

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по научной работе
и международной деятельности
А.С. Назаренко
«01» октября 2021 г.

АКТ ВНЕДРЕНИЯ

1. Наименование предложения для внедрения: «Разработка технологии повышения скоростных характеристик спортсменов в академической гребле на основе применения упражнений, выполняемых на границе порога анаэробного обмена».

2. Кем предложен: исследовательской группой ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (руководитель группы А.А. Набатов).

3. Где и когда внедрен: В учебно-научную деятельность магистрантов и аспирантов 2021-2022 гг.

1. Результаты применения: результаты работы «Разработка технологии повышения скоростных характеристик спортсменов в академической гребле на основе применения упражнений, выполняемых на границе порога анаэробного обмена» в процессе преподавания предмета «Биохимические аспекты управления тренировочным процессом»

2. применяется в тренировочном процессе гребцов в центре гребных видов спорта.

3. Эффективность внедрения: изложенные в методических рекомендациях сведения позволяют повысить выносливость гребцов.

4. Предложения: методические рекомендации могут быть использованы в тренировочном процессе гребцов и в процессе учебно-научной деятельности аспирантов и магистрантов.

Автор разработки:

И.о. директора НИИ физической культуры
и спорта

Набатов А.А. А.А. Набатов

«01» октября 2021 г.

Ответственный за внедрение:

И.о. директора НИИ физической
культуры и спорта

Набатов А.А. А.А. Набатов

«01» октября 2021 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе и
и цифровой трансформации,

ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

д.э.н., профессор А. В. Павлова

«09» 09 2022 г.

АКТ ВНЕДРЕНИЯ

1. Наименование предложения для внедрения: «Разработка технологии повышения скоростных характеристик спортсменов в академической гребле на основе применения упражнений, выполняемых на границе порога анаэробного обмена».

2. Кем предложен: исследовательской группой ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (руководитель группы А.А. Набатов).

3. Где и когда внедрен: ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», 2022-2023 учебный год.

Результаты применения:

- результаты научно-исследовательской работы «Разработка технологии повышения скоростных характеристик спортсменов в академической гребле на основе применения упражнений, выполняемых на границе порога анаэробного обмена» применяются в учебном процессе кафедры Медико-биологических дисциплин в рамках реализации учебных дисциплин для бакалавриата, магистратуры и аспирантуры.

4. Эффективность внедрения: использование изложенных научных сведений в НИР, полученных в рамках реализации государственного задания Министерства спорта РФ, позволило расширить изучение преподаваемых дисциплин медико-биологического цикла, а также разработать методические рекомендации для повышения выносливости гребцов.

5. Предложения: рекомендовать к использованию в организации учебного и тренировочного процесса в вузах спортивного профиля.

Автор разработки:

Директор НИИ ФКиС

ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Набатов А.А. Набатов

«22» 09 2022 г.

Ответственный за внедрение:

Зав. кафедрой МБД ФГБОУ ВО

«Поволжский ГУФКСиТ», к.б.н.,

доцент Зверев А.А. Зверев

«22» 09 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ "СШОР по
гребным видам спорта" г. Казани
И.В. Ковальков
«18» октября 2022 г.



АКТ ВНЕДРЕНИЯ

- 1. Наименование предложения для внедрения:** «Разработка технологии повышения скоростных характеристик спортсменов в академической гребле на основе применения упражнений, выполняемых на границе порога анаэробного обмена».
- 2. Кем предложен:** исследовательской группой ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (руководитель группы А.А. Набатов).
- 3. Где и когда внедрен:** В учебно-тренировочную деятельность СШОР на 2022-2023 учебный год.
- 4. Результаты применения:** результаты работы «Разработка технологии повышения скоростных характеристик спортсменов в академической гребле на основе применения упражнений, выполняемых на границе порога анаэробного обмена» в учебно-тренировочном процессе по академической гребле.
- 5. Эффективность внедрения:** изложенные в методических подготовленных в ходе выполнения работы: «Разработка технологии повышения скоростных характеристик спортсменов в академической гребле на основе применения упражнений, выполняемых на границе порога анаэробного обмена» сведениях позволяют повысить выносливость гребцов.
- 6. Предложения:** методические рекомендации могут быть использованы в тренировочном процессе подготовки гребцов-академистов.

Автор разработки:

Директор НИИ ФКиС
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
Набатов А.А.Набатов
«18» октября 2022 г.