

ПРОГРАММА

**III Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием**

**«СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ
В ГИМНАСТИКЕ, ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ И ФИТНЕСЕ»**

Казань, 27 октября 2023 года



ПРОГРАММА

III Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием

«СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ГИМНАСТИКЕ, ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ И ФИТНЕСЕ»

Казань, 27 октября 2023 года

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

г. Казань, территория Деревня Универсиады, зд. 35,
Учебно-лабораторный корпус ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»,

ОРГАНИЗАТОРЫ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ПОВОЛЖСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ

РЕГЛАМЕНТ ВЫСТУПЛЕНИЙ

пленарное заседание – до 15 минут
секционные заседания – до 10 минут

10:30 – 12:30 Пленарное заседание

12:30 – 13:30 Обед

13:30 – 14:30 Круглые столы

15:00 – 17:00 Секционные заседания

17:30 Итоговое заседание

ССЫЛКА НА ВИДЕОВСТРЕЧУ:

<https://pruffme.com/landing/u2335195/tmp1654075568>

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ | 10:30 – 12:30

зал Ученого совета (аудитория Д 301)

Модератор: **Назаренко Андрей Сергеевич**,

к.б.н., доцент, проректор по научной работе и международной
деятельности ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Секретарь: **Ниязи Е.С.**, старший лаборант кафедры теории и
методики гимнастики ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

Ссылка на видеовстречу:

<https://pruffme.com/landing/u2335195/tmp1654075568>

ПРЕЗИДИУМ

- **Бурганов Рафис Тимерханович** – д.э.н., доцент, ректор ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
- **Назаренко Андрей Сергеевич** – к.б.н., доцент, проректор по научной работе и международной деятельности ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
- **Ботова Любовь Николаевна** – к.б.н., доцент, заведующий кафедрой теории и методики гимнастики ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»
- **Мустафина Алия Фаргатовна** – старший тренер молодежной сборной команды Российской Федерации по спортивной гимнастике, двукратная олимпийская чемпионка, Заслуженный мастер спорта России
- **Юдин Иван Валерьевич** – пятикратный чемпион мира по акробатическому рок-н-роллу, Заслуженный мастер спорта, Заслуженный тренер России
- **Сбитнева Ольга Анатольевна** – пятикратная чемпионка мира по акробатическому рок-н-роллу, Заслуженный мастер спорта, Заслуженный тренер России
- **Бариев Марат Мансурович** – президент Федерации спортивной гимнастики Республики Татарстан
- **Шафеева Лилия Планитовна** – председатель Федерации художественной гимнастики Республики Татарстан
- **Харисов Эмир Ренатович** – председатель исполкома Региональной общественной организации «физкультурно-спортивное общество «Буревестник» Республики Татарстан

СПИКЕРЫ

Бурганов Рафис Тимерханович – д.э.н., доцент, ректор ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Казань, Россия

ДОКЛАДЫ

- **КапрANOва Ольга Сергеевна** – член Общественного Совета при Министерстве спорта Российской Федерации, президент Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике, заслуженный мастер спорта Российской Федерации, Москва, Россия | КЛУБНАЯ ЛИГА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ – НОВЫЙ ФОРМАТ МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ (**ОНЛАЙН**)
- **Сахатов Курбанмурад Атаевич** – к.п.н., проректор по учебной работе, Туркменский государственный институт физкультуры и спорта, Ашхабад, Туркменистан | ТЕХНОЛОГИИ ИЗМЕРЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ (**ОНЛАЙН**)
- **Щербаков Игорь Андреевич** – к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики, Смоленский государственный университет спорта, Смоленск, Россия | КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ГИМНАСТОВ НА ОСНОВЕ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ (**ОНЛАЙН**)
- **Янышева Гульнара Гумеровна** – к.м.н., начальник медико-санитарной части НИИ физической культуры и спорта Поволжского ГУФКСиТ, доцент кафедры реабилитологии и спортивной медицины Казанской государственной медицинской академии Минздрава России, Заслуженный врач Республики Татарстан, Казань, Россия | МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В НИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
- **Кобелькова Ирина Витальевна** – к.м.н., старший научный сотрудник лаборатории спортивной антропологии и нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»,
Коростелева Маргарита Михайловна – к. м. н., старший

