое задание по волейболу (юноши) (спортивный зал УЛК);
15.30 – Практическое задание по баскетболу (девушки) (спортивный зал);
УЛК);
17.00 – 19.00 – Теория физической культуры (компьютерные классы, УЛК).

28 января 2024 года (воскресенье)

- 9.00 – Плавание (УСК «КПБ «Буревестник»);
13.00 – Награждение победителей и призеров олимпиады (концертный зал УЛК).

Лист согласования к документу № 930-о от 13.12.2023

Инициатор согласования: Павлов С.Н. Заведующий кафедрой теории и методики легкой атлетики и гребных видов спорта

Согласование инициировано: 06.12.2023 17:19

Лист согласования

Тип согласования: **смешанное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
Тип согласования: последовательное				
1	Павлов С.Н.		Согласовано 08.12.2023 - 17:38	-
2	Зайнуллин А.Р.		Согласовано 08.12.2023 - 17:39	-
3	Шарапова Г.М.		Согласовано 08.12.2023 - 18:19	-
Тип согласования: параллельное				
4	Хуснутдинов Р.Р.		Согласовано 09.12.2023 - 08:52	-
5	Мингулов Р.М.		Согласовано 11.12.2023 - 12:39	-
6	Салихов М.М.		Согласовано 12.12.2023 - 10:10	-
7	Мионов А.Н.		Согласовано 11.12.2023 - 08:22	-
8	Суетин В.А.		Согласовано 11.12.2023 - 09:24	-
9	Богова Л.Н.		Согласовано 08.12.2023 - 18:24	-
10	Коновалов И.Е.		Согласовано 11.12.2023 - 10:22	-
11	Поканинов В.Б.		Согласовано 09.12.2023 - 09:59	-
12	Гибадуллин М.Р.		Согласовано 08.12.2023 - 18:21	-
13	Мухамедкаримова Г.К.		Согласовано 11.12.2023 - 11:02	-
14	Садыкова В.Р.		Согласовано 08.12.2023 - 18:54	-
Тип согласования: последовательное				
15	Павлова А.В.		 Подписано 13.12.2023 - 11:10	-