научный сотрудник, ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»,
доцент, Российский университет дружбы народов, Москва,
Россия | ОСОБЕННОСТИ РАЗРАБОТКИ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ
ГИМНАСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НОВОГО ПРОГРАММНОГО
ПРОДУКТА «НИАП» **(ОНЛАЙН)**

● **Белявский Дмитрий Николаевич** – к.п.н., доцент кафедры
теории и методики гимнастики, Белорусский государственный
университет физической культуры, Минск, Беларусь | ФОРМЕЙШН
В ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ: ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ **(ОНЛАЙН)**

● **Меновщикова Ольга Игоревна** – к.п.н., тренер высшей
категории, МБУ ДО СШ№3, **Вишнякова Светлана Васильевна** –
к.п.н., доцент кафедры теории и методики гимнастики,
танцевального спорта и аэробики, Волгоградская
государственная академия физической культуры, Волгоград,
Россия | МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ДЕВОЧЕК 8-10 ЛЕТ ГРУППОВЫМ
ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ
НА ОСНОВЕ УЧЕТА ПРОСТРАНСТВЕННОГО И ВРЕМЕННОГО
КОМПОНЕНТОВ **(ОНЛАЙН)**

ОБЕД

12:30 – 13:30

КРУГЛЫЕ СТОЛЫ

13:30 – 14:30

Круглый стол «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ»

Аудитория А 102

Модератор: **Ботова Любовь Николаевна** – к.б.н., доцент,
заведующий кафедрой теории и методики гимнастики,
Поволжский ГУФКСиТ

Ведущий: **Мустафина Алия Фаргатовна** – старший тренер
молодежной сборной команды Российской Федерации
по спортивной гимнастике, двукратная олимпийская чемпионка,
Заслуженный мастер спорта России

**Круглый стол «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОТБОРА
И ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА
В АКРОБАТИЧЕСКОМ РОК-Н-РОЛЛЕ»**

Аудитория А 103

Модератор: **Кучерова Ирина Константиновна** – старший преподаватель, Поволжский ГУФКСИТ

Ведущие: **Юдин Иван Валерьевич** – пятикратный чемпион мира по акробатическому рок-н-роллу, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России,

Сбитнева Ольга Анатольевна – пятикратная чемпионка мира по акробатическому рок-н-роллу, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России

**Круглый стол «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОТБОРА
И ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА
В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ»**

Аудитория А 106

Модератор: **Коновалова Лилия Александровна** – к.п.н., доцент, Поволжский ГУФКСИТ

Ссылка на видеовстречу:

<https://pruffme.com/landing/u2335195/tmp1654075568>

Ведущие: **Макаренко Алина Андреевна** – заслуженный мастер спорта, олимпийская чемпионка 2012 года по художественной гимнастике в групповом многоборье, тренер национальной сборной команды по художественной гимнастике

Быстрова Инна Валентиновна – заслуженный тренер Российской Федерации по художественной гимнастике, тренер национальной сборной команды по художественной гимнастике Российской Федерации, тренер сборной команды Японии по художественной гимнастике

СЕКЦИОННЫЕ ЗАСЕДАНИЯ 15:00 – 17:00

Секция 1

Аудитория А 106

Модераторы: **Ботова Любовь Николаевна** –
к.б.н., доцент, заведующий кафедрой теории
и методики гимнастики, Поволжский ГУФКСиТ,

Коновалова Лилия Александровна –

к.п.н., доцент, Поволжский ГУФКСиТ

Секретарь: **Ниязи Е.С.**

Ссылка на видеовстречу:

<https://pruffme.com/landing/u2335195/tmp1654075568>

- **Чугунова Полина Андреевна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | СРЕДСТВА ПРОГРАММИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ ЭЛЕМЕНТУ СОТРУДНИЧЕСТВА В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- **Волоцкая Елена Аркадьевна, Хафизов Рамиль Камилович**, ФСО «Идель», Казань, Россия | МОДУЛЬНЫЙ ПРИНЦИП ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «ПРИВОЛЖАНКА» Г. КАЗАНИ
- **Долбик Зоя Олеговна**, Белорусский ГУФК, Минск, Беларусь | РАЗВИТИЕ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У ТАНЦОРОВ 9-12 ЛЕТ (**ОНЛАЙН**)
- **Сабалдаш Ксения Владимировна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ОТЛИЧИЯ РОССИЙСКОЙ И МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОК НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
- **Ниязи Екатерина Сергеевна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ВОЗМОЖНЫЕ МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ УТОМЛЕНИЯ СИЛЫ ХВАТА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГИМНАСТОК
- **Маджекова Мерджен Сарджаевна**, Туркменский Институт физической культуры, Ашхабад, Туркменистан | ПРИНЦИПЫ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОВ (**ОНЛАЙН**)

- **Сулейманов Мухаммад Амин Эркин угли**, Азербайджанская ГАФКиС, Баку, Азербайджан | **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ СТАТИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ НА КОЛЬЦАХ ПРИ ПОМОЩИ АДАПТИВНОГО ТРЕНАЖЕРА (ОНЛАЙН)**
- **Арсланова Гузель Рустемовна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | **ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦНС КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ 18-20 ЛЕТ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**
- **Третьякова Яна Игоревна, Лалаева Елена Юрьевна**, Волгоградская ГАФК, Волгоград, Россия | **ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ СЛОЖНЫХ УПРАЖНЕНИЙ (ОНЛАЙН)**
- **Каляева Дания Ильдаровна**, ГБОУ ДО СО ОСШ, Самара, Россия | **СОСТАВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ НА КУБКЕ МИРА ПО ЧИР СПОРТУ 2023 (ОНЛАЙН)**
- **Юдицкая Анна Александровна**, РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия | **ЗАНЯТИЯ ТАНЦЕВАЛЬНЫМ СПОРТОМ ДЕТЕЙ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА И МАЛЫМИ АНОМАЛИЯМИ РАЗВИТИЯ СЕРДЦА (ОНЛАЙН)**
- **Кравчук Анатолий Иосифович, Руденко Татьяна Викторовна**, Сибирский ГУФКиС, Омск, Россия | **ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА БЕСПОЛЕТНЫХ АКРОБАТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В «А КЛАСС-МИКСТ» ЮНОШИ И ДЕВУШКИ (ВИДЕО)**
- **Босенко Юлия Михайловна, Распопова Анна Сергеевна**, Кубанский ГУФКСиТ, Краснодар, Россия | **ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПАМЯТЬ КАК УСЛОВИЕ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГИМНАСТОВ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (ВИДЕО)**
- **Берестина Алсу Алимжановна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | **СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ БАЗОВОЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГИМНАСТОВ 10-11 ЛЕТ НА РАЗНОВЫСОКИХ БРУСЬЯХ**

Секция 2

Аудитория А 102

Модераторы: **Лопатин Леонид Александрович** –

к.п.н., доцент, Поволжский ГУФКСиТ,

Заячук Татьяна Владимировна –

к.п.н., доцент, Поволжский ГУФКСиТ

Секретарь: **Сабалдаш К.В.**

- **Антоновская Яна Игоревна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ЦЕЛОСТНОЙ ВОЛНЫ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ
- **Буркацкая Стелла Александровна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ОПОРНЫЕ ТОЧКИ ОБУЧЕНИЯ КУВЫРКУ ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ПЕРЕДНЕГО РАВНОВЕСИЯ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- **Соловий Екатерина Валерьевна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ОСОБЕННОСТИ ПОСТУРАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ГИМНАСТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ МОДИФИЦИРОВАННОЙ ПРОБЫ РОМБЕРГА
- **Черных Валерия Алексеевна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ АКРОБАТИЧЕСКОМУ ЭЛЕМЕНТУ «ФЛАГ НА ДВУХ РУКАХ НОГИ ВРОЗЬ» НА ОСНОВЕ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО АНАЛИЗА
- **Рахматуллина Амина Равиловна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ГИМНАСТОК С ГИПЕРМОБИЛЬНЫМИ СУСТАВАМИ ТЕХНИКЕ БАЗОВЫХ РАВНОВЕСИЙ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- **Иванова Екатерина Валерьевна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ОШИБКИ И ПРИЧИНЫ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЭЛЕМЕНТОВ С ПОВОРОТОМ НА РАЗНОВЫСОКИХ БРУСЬЯХ
- **Лутаева Екатерина Сергеевна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКИ ПОВОРОТА В БОКОВОМ ГОРИЗОНТАЛЬНОМ РАВНОВЕСИИ В ШПАГАТ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

- **Захарчева Дарья Викторовна**, Поволжский ГУФКСИТ, Казань, Россия | **БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ГИМНАСТКАМИ БОЛЬШОГО ОБОРОТА НАЗАД НА РАЗНОВЫСОКИХ БРУСЬЯХ**
 - **Халиуллова Амина Рустемовна**, Поволжский ГУФКСИТ, Казань, Россия | **ЭВОЛЮЦИЯ СПОСОБОВ ЛОВЛИ МЯЧА В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**
 - **Жирикова Валерия Артемовна**, Поволжский ГУФКСИТ, Казань, Россия | **ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПОВОРОТА АТТИТЮД В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**
 - **Шперлинг Анастасия Сергеевна**, Поволжский ГУФКСИТ, Казань, Россия | **ТРУДНОСТЬ И КАЧЕСТВО ИСПОЛНЕНИЯ ОПОРНЫХ ПРЫЖКОВ ГИМНАСТКАМИ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА И КУБКЕ РОССИИ В 2023 ГОДУ**
 - **Каримова Илиана Ленаровна**, Поволжский ГУФКСИТ, Казань, Россия | **ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ БОЛЬШИХ ПЕРЕКАТОВ В УПРАЖНЕНИЯХ С МЯЧОМ И ОБРУЧЕМ**
 - **Амосова Валентина Евгеньевна**, Поволжский ГУФКСИТ, Казань, Россия | **ПОКАЗАТЕЛИ ИНТЕНСИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**
-

Секция 3

Аудитория А 103

Модераторы: **Фонарева Екатерина Александровна** –

к.п.н., доцент, Поволжский ГУФКСИТ,

Кудяшева Альбина Наилевна –

к.п.н., доцент, Поволжский ГУФКСИТ

Секретарь: **Кучерова И.К.**

- **Стерхова Екатерина Александровна**, Удмуртский государственный университет, Ижевск, Россия | **РИТМИКА КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ 7-8 ЛЕТ**
- **Смирнова Ольга Денисовна**, Поволжский ГУФКСИТ, Казань, Россия | **ИЗМЕНЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ К ЭЛЕМЕНТАМ ТРУДНОСТИ ПРЕДМЕТА В УПРАЖНЕНИЯХ С ЛЕНТОЙ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**

- **Кашафутдинова Ксения Радиевна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ОЦЕНКА УРОВНЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕВУШЕК 20-22 ЛЕТ
- **Кувшинова Карина Викторовна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ТЕХНИКА ДИНАМИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ «УТЯШЕВОЙ» В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- **Ситдикова Алиса Рустемовна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ БОДИФЛЕКС ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МАССЫ ТЕЛА ЖЕНЩИН 30-35 ЛЕТ
- **Кувшинова Арина Викторовна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ТЕХНИКА КОМБИНИРОВАННОГО РАВНОВЕСИЯ С ИТАЛЬЯНСКИМ ФУЭТЕ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- **Гершкова Яна Германовна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ЙОГА КАК СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СОТРУДНИКОВ ПОВОЛЖСКОГО ГУФКСиТ
- **Полковникова Марина Александровна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ТИПИЧНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ОШИБКИ У ГИМНАСТОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОМБИНИРОВАННОГО ЭЛЕМЕНТА ТРУДНОСТИ ТЕЛА
- **Низамова Диляра Айратовна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | СРЕДСТВА ФИТНЕСА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЖЕНЩИН ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА Г. МАМАДЫШ 40-44 ЛЕТ
- **Воложанина Алена Сергеевна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ФИТНЕС КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ИНТЕРЕСА У УЧАЩИХСЯ 16-17 ЛЕТ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ
- **Егорова Екатерина Евгеньевна**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ФИТНЕС ДЛЯ ЖЕНЩИН СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ
- **Кременцов Константин Сергеевич**, Поволжский ГУФКСиТ, Казань, Россия | ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАБИЛЬНОЙ ПЛАТФОРМЫ БОСУ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ КАРАТИСТОВ 8-10 ЛЕТ



КАЗАНЬ 2